

# HOME OF MISSION OUTDOOR

DAS MAGAZIN VON OUTDOOR-EXPERTEN  
HERBST 2022

Outdoor-  
Urlaub zu  
gewinnen.  
Jetzt  
mitmachen!

- TIPPS FÜR DEIN ABENTEUER
- SPANNENDE INSIGHTS DER TOP-MARKEN
- KNOW-HOW VON UNSEREN EXPERTEN

SPORT  
2000

HOME OF  
EXPERTS



Ötztal, Talschluss Großarl

# GUT GERÜSTET IN JEDER LAGE

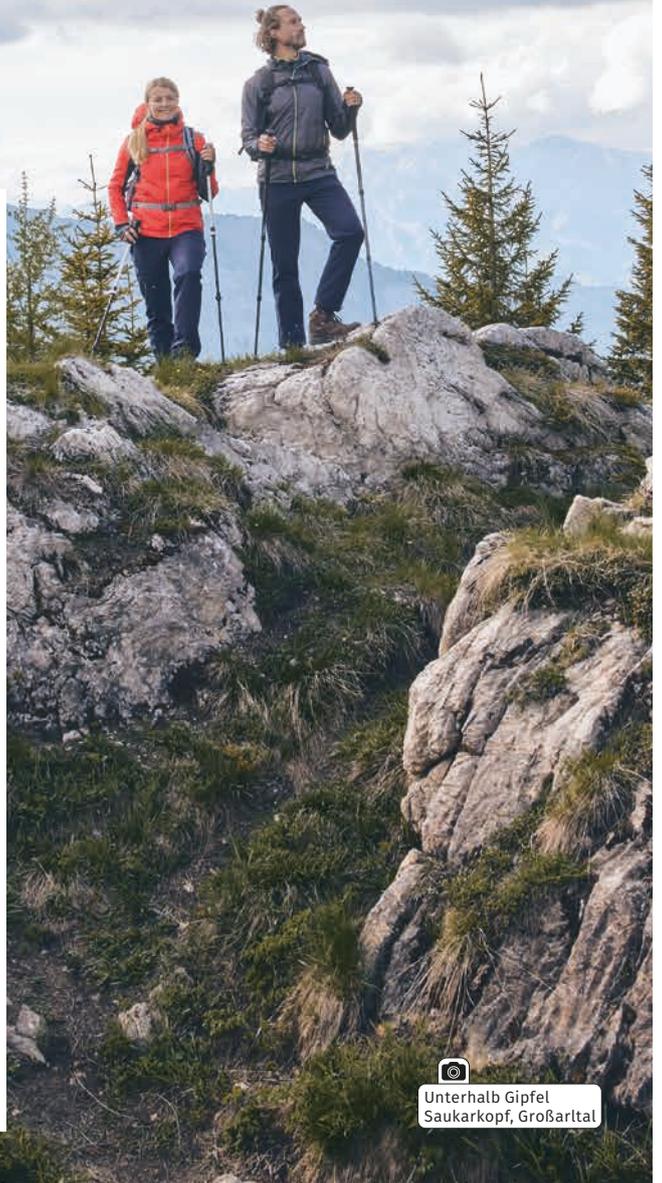
Es ist wieder so weit: Der wärmende Sommer schwindet, die kälteren Jahreszeiten ziehen ein. Neben goldenen Indian-Summer-Momenten bringt der Herbst häufig noch etwas mit sich: Nässe und Kälte. Manch einer oder eine scheut sich, bei diesem Wetter rauszugehen. Doch mit der richtigen Ausrüstung machen auch Touren bei unbeständiger Wetterlage Spaß. Wie so häufig gilt: Vorbereitung ist alles. Damit du dich in dieser Saison vollkommen auf die Natur einlassen kannst, haben wir Tipps zusammengestellt, wie du draußen trocken und warm bleibst. So steht selbst einer Wanderung durchs feuchte Moorgebiet nichts mehr im Wege. Wo das geht? Lass dich überraschen.

Überraschungen bieten auch die Nationalparks in Deutschland. Wenn du dich schon immer gefragt hast, wie du auch deine Kinder für Wanderungen in der Natur begeistern kannst, wären geführte Ranger-Touren durch eins der Schutzgebiete eine spannende Idee. Hier wird der Entdeckergeist definitiv geweckt und Wissen über die Natur spielerisch vermittelt.

Wofür du dich entscheidest, für eine beeindruckende Moorwanderung, Trekking durch den Nationalpark oder auch nur den ausgedehnten Spaziergang durch den Wald: Wir stehen dir bei uns im Geschäft gerne zur Seite, wenn du noch das richtige Outfit brauchst. Erzähl uns von deinen Plänen und wir finden gemeinsam die passenden Produkte.

So kannst du den Herbst in all seinen Facetten genießen, versprochen!

**Dein Team von SPORT 2000**



Unterhalb Gipfel  
Saukarkopf, Großarlal

## Impressum

### Herausgeber

SPORT 2000 GmbH  
Nord-West-Ring-Straße 11  
63533 Mainhausen

[www.sport2000.de](http://www.sport2000.de)

### Verantwortlich für den Herausgeber

Michael Kuhls

### Produktion und Redaktion

SPORT 2000 in Kooperation mit  
Gantertdesign Bettina Heilmann  
OutdoorWelten GmbH

### Chefredaktion

Claire El-Hagge

### Lithographie

Serviceplan Solutions

### Druck

BLUEPRINT AG, München





# MISSION OUTDOOR

Das Wetter wird wieder kälter und ungemütlicher – das sollte dich aber nicht daran hindern, weiterhin draußen aktiv zu sein. Mit der richtigen Ausrüstung und Vorbereitung machen auch Touren bei Regen oder Sturm richtig Spaß. Die passende Kleidung dazu findest du im MISSION OUTDOOR-Sortiment.



Foto-Tipp

Alle Fotos auf den Seiten mit den Produktneuheiten stammen aus dem schönen Großarlal. Unser Foto-Tipp zeigt dir, wo genau du die Location findest.

## MACH MIT BEI UNSEREM GROSSEN MISSION OUTDOOR-GEWINNSPIEL!

Gewinne deinen nächsten Urlaub im Großarlal oder einen Einkaufsgutschein. Mehr Infos dazu findest du auf der Rückseite des Magazins.



## ABENTEUERLANDSCHAFT MOOR

Schon mal im Moor gewandert? Wir stellen dir vier Touren vor, auf denen du diesen mystischen Landschaftstyp erleben kannst – ab Seite 18

## AUF ERKUNDUNGSTOUR MIT DEN RANGERN VON MORGEN

Wir geben Tipps, wo man gemeinsam mit echten Outdoor-Profis die Nationalparks in Deutschland entdecken kann – ab Seite 28



## GUT ISOLIERT

Warm und trocken auf Tour dank der 2. Lage. Doch was bedeutet das eigentlich und was muss diese Lage können? Das und mehr erfährst du ab Seite 4



### Marken & Neuheiten

#### Bekleidung

- MAIER SPORTS >> 06
- VAUDE >> 08
- JACK WOLFSKIN >> 09
- HIGH COLORADO >> 11
- CMP >> 14
- ICEPEAK >> 16

#### Schuhe

- LOWA >> 24
- MEINDL >> 26
- SALOMON >> 30
- HIGH COLORADO >> 31

## KEINE ANGST VOR NASSEN FÜSSEN

Mit der richtigen Vorbereitung werden Wanderungen bei schlechtem Wetter trotzdem zum Vergnügen – ab Seite 10

## RUTSCHFEST UND SICHER

Spezielle Schuhe schützen vorm Ausrutschen, wenn es in den kalten Jahreszeiten nass und eisig wird. Wir zeigen dir, was rutschfeste Schuhe ausmacht und worauf du beim Kauf achten solltest – ab Seite 22

# DIE RICHTIGE WÄRME

Das 3-Lagen-Bekleidungs-system ist genial für Outdoor-Aktivitäten, weil es sich auf unterschiedlichste Bedingungen adaptieren lässt. Während die 1. und 3. Lage wirklich nur eine Lage bilden, sollte man die 2. Lage, die Isolations-schicht, variabler halten. Auch auf Tour sind hier häufig drei unterschiedliche Isolationsdicken sinnvoll – je nach Temperatur und Aktivität.

von Ralf Stefan Beppler



Bild © Devold

Der Mensch ist ein gleichwarmes Lebewesen. 36,7°C ist die ideale Körpertemperatur. Abweichungen von nur wenigen Graden nach oben oder unten haben bedenkliche Auswirkungen. Der Körper produziert deshalb bei Kälte Wärme und bei Hitze Schweiß, um den Körper zu kühlen. Beides kostet Energie, aber so schützt sich der Körper vor Unterkühlung (Hypothermie) oder Überhitzung (Hyperthermie). Mit Isolationskleidung kann man den Körper unterstützen.

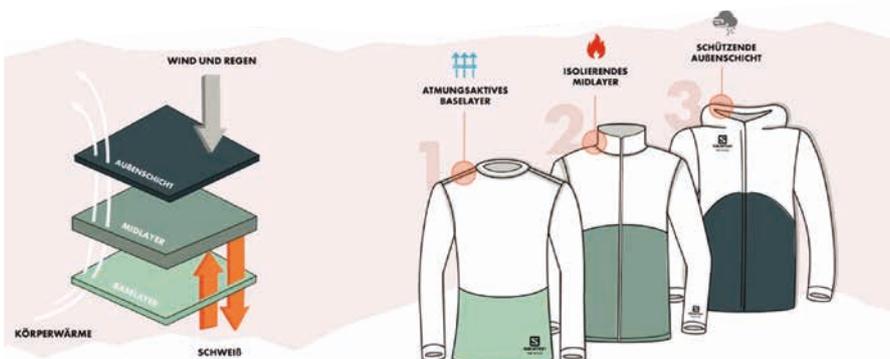
## WAS DIE 2. LAGE KÖNNEN SOLLTE

Die 2. Lage ist die vielseitigste Lage im Zwiebelsystem. Ihre Aufgabe ist der **Erhalt der Körperwärme**. Die dazu notwendige Dicke kann sich schnell ändern. So reicht beim Aufstieg eine dünne Schicht, bei Wind oder bei Pausen braucht man dickere Lagen.

Isolation wird über den Einschluss stehender Luft erreicht. Je feiner das Material verästelt ist, desto mehr Luft schließt es ein, ergo

desto besser isoliert es. Feuchtigkeit spielt bei Outdoor-Aktivitäten eine wichtige Rolle.

In der 2. Lage ist es Schweiß, der als Flüssigkeit oder Wasserdampf vom Körper kommt. Diese Nässe muss möglichst schnell an die 3. Lage weitergeben werden. Die etwas klamme 2. Lage muss (rück)trocknen und im Idealfall – wie der Eisbärenpelz – auch im nassen Zustand wärmen. **Gute Isolationsfähigkeit auch bei Nässe, hohe Atmungsaktivität und schnelle Trocknungszeiten** sind die wichtigsten Funktionen der zweiten Bekleidungs-lage. Das alles sollte möglichst leicht und klein zu verpacken sein.



Grafik©Salomon



### DER KLASSIKER: FLEECE



Fleece ist die klassische 2. Lage und wird überall eingesetzt. Heute kennt es jeder, dabei gibt es Fleece im heutigen Sinne erst seit 1981. Im Jahr 1999 wurde Fleece vom Time Magazin sogar als „eine der wichtigsten Innovationen des 20. Jahrhunderts“ bezeichnet. Klassisches Fleece ist ein Frottee-Gestrick mit Umkehrplattierung und besonderer Veredelung. Die Schlingenoberflächen werden aufgeraut, aufgerissen und geschoren, der Grund dabei verdichtet. Es entsteht ein beidseitig feiner, gleichmäßiger, weicher Flor **mit hoher Isolation**.

### DAS NATURMATERIAL: WOLLE



So revolutionär Fleece auch ist, Wolle bleibt das wahre Wunder. Sie besteht aus Eiweißmolekülketten in Fasersträngen, sogenannten Fibrillen, mit einem äußeren Schuppengeflecht. Die Fibrillen geben natürliche Elastizität und die Schuppenstruktur sorgt für den **selbstreinigenden Effekt** der Wolle. Wolle ist innen stark hygroskopisch, d. h. sie zieht Wasserdampf an. Sie kann bis zu einem Drittel ihres Gewichts an Feuchtigkeit aufnehmen, ohne sich nass anzufühlen. Gleichzeitig ist die Oberfläche der Wolle hydrophob (wasserabweisend) und lässt Wassertropfen abperlen. Im funktionellen Bereich wird mit Merino gearbeitet, weil diese unterhalb des „Kratzfaktors“ liegt und einen angenehmen Tragekomfort garantiert.

### DIE PFLEGELEICHTEN: BAUSCHFASERN



Dünne, thermogefütterte Jacken und Pullis lassen sich auch hervorragend als 2. Lage einsetzen. Füllfasern wie PrimaLoft®, THERMOLITE®, Polarguard 3D und andere **synthetische Vliese** sorgen für Wärme. Ein Vorteil gegenüber Fleece und Wolle: Sie sind winddicht durch das Außenmaterial. Außerdem sind sie atmungsaktiv, pflegeleicht und pillfrei. Auch lassen sie sich durch den glatten Außenstoff im Lagensystem integrieren, rutschen gut und erhalten die Beweglichkeit zwischen den Schichten. Mit lavalan® gibt es eine natürliche Bauschfaser (Vlies) aus Wolle, siehe auch S. 7.

### DIE EXTRAPORTION WÄRME: DAUNE



Früher waren Daunenjacken reine Außenjacken. Mittlerweile gibt es auch dünne Daunenjacken, die als 2. Lage getragen werden. Daunenjacken als 2. Lage haben das beste Gewichts-Isolations-Verhältnis, eignen sich also bestens bei **sehr kalten Temperaturen**. Nachteil: Daune bedarf mehr Pflege. Nasse Daune kann verklumpen und so ihre Isolationskraft verlieren. Die Alternative heißt „hydrophobe Daune“. Sie wird nässeabweisend behandelt, so dass die Daune fluffig und trocken bleibt, statt sich vollzusaugen und zu verklumpen.

### NOCH FUNKTIONELLER: HYBRIDS



Hybrid bedeutet laut Duden „gemischt, von zweierlei Herkunft, aus Verschiedenem zusammengesetzt; durch Kreuzung entstanden“. Für Textilien wird Hybrid als Mischung unterschiedlicher Materialien oder Verarbeitungen gesehen, die spezielle, eigenständige Funktionen haben. Das Ziel dabei: eine Lage im Lagensystem einzusparen.

- 1. Verbindungen unterschiedlicher Wasserdichte- und Atmungsaktivitätsgrade:** Findet eher in der 2./3. Lage statt. Dabei werden hochatmungsaktive Materialien aus der 2. Lage an den Seiten, im Rückenbereich oder Frontbereich mit mehr Wetterschutz aus der 3. Lage – an der Kapuze und dem Schulterbereich – kombiniert.
- 2. Verbindung von unterschiedlichen Feuchtigkeitsmanagements- und Wärmegraden:** Hier versucht man die 1. und die 2. Lage zu kombinieren, also eine Schicht zu haben, um Stellen, wo der Körper mehr Schweiß produziert, ein besseres Feuchtigkeitsmanagement zu geben und an Stellen, die mehr Wärme benötigen, mehr Isolation oder auch mehr Bewegungsfreiheit durch Stretchmaterialien zu ermöglichen. Das kann durch unterschiedliche Materialien passieren oder unterschiedliche Stricktechnologien.
- 3. Verbindung unterschiedlicher Komfort- und Robustheitsgrade:** Die älteste Form der Hybrids. Robustere Schultern gegen Abrieb der Schulterträger oder verstärkte Knie und ein verstärktes Gesäß bei Hosen. Hybrids machen Produkte funktioneller und hochwertiger, aber häufig auch spezieller (in Funktion und Optik), so dass sie im Alltags-Crossover seltener Verwendung finden.

### Damen- oder Herren-Isolationsjacke Caurus Wool

Der Hosenexperte kann auch Jacken! Die **Caurus Wool** Jacke mit waschbarer lavalan®-Füllung ist eine Hybridjacke mit perfekter Temperatur- und Witterungsregulierung. Schweiß wird abtransportiert, Wasser dringt erst gar nicht ein und die partiellen Stretch-einsätze garantieren beste Bewegungsfreiheit. Details: anschmiegsame Kapuze, weiche Ärmelbündchen, Schubtaschen. **199,95 €**

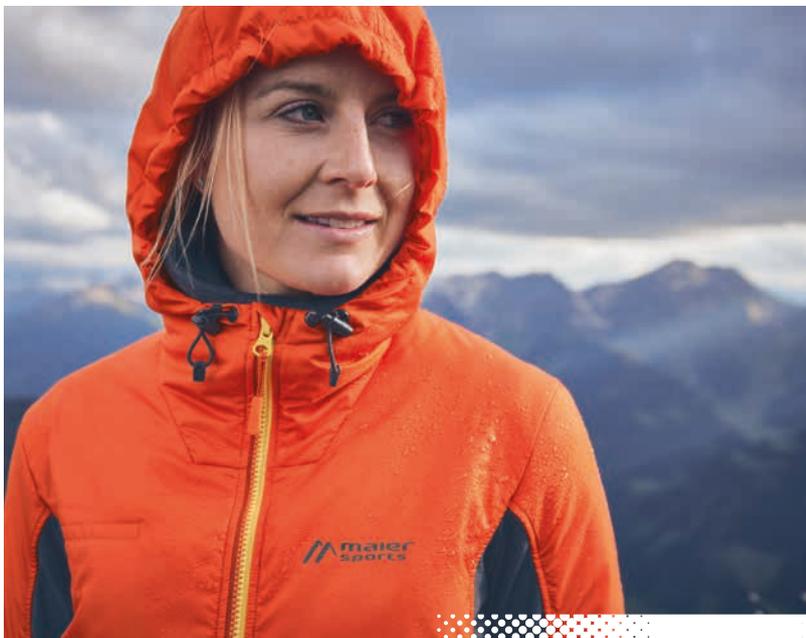


## Produktvideo

Schau dir in unserem Video-clip an, welche Vorteile dir diese Jacken des Passformspezialisten MAIER SPORTS auf deiner Tour bieten.



Windabweisend und atmungsaktiv dank windprotec-Technologie.



### Damen- oder Herren-Hose el. Softshell Adakit

Technische Softshellhose für anspruchsvolle Trekkingtouren. Die stormprotec-Technologie schützt vor Wasser und Wind. Komfortables 2-Wege-Stretch-Material und wärmende Fleece-Innenseite. Mit langem Reißverschluss an der Wade, ergänzt durch Komfortbund, Schneefang und Ventilation. **159,95 €**



**FREUDE AN DER NATUR,  
AN FRISCHER LUFT  
UND AM LAUFEN**



## Verantwortung auf ganzer Linie

MAIER SPORTS betreibt **Nachhaltigkeit aus echter Überzeugung** und gehört zu den Vorreitern der Branche. Das Firmen-Credo lautet: „Wir sehen Nachhaltigkeit als ganzheitliches und sinnstiftendes Ziel für eine lebenswerte Welt [...]. Wir sind uns bewusst, dass unsere Entscheidungen langfristige Auswirkungen auf das Gemeinwohl und die Lebensbedingungen aller haben – insbesondere der nachfolgenden Generationen.“ Für seine Mission **Clean Function** hat MAIER SPORTS vier Aspekte definiert, wie jeweils die beste und ökologisch sowie ökonomisch beste Produktion erreicht werden kann.

» **PFC-frei:** Als Pionier im Bereich der PFC-freien Ausrüstung setzt MAIER SPORTS auf **biologische Ausrüstungen**.

Per- bzw. polyfluorierte Chemikalien (PFC) sind seit Jahren aus der Kleidung verbannt.

» **Recycling:** Verstärkter Einsatz von **Recycling-Materialien**

bei Hosen, Fleece und Jacken ohne Verlust in Qualität oder Funktion. Diese sparen nachhaltig Rohstoffe und benötigen in der gesamten Kette weniger Ressourcen. Auch das Verpackungskonzept wurde auf umweltfreundliche, recycelte Grundmaterialien umgestellt. Langfristig sollen Verpackungen vollständig vermieden werden.

» **Fairness:** Bereits 2011 wurde MAIER SPORTS als Firma Mitglied der **Fair Wear Foundation** (FWF). Die Multistakeholder-Initiative setzt ihre strengen Regelungen anhand stetiger Kontrollen und Verbesserungen durch unangekündigte und unabhängige Auditierungen durch.

» **Garantie:** MAIER SPORTS setzt auf Qualität und gewährt **fünf Jahre Garantie** auf Material und Verarbeitung. Beanstandete Produkte werden nicht weggeworfen, sondern fachmännisch im Nähsaal am Hauptsitz in Köngen zur Weiterbenutzung repariert.



### Mit lavalan® in den Winter

Für den Winter 2023 setzt MAIER SPORTS auf ein weiteres nachhaltiges Material in seiner Kollektion: lavalan®. Es ist ein Füllmaterial aus 85% europäischer, **meist regionaler Schurwolle**, das mithilfe nachhaltiger Maisfasern zu einer einzigartigen Isolierung thermisch verfestigt wird und synthetische Isolierungen nicht nur ersetzt, sondern funktionell aussticht. Wolle nimmt bis zu 36% ihres Gewichts als Dampf auf und ist zugleich wasserabweisend. So ist die lavalan®-Isolierung erstaunlich **atmungsaktiv, schnelltrocknend, robust** und sorgt auch auf verschneiten Trails für wohlige Wärme, ohne zu überhitzen. Zudem ist sie nachwachsend, recycelbar und biologisch abbaubar. Die Wolle kommt von kleinen Schafherden aus dem Alpenraum, die dort außerdem zur Landschaftspflege eingesetzt werden. Auf **Tierwohl** und **artgerechte Haltung** der Schafe wird geachtet. Hergestellt wird das Wollvlies in Deutschland und garantiert so die hohe Qualität.

» Wenn du mehr über die Mission Clean Function wissen möchtest, dann klick hier:  
[www.maier-sports.com/de-de/hosenspezialist/mission-clean-function](http://www.maier-sports.com/de-de/hosenspezialist/mission-clean-function)



## Produktvideo

Erfahre im Videoclip mehr über die vielseitige Performance des VAUDE 3in1-Parkas.



**Damen- oder Herren Idris 3in1-Parka III**  
Vielseitige 3in1-Jacke für Wandern und Alltag. Wasserdicht, winddicht und atmungsaktiv, angenehm weich und warm. Mit Hybrid-Innenjacke, kann auch solo getragen werden. Aus recyceltem Material hergestellt. **270,00 €**



Kreeta-Wasserfall, Großarl



### Herren-Shirt Neshan LS IV

Winter-Herrenhemd zum Wandern. Wärmerend, sehr pflegeleicht und schnelltrocknend. Klimaneutral kompensiert und überwiegend aus recyceltem Material hergestellt.

**75,00 €**



### Damen-Jacke Rienza IV

Bequeme und warme strapazierfähige Fleecejacke für Damen zum Wandern oder Wohlfühlen. In modischer Strickoptik und femininem Schnitt. Umweltfreundlich aus recycelten PET-Flaschen hergestellt. **110,00 €**



MEHR KLIMASCHUTZ



### Herren-Hose Strathcona II

Sehr elastische Herren-Wanderhose für viele Outdoor-Aktivitäten. Moderne Passform, 80% windabweisend. Aus recyceltem Material und Elasthan hergestellt. **120,00 €**



### Damen-Winterhose Skomer

Modische Softshellhose zum Wandern, angenehm warm mit Wolle im Futter. Klimaneutral kompensiert, umweltfreundlich hergestellt. **140,00 €**



♂

**Herren-Hoody EAGLE PEAK II**

Softshelljacke mit hoher Elastizität für mehr Bewegungsfreiheit. Aus winddichtem, atmungsaktivem und wasserabweisendem TEXASHIELD-Material.

**169,95 €**



♂

**Herren-Jacke ROUTEBURN PRO INS**

Jacke mit isolierender PrimaLoft®-Füllung aus recyceltem Polyester. Winddichtes und wasserabweisendes TEXASHIELD PRO-Außenmaterial.

**149,95 €**



♂

**Herren-Jacke KOLBENBERG FZ**

Flexible Mid-Layer-Jacke, besonders elastisches Stretch-Fleece. Ideal für das Zwiebelprinzip. Durchgehender Reißverschluss für die Temperaturregelung.

**89,95 €**



♀

**Damen-Hoody EAGLE PEAK II**

Leichte, elastische Softshelljacke. Winddicht, atmungsaktiv und wasserdicht durch dreilagige TEXASHIELD PRO-Verarbeitung, ideal für intensive Wandertouren.

**169,95 €**



♀

**Damen-Jacke ROUTEBURN PRO INS**

Robuste Jacke aus winddichtem wasserabweisendem Außenmaterial TEXASHIELD PRO. Innen hält die weiche PrimaLoft®-Wattierung angenehm warm.

**159,95 €**



♀

**Damen-Fleecejacke PEAK GRID**

Mid-Layer-Jacke aus elastischem Stretch-Fleece mit glatter Außen- und wärmender Innenseite. Der Stehkragen hält den Hals angenehm warm.

**89,95 €**





EXPERTENTIPP

# WANDERN BEI NÄSSE UND KÄLTE

**Keine Angst vor nassen Füßen – mit der richtigen Vorbereitung werden selbst Wanderungen bei schlechtestem Wetter zum Outdoor-Vergnügen.**

von Jarle Sänger



Wandern bei strahlendem Sonnenschein und warmen Sommertemperaturen ist angenehm und komfortabel. Doch oft sind es Wanderungen bei kaltem, nassem und unbarmherzigem Wetter, die die eindrucksvollsten Momente und Erinnerungen für die Ewigkeit hervorbringen. Damit die herbstlich-winterliche Wanderung nicht zum Frustrmarsch wird, haben wir für euch Tipps zusammengestellt, wie man sich am besten auf ein solches Abenteuer vorbereitet.

## SCHUHE

Unerlässlich für kalte und nasse Tage sind gute, knochelhohe und vor allem wasserdichte Schuhe. Am besten wählt ihr Schuhe mit einer **wasserundurchlässigen Membran** wie z. B. GORE-TEX. Gummistiefel sind keine gute Alternative, auch nicht für das Moor. Sie bleiben nur im Matsch stecken und sind ohnehin wenig komfortabel für längere Strecken. Falls die Füße doch mal nass werden sollten: Ersatzsocken einpacken!



sonst ist der Abtransport von Feuchtigkeit unterbrochen und das Zwiebelprinzip funktioniert nicht. Nun könnt ihr euch unterwegs je nach körperlicher Belastung oder Wetterumschwung an die Gegebenheiten anpassen. Auch hier: Ein trockenes Ersatzshirt ist Gold wert.

## IM RUCKSACK

Handschuhe, Mütze und Schal sind **treue Begleiter in Herbst und Winter**. Bewährt haben sich außerdem wärmende Thermo- bzw. Heatpads für die Hände. Vergesst auch nicht die klassische Thermoskanne mit warmem Tee oder Kaffee, das ist wirklich eine Wohltat an kalten Tagen draußen. Seid ihr im Moor unterwegs? Nehmt ein kleines Handtuch für alle Fälle mit.



## KLEIDUNG

Das gute alte **Zwiebelprinzip** bewährt sich vor allem im Winter, um auf wechselnde Temperaturen reagieren zu können. Es besteht aus drei Schichten: der Basisschicht (Unterwäsche, am besten lang), der Isolationsschicht (warme Kleidung, z. B. Fleece oder Softshell) sowie der Wetterschicht (Wind- und Wetterschutz, z. B. Regenjacke oder Windbreaker). Achtet bei jeder Schicht auf Atmungsaktivität,



Mit dem Newsletter von Wandermagazin und OutdoorWelten gibt es weitere Tipps zu Touren und Ausrüstung direkt in euer Postfach. Jetzt anmelden unter [www.wandermagazin.de/newsletter](http://www.wandermagazin.de/newsletter)



## Produktvideo

Mehr über die Vorteile dieser Jacken und ihren Einsatz bei deinem nächsten Ausflug zeigt dir unser MISSION OUTDOOR-Team in unserem Videoclip.



♀



♂



### Damen-Softshelljacke DALLAS-L

Der Ganzjahresklassiker für den perfekten Windschutz. Winddichtes, wasserabweisendes und weiches PFC-freies Softshellmaterial mit Fleece-Innenseite (Wassersäule: 5.000 mm). Längere Passform. Reflektierende Details, 2 RV-Seitentaschen und abnehmbare Kapuze. **119,95 €**

### Herren-Hybridjacke NEVADA-M

Die moderne Lösung für den perfekten Wind- und Kälteschutz. Winddichtes, wasserabweisendes und weiches Softshellmaterial wurde im Bodymappingprinzip mit Stepppartien kombiniert. 2 RV-Seitentaschen, 1 RV-Brusttasche. PFC-freies Material. **129,95 €**

Seitlicher Reißverschluss für optimale Bewegungsfreiheit.



### Damen- oder Herren-Softshellhose COLORADO

Die perfekte Outdoorhose. Winddichtes, wasserabweisendes und weiches PFC-freies Softshellmaterial mit wärmender Fleece-Innenseite (Wassersäule 5.000 mm/Atmungsaktivität 5.000 g/m<sup>2</sup>). Schmale und dennoch bequeme Passform mit Reißverschlüssen an beiden Hüfttaschen und an den Beinabschlüssen. **89,95 €**



# GROSSARLTAL – TAL DER ALMEN

## KU(H)LINARISCHER HOCHGENUSS GANZ NAH AM HIMMEL

**Glockengebimmel in der Ferne, letzte Nebelfetzen ziehen himmelwärts. Im Ofen knistert bereits das Feuer, aus dem Kamin der Almhütte steigt schon der Rauch auf.**

Frisch ist es noch draußen vor der Hütte. Tausende kleine Tautropfen funkeln in der Morgensonne wie kleine Kristalle. Drinnen in der Stube dafür wohlige Wärme. Sennerin Bettina Huber von der Filzmoosalm hat schon eingeheizt. Aus der Milch ihrer Kühe bereitet sie gerade den für das Großarlal so typischen Sauerkäse zu. „Was mir und meinen Kindern schmeckt, das mögen sicher auch unsere Gäste“, zeigt sich die begeisterte Sennerin überzeugt und lächelt, während sie noch ein paar Scheite nachlegt.

**Dreißig Kilometer lang** ist das Salzburger Großarlal, das dank seiner vielen bewirtschafteten Almhütten von seinen Kennern auch liebevoll »Tal der Almen« genannt wird. Denn nirgends sonst in Österreich gibt es so viele Hütten, in denen die Sennleute Wanderer und Mountainbiker mit selbst gemachten Köstlichkeiten verwöhnen.

Schon die Anreise ins Tal ist spektakulär. Hoch über der weltberühmten Liechtensteinklamm schlängelt sich die Straße den Fels entlang hinein in die Hohen Tauern. Zirka in der Mitte des Tales liegt der **Hauptort Großarl** mit seinen zahlreichen Hotels, den Bergbahnen

 Bichlalm, Großarlal



und den Freizeiteinrichtungen für die ganze Familie, wie dem Erlebnisschwimmbad und „Rucki Zucki’s Gaudi-Alm“, Salzburgs größtem Almenspielplatz. Acht Kilometer weiter trifft man auf das idyllische **Bergsteigerdorf Hüttschlag** mit seinen imposanten Gipfeln, den atemberaubenden Klettersteigen und Natur pur.

### Nationalpark Hohe Tauern

Nach nochmals sieben Kilometern ist Schluss. Hier endet die Straße. Weiter kommt man nur noch aus eigener Kraft – mit dem Mountainbike oder zu Fuß. Hier, wo die Welt scheinbar zu Ende ist, **fängt das Abenteuer erst richtig an**. Herrliche Natur, tosende Wasserfälle, stille Bergseen, alpine Urwälder, blumenübersäte Almwiesen und Gipfel, so weit das Auge reicht.

## SICHERHEIT & KOMPETENZ – DER LEITSATZ VON BERG – GESUND



### Sicherheit & Kompetenz – das ist der Leitsatz des Teams von BERG - GESUND

Mit einer kleinen Gruppe bestens ausgerüsteter Wanderer ist Bergführer Sepp Inhöger unterwegs zum Keeskogel. Selbst stand er bereits auf einigen Achttausendern. Im Großarlal entführt er im Rahmen des **Aktivprogramms von BERG - GESUND** bergbegeisterte Naturliebhaber zu den schönsten Plätzen und höchsten Gipfeln des urwüchsigen Tales in den Hohen Tauern.

Das Aktivprogramm von „BERG - GESUND“ ([www.berg-gesund.at](http://www.berg-gesund.at)) reicht von geführten Alpenblumenwanderungen, Yogawanderungen, Entschleunigungstagen, Hochgebirgstouren, Klettern etc. bis hin zum beliebten Tandem-Gleitschirmfliegen. Bei Nächtigung in einem der rund 110 BERG-GESUND-Partnerbetriebe ist die Teilnahme am Aktivprogramm mit wöchentlich bis zu **10 geführten Touren gratis!**

### Mountainbiken im Tal der Almen

Mountainbiker erwartet im Großarlal ein Streckennetz von gesamt **160 km und 14.000 Höhenmetern**. Besonders schlaue Biker fahren „mit Rückenwind“ – sie leihen sich bei den Bike-Profis im Großarlal ein E-Mountainbike der neuesten Generation. Großteils handelt es sich bei den Wegen um Forststraßen und Almwege zu den zahlreichen Hütten. So wird jede Tour automatisch auch zur Genussstour.

Aber auch wer es rasant mag, kommt im Großarlal voll auf seine Kosten, lacht Bascht Gruber, einheimischer Bikeguide und verantwortlich für das gesamte Streckennetz im Tal der Almen: In Zusam-

menarbeit mit Bike-Profi Hannes Klausner wurde im Sommer 2021 der **Singletrail Großarlal** von der Panoramabahn-Bergstation bis zur Mittelstation völlig neu gebaut und entspricht jetzt den modernen Anforderungen anspruchsvoller Trails. Mit **10 Kilometern Länge** und rund **1.000 Metern** Höhenunterschied gehört er zu den längsten Trails des Salzburger Landes. Neu seit Sommer 2020: Bike-Schaukel ins benachbarte Gasteinertal. Über den Kreuzkogel geht es von Großarl auf das Fulseck und hinab nach Dorfgastein, anschließend wieder bergwärts retour und Abfahrt auf Großarler Seite über den Singletrail. Herz, was willst du mehr.

### Sommernächte mit lokalen Spezialitäten

Im Rahmen der Großarler Sommernächte werden jeden Freitag von Ende Juni bis Ende August **regionale Schmankerl** zum Verkosten angeboten. Das Motto ist jede Woche ein anderes und auch das musikalische Rahmenprogramm ist stets auf die Produkte abgestimmt. Lasst euch überraschen.

Eines ist gewiss, egal ob ihr zum Wandern, Mountainbiken, Familienurlaub oder einfach nur zum Ausspannen ins Großarlal kommt: Die einzigartige Natur und die urwüchsige Landschaft mit ihren sympathischen Menschen werden euch auf jeden Fall in ihren Bann ziehen.

**> Tourismusverband Großarlal**  
A 5611 Großarl, Gemeindefstraße 6, Tel. +43 (0)6414/281  
[www.grossarlal.info](http://www.grossarlal.info), [info@grossarlal.info](mailto:info@grossarlal.info)



## Funktion und Komfort mit italienischem Flair

### Das Familienunternehmen mit Anspruch

Es gibt sie noch, die Familienunternehmen, die mit Herzblut und Tradition Outdoor-Bekleidung herstellen. CMP ist ein solches Familienunternehmen; gegründet 2010 als Marke der F.lli Campagnolo, mit Sitz in Bassano in Norditalien und gut **70-jähriger Tradition**. Heute hat CMP 500 Angestellte, produziert etwa 10 Mio. Bekleidungsstücke jährlich und betreibt 50 Filialen in Italien, Deutschland, Österreich und Frankreich. Und natürlich bekommt man die Produkte auch über den Fachhandel, etwa über SPORT 2000. Das Sortiment umfasst Bekleidung, Schuhe und Accessoires für Trekking, Wandern, Trailrunning, Ski, Bademode oder urbane Looks. **Funktion und Komfort** stehen bei CMP im Mittelpunkt und so lässt sich ein Großteil der Produkte für mehrere Aktivitäten nutzen. Als italienische Marke legen die Designer bei CMP großen Wert auf „Italian Style“ und zeigen dies in einem Feuerwerk an Farbvielfalt. Auch **Nachhaltigkeit** ist der Marke wichtig: Ihre Produzenten – und auch die eigenen Fabriken in Italien, Rumänien und Tunesien – müssen einem strengen Kodex gerecht werden. Die verwendeten Materialien sind alle **Deko-TEX-zertifiziert** und selbst Details wie Reißverschlüsse, Knöpfe und Bündchen sind von der „International Association for Research and Testing in the Field of Textile Ecology“ geprüft.



### Produktvideo

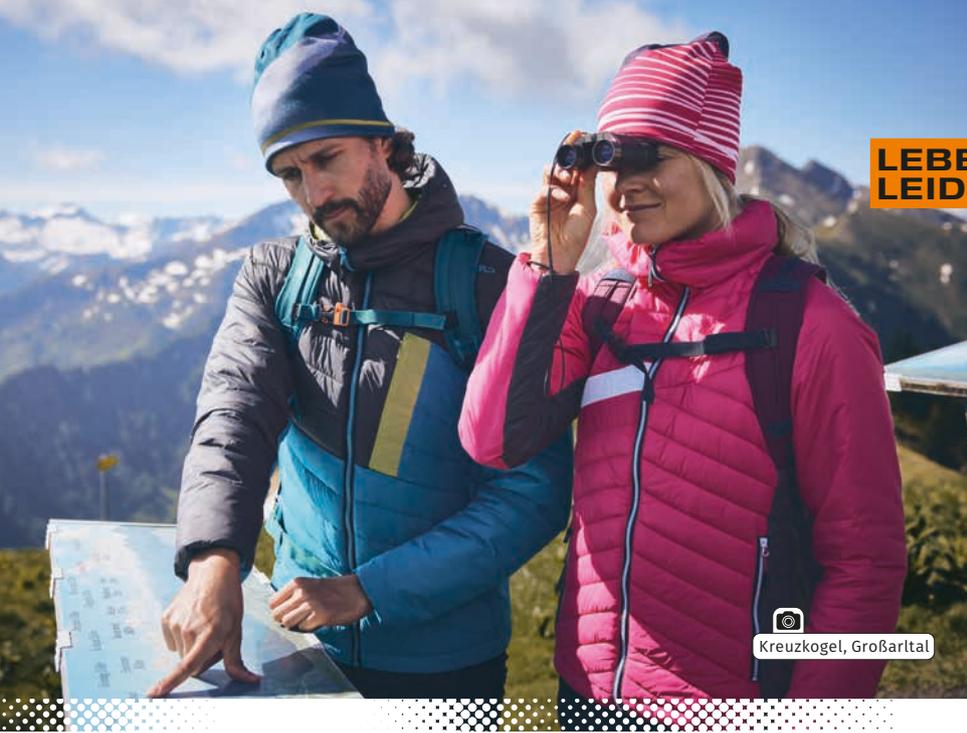


Schau dir in unserem Videoclip an, welche Vorteile die CMP-Jacken dir auf deiner Bergtour bieten.

#### Damen- oder Herren-Hybridjacke FIX HOOD

Hybridkonstruktion mit Abschnitten aus 20D-Nylongewebe, ultraleicht, widerstandsfähig und atmungsaktiv, mit einer recycelten PrimaLoft® Black Insulation Hi-Loft Ultra Wattierung auf der Vorderseite kombiniert. Dank der leichten Komprimierbarkeit kann die Jacke bei Bedarf getragen und im Rucksack verstaut werden. Sie verfügt über zwei seitliche Reißverschlussaschen, ein elastisches Bündchen, einen Frontreißverschluss mit winddichter Patte und eine in den Kragen integrierte Wickelkapuze.

119,95 €



## LEBE DEINE LEIDENSCHAFT

### PrimaLoft®-Hybridjacke

Warm, leicht und klein verstaubar: Das ist die Hybridjacke von CMP mit der **hochwertigen PrimaLoft® Black Insulation** im Rumpfbereich. Sie wärmt die Front, schafft Beweglichkeit und Komfort und verschwindet komprimiert im Rucksack, wenn sie nicht gebraucht wird. Sie ist PFC-frei und widersteht auch kurzen Schauern. Details: zwei Reißverschluss-Schubtaschen, eine flache Reißverschluss-Brusttasche, elastische Ärmelbündchen, Frontreißverschluss mit winddichter Patte und integrierter Wickelkapuze am Hals.

### Trekking-Hose

Die Winter-Trekkinghose mit der Extraportion Wärme. Das bi-elastische Ripstop-Gewebe ist mit UV-Schutz gegen Höhensonne in den Bergen ausgerüstet. Im oberen Beinbereich hat sie eine **PrimaLoft®-Wattierung**, um die Muskulatur zu wärmen. Der anatomisch geformte Knie-Bereich sorgt für eine bequeme, nicht einschränkende Passform. Details: abriebfeste Verstärkung, Reißverschluss am Beinabschluss, zwei praktische seitliche Reißverschlussstaschen.

### Prunkstück Fleeceproduktion

CMPs Isolationsjacken mit Daunen- oder Kunstfaserfüllungen und Softshells haben Kultstatus erreicht, wahrhaft ikonisch ist aber das CMP-Fleece. Jede Woche werden mehr als 9.000 kg Fleece in Italien, Rumänien und Tunesien produziert. CMP kümmert sich um den gesamten Prozess vom Weben des Garns bis zum Färben, vom Gazen bis zum Veredeln, vom Waschen bis zum Bügeln, vom Schneiden bis zum Verpacken und Versenden. Das Ergebnis: **garantierte hohe Qualität**, niedrigere Kosten – und Stolz bei allen Beteiligten.

### Die Winter-2022/23-Kollektion

Im Mittelpunkt der Produktentwicklung bei CMP stehen immer die Nutzerinnen und Nutzer, die in der Natur unterwegs sind auf der Suche nach Freiheit, Abenteuer oder Erholung. Die **hohe Funktionalität** der Produkte ermöglicht es ihnen, ihre Passion voll auszuleben. Sich auf den Weg einzulassen, den eigenen Rhythmus zu finden und das Panorama einer grandiosen Natur zu genießen, ohne sich um Wetter oder Temperaturen zu sorgen. Das ist der Sinn der Funktionsbekleidung: Sie ist verlässlich, schnörkellos und bequem.



### Damen- oder Herren-Fleecejacke

Die spezielle Konstruktion aus weichem, leicht komprimierbarem und dennoch hoch atmungsaktivem Grid-Tech-Fleece trifft in dieser Jacke auf ein sportliches und raffiniertes Design. Die beiden seitlichen Reißverschlussstaschen bieten Stauraum, während der elastische Saum an Rumpf und Ärmeln den Sitz bei schwierigen Bewegungen verbessert. **69,95 €**

### Damen- oder Herren-Hose

Trekkinghose für Outdoor-Aktivitäten im Herbst und Winter aus Ripstop-Gewebe mit 4-Way-Stretch-Technologie und Schutz gegen Sonnenstrahlen. **99,95 €**

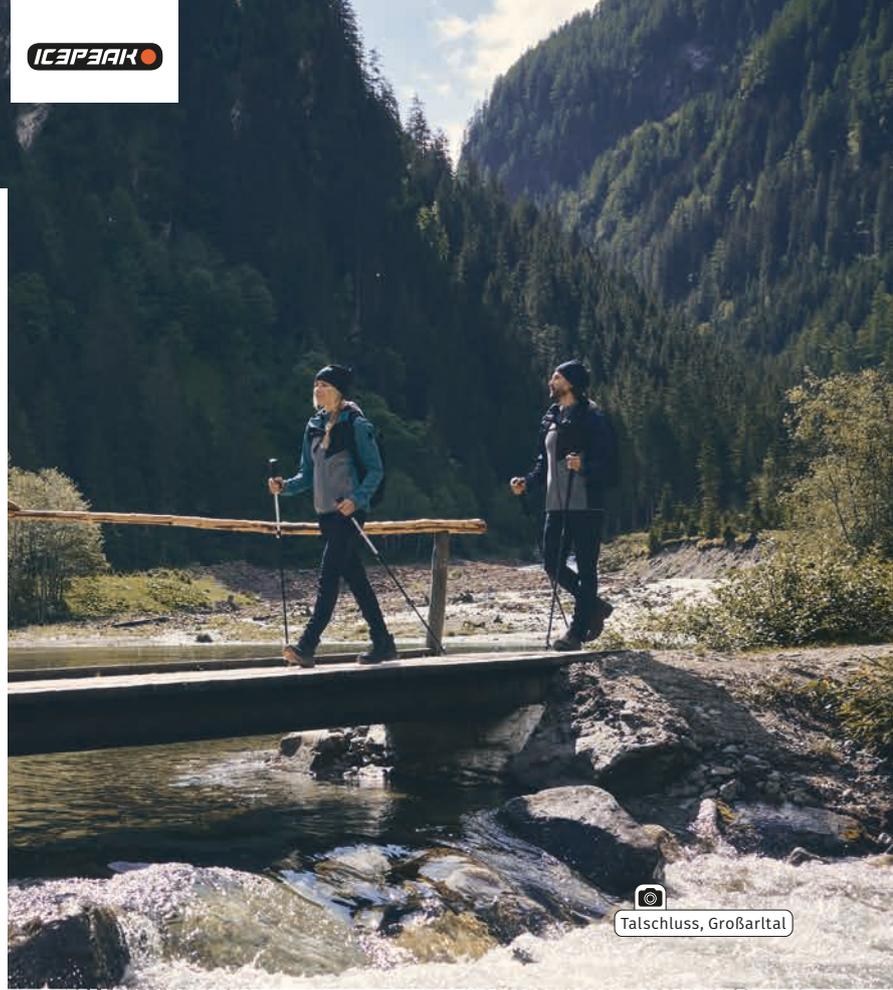
## Funktion im Nordic Style

### Design und Entwicklung aus nordischer Erfahrung

Endlose Wälder, karge Tundra, riesige Seengebiete – in kaum einem Land Europas beginnt das Outdoor-Leben so direkt und intensiv vor der sprichwörtlichen Haustüre wie in Finnland. Sowohl die Natur als auch der finnische Lebensstil, das Leben nicht allzu ernst zu nehmen und offen für Neues zu sein, spiegelt sich in den Produkten der Outdoor-Marke ICEPEAK wider: **hoch funktionell, sehr technisch und von hoher Qualität** – Funktionsbekleidung und Ausrüstung kann in Finnland überlebenswichtig sein –, doch dank der kräftigen Farben und der modischen nordischen Muster zugleich mit einer gewissen Leichtigkeit versehen. Die Funktionsbekleidung von ICEPEAK ist der ideale Partner für Outdoor-Aktivitäten von Wandern über Camping bis zur Skiabfahrt – und natürlich auch für den täglichen urbanen Gebrauch, denn Outdoor ist in Finnland allgegenwärtig. Entsprechend sind die Produkte von ICEPEAK Nordic Nature für Menschen gedacht, die in urbanen Umgebungen leben, sich aber mit der Natur verbunden fühlen möchten und immer bereit sind, einen Schritt in eine neue Richtung zu gehen.

### Generationsübergreifende Funktion

In Finnland ist man aber nicht nur gerne draußen, man ist vor allem gerne gesellig unterwegs – mit Freunden und Freundinnen, Alt und Jung und vor allem mit der Familie. Das ist auch der Grund, warum ICEPEAK die ganze Familie mit **hochwertiger und technischer Funktionsbekleidung** ausstattet. Die umfangreiche Kinderkollektion wird dabei den gleichen hohen Ansprüchen gerecht wie jene der Erwachsenen.



♀



♂

### Damen- oder Herren-Stretchhose DORR/DORAL

Diese Hose bietet Wetterschutz und ist gleichzeitig angenehm elastisch. Mit elastischem Bund, Hosenbeinabschlüssen mit Reißverschluss, zwei Reißverschlussaschen vorne und extrahohem Bund. Diese A.W.S. EXTREME-Hose ist aus unterschiedlichen Materialien zusammengesetzt worden, um eine Balance zwischen Schutz, Komfort und Funktionalität zu schaffen. **79,99€**



Der finnische Winter lehrt noch etwas: Ein Outfit ist erst komplett, wenn auch die kleinen Dinge berücksichtigt werden. Manchmal sind es Accessoires oder Schuhe, die einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden in der Natur haben. ICEPEAK entwickelt und produziert deshalb neben Funktionswäsche die isolierende zweite Schicht und Wetzerschutzhose, ein umfangreiches Sortiment hochwertiger Outdoorschuhe, Handschuhe, Mützen, Schals, Taschen und weiterer Accessoires als perfekte Ergänzung des **3-Lagen-Bekleidungssystems**.

Egal, ob gemütlicher Campingurlaub mit der Familie, eine längere Trekkingtour oder ob es sogar hoch in die Berge geht, die ICEPEAK-Kollektion zeigt die enge Verbindung zur Natur. Die Basis von Funktion: hochwertige Materialien. Das technische Niveau der Produkte reicht von weicher und natürlicher Baumwolle bis hin zu hochwertigen laminierten Oberstoffen. Neben der handwerklichen Sorgfalt spielt auch der Umweltaspekt eine wichtige Rolle. Mit Repreve® als Lieferant nutzt ICEPEAK etwa einen der bekanntesten Recycling-Materialhersteller für **Fasern aus Plastikflaschen**.

### Active Wear System

Komfort und Passform für jeden: Das Active Wear System (A.W.S.) basiert auf Technologien und Funktionen, um ein optimales Benutzererlebnis bei verschiedenen Aktivitäten zu gewährleisten. Die wichtigsten A.W.S.-Kategorien helfen dabei, die besten Produkte für unterschiedliche Bedürfnisse, Vorlieben und Verwendungszwecke zu finden. Als Leitsystem für schnell wechselnde Temperaturen und Wetterelemente dient das **Lagensystem**. Indem man genügend



unterschiedliche Kleidungsschichten hat, die man bei Bedarf an- und ausziehen kann, lässt sich das Erlebnis in der Wildnis zielgenau optimieren. Aus Basisschicht (Feuchtigkeitsmanagement), Mittelschichten (unterschiedliche Isolationsdicken) und Außenschicht (Wind- und Wetterschutz) lässt sich stets die perfekte Kombination für alle Bedürfnisse finden!

> Wenn du mehr über ICEPEAK und seine vielen Extras wissen willst, dann informiere dich unter: [www.mission-outdoor.de/icepeak](http://www.mission-outdoor.de/icepeak)



♀



♂

### Damen- oder Herren-Softshelljacke DAHLONEKA/DANFORT

Diese A.W.S. EXTREME-Jacke erfüllt die Anforderungen auch unter extremen Bedingungen. Vorgeformte Ellbogen, zwei Reißverschlusstaschen vorne und verlängerter und schützender Rückensaum. Funktionales Softshellmaterial für vielfältige Outdoor-Aktivitäten. Die Jacke bietet Wetterschutz, ist aber gleichzeitig angenehm elastisch und die Gewebeoberfläche ist wasserabweisend imprägniert. PFC-freie Imprägnierung. Das 2-Wege-Stretchmaterial erhöht die Bewegungsfreiheit. Strukturdetails und schützende Materialien machen das Produkt funktional in jeder Situation, egal bei welchem Wetter.

99,99 €

### Produktvideo

Die ICEPEAK-Modelle verfügen über clevere Details für Sport und Freizeit. Hier erfährst du, wo du die schicken Jacken tragen kannst und welche Details am besten zu deinen Ansprüchen passen.



# ZAUBERHAFTES MOOR

## 4 TOURENTIPPS DURCH DEUTSCHLANDS MOORLANDSCHAFTEN

Das Moor: ein abenteuerlicher Ort für abenteuerliche Wanderungen. Wir stellen euch vier Touren vor, auf denen ihr diesen besonderen Landschaftstyp selbst erleben könnt.

---

von Jarle Sänger/Annabelle Gummersbach





**Das Moor ist eine faszinierende Landschaft. Mystisch das ganze Jahr, besonders gespenstisch jedoch im Winter. Ein Ort der Extreme, pendelnd zwischen Trockenheit und Nässe. Lebensfeindlich, karg und dennoch unglaublich schön.** Eines der schönsten Moorgebiete unserer Gefilde ist das Hohe Venn, gleich an der deutschbelgischen Grenze. Schmale Holzstege und Pfade, sumpfige Wege und federweiche Böden führen hier vielerorts durch die **einzigartige Landschaft**, die sich stellenweise so wild und einsam gestaltet, dass man sich im hohen Norden von Skandinavien wähnt.

Moorlandschaften erzeugen ein unwirkliches Bild. Sie sind besondere Orte, jedoch auch nicht ohne Gefahren. Auf Moorboden zu wandern, erfordert Geschick und Aufmerksamkeit: Man bewegt sich auf schmalen Pfaden oder Holzstegen, die von nassen Steinen, Pfützen, Tümpeln und jeder Menge Schlamm gezeichnet sein können. **Jeder Schritt will gut überlegt sein.**

Eine Moorwanderung ist ein Ausflug in die Wildnis. Es ist ein Ausflug in ein Gebiet, wo die Natur wirklich Natur sein darf und eine eindrucksvolle Flora und Fauna warten. Neben dem Hohen Venn gibt es noch weitere Moore, die sich für eine außergewöhnliche Wanderung anbieten. Vier davon stellen wir euch hier vor: Wir nehmen euch mit in die Augsburgs Wälder, rund ums Rambower Moor in Brandenburg, ins riesige Bargerveen nahe des niederländischen Zwartemeer und auf den Moorerlebnisweg in der Moorlandschaft Großes Veen bei Wesel in Nordrhein-Westfalen.

### **TIPPI!**

Übrigens: Tipps, damit eure Füße unterwegs trocken bleiben, findet ihr auf Seite 10. **Viel Spaß beim Entdecken und Nach-Wandern.**



## Naturgebiet Bargerveen

Das Bargerveen ist ein Mooregebiet nahe des niederländischen Zwartemeer entlang der deutsch-niederländischen Grenze im südlichen Niedersachsen. Einsame Tümpel, große Seen, Aussichtshügel, spannende Birkenwälder, federnde Böden und die unendliche Weite des flachen Landes – mehr Moor geht nicht.



<b>Rundwanderung</b>	9,85 km, 3 Std.
<b>Höhenmeter</b>	📈 auf/ab 4 m
<b>Start/Ziel</b>	Wanderparkplatz P3 Naturgebiet Bargerveen
<b>An- und Abreise</b>	mit PKW bis Hogeweg, 7894 Zwartemeer (NL)
<b>Schwierigkeit</b>	☀️🌑🌑

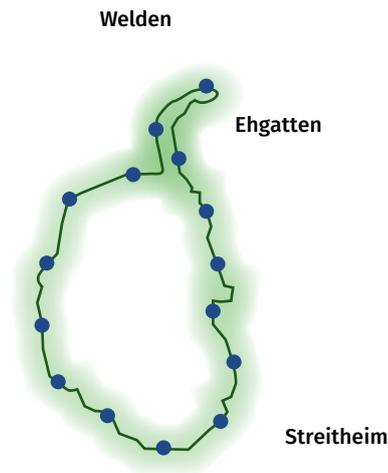


## Augsburger Märchenwald

Kurze Runde auf spannenden Pfaden durch den Wald und entlang des Moors im Fischbachtal. Es geht durch idyllische Bachtäler und vorbei an zwei Schutzhütten. Der Großteil der Tour ist einsam, still und geprägt von wunderschönen Waldpassagen.

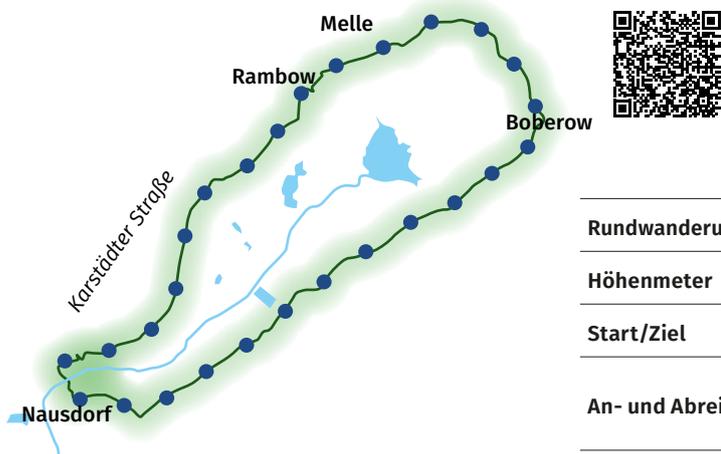


<b>Rundwanderung</b>	7,85 km, 3 Std.
<b>Höhenmeter</b>	📈 auf/ab 61 m
<b>Start/Ziel</b>	Wanderparkplatz „Am Jägersteig“
<b>An- und Abreise</b>	mit PKW zunächst nach 86465 Welden und dann über die Bahnhofstraße den Ort nach Süden verlassen; kurz darauf erreicht man den Wanderparkplatz auf der rechten Seite
<b>Schwierigkeit</b>	☀️🌑🌑

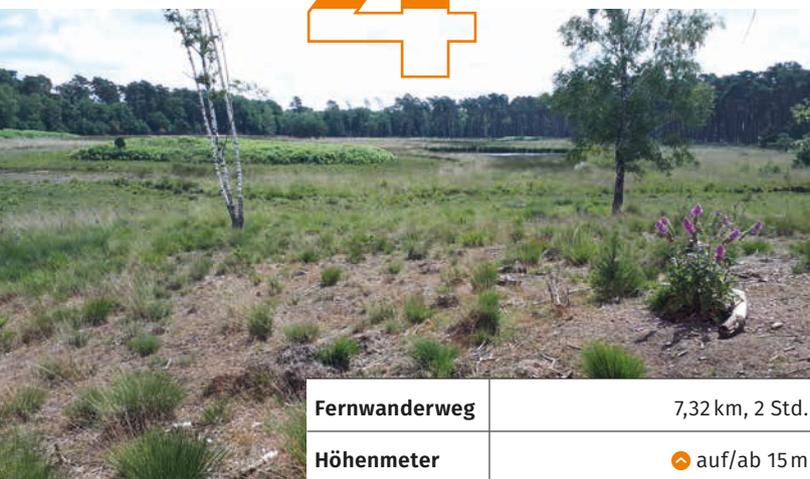


## Zweiseitenweg rund ums Rambower Moor

Zwei Seiten eines Moores zeigt dieser Weg rund ums Rambower Moor im UNESCO-Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe. Die Rundwanderung ist eine Entdeckungstour zu den naturkundlichen und historischen Besonderheiten dieses Ortes.



<b>Rundwanderung</b>	12,1km, 4 Std.
<b>Höhenmeter</b>	📈 auf/ab 52m
<b>Start/Ziel</b>	z. B. Boberow, Mellen oder Rambow
<b>An- und Abreise</b>	mit PKW bis Am Sportplatz, 19357 Boberow; mit ÖPNV bis Karstädt, dann mit Bus zum Start
<b>Schwierigkeit</b>	☀️🌑🌑



<b>Fernwanderweg</b>	7,32 km, 2 Std.
<b>Höhenmeter</b>	📈 auf/ab 15m
<b>Start/Ziel</b>	Parkplatz „Am Jäger“
<b>An- und Abreise</b>	mit Pkw über Wesel in Richtung Rees zum Parkplatz „Am Jäger“
<b>Schwierigkeit</b>	☀️🌑🌑

## Hirschkäferroute & Moorerlebnisweg Wesel-Diersfordt

Diese Wanderung verbindet zwei einzigartige Wanderwege in NRW: die Hirschkäferroute in einem alten Eichen- und Farnwald und den Moorerlebnisweg, einen Holzbohlenpfad durch die Moorlandschaft „Großes Veen“.



NATURSCHUTZGEBIET  
DIERSFORDTER WALD



## IHR INTERESSIERT EUCH FÜR MOORE?

Mehr dazu gibt es in der kommenden Winterausgabe der OutdoorWelten, erhältlich ab dem 10. November 2022.  
[www.outdoor-welten.de](http://www.outdoor-welten.de)



# RUTSCHFEST

## durch die kalten Jahreszeiten

Im Herbst und Winter steigt die Gefahr des Ausrutschens bei Outdoor-Aktivitäten und im Alltag durch Nässe, Schnee und Eis. Trittsicherheit ist gefragt wie nie.

von Ralf Stefan Beppler  
Fachjournalist (u. a. Wandermagazin)



Es gibt im Winter mehr Stürze von Fußgängern als Unfälle mit Autos. Auch beim Wandern sind Sturzunfälle häufig. Knapp die Hälfte aller Wanderunfälle resultiert aus Stolpern, Umknicken und Stürzen, so die DAV-Statistik. Konzentrationsmangel und falsches Schuhwerk sind als Hauptursachen bekannt. Richtiges Schuhwerk und hier vor allem **griffige, rutschfeste Wintersohlen** hingegen sorgen für Trittsicherheit auf nassem Laub, matschigen Böden, überfrierender Feuchtigkeit oder Eis und Schnee.

### SOHLE IST NICHT GLEICH SOHLE

Wanderschuhe sollten ein grobes, sich selbst reinigendes Profil, eine Bisskante sowie einen Hakenabsatz haben. Das schafft **Traktion, Griffigkeit, Bremswirkung und Stabilität**. Dennoch gibt es Unterschiede. Die Laufsohlen werden aus einer Kautschuk-Karbon-Mischung her-



gestellt. Als Faustregel gilt: „Je höher der Gummianteil, desto griffiger und rutschfester die Sohle.“ Das Problem ist der zweite Merksatzteil, denn „je höher der Karbonanteil, desto abriebfester, aber auch rutschiger ist die Sohle“. Hier muss die **richtige Balance** gefunden werden. Erschwerend kommt hinzu, dass unterschiedliche Temperaturen Einfluss auf die Haltbarkeit und Griffigkeit der Sohle haben: Hitze macht Sohlen weicher, Kälte sorgt für härtere Sohlen. Ebenso Nässe – vor allem auf nassem Holz, Steinen oder Laub haben viele Laufsohlen Probleme.

### WINTERREIFENGUMMI

Bei einer hochwertigen Sohle geht es um Gummi und Vulkanisieren. Das hört sich nach **Reifenhersteller** an. Tatsächlich waren die Marken Pirelli und Goodyear bei der Geburt der Vibram-Sohle beteiligt. Erstere mit der Erfahrung in der Kautschukverarbeitung, Letztere durch die Vulkanisierungstechnologie. Auch andere Reifenhersteller wie Continental und Michelin sind längst im Sohlengeschäft aktiv. Der koreanische Sohlenhersteller Hypergrip entwickelte Ende der Nullerjahre mit der IceLock-Technologie die erste spezielle Wintersohle. Treksta war die erste Marke, die diese Sohlen einsetzte. In Deutschland war es Hanwag unter dem Eigennamen IceGrip. Der europäische Sohlenspezialist Vibram hat mit der Arctic Grip-Sohle nachgezogen. Neben speziellen Winter-Gummimischungen und Winterprofilen verfügen beide Sohlen über etwas erhöhte Sohlenbereiche, in die mikroskopische Glasfasern integriert sind. Diese sorgen für eine **rutschhemmende Oberflächenspannung** und sind für den

eigentlichen Halt zu- ständig. Die „Glas- fasern“-Technolo- gie konnte beim wichtigen Satra PM 144 Test – dem Stan- dardtest für Rutsch- festigkeit – auf ei- ner Eisplatte einen besonders hohen Rutschwiderstand



vorweisen. Während die Hypergrip-Sohle bei Hanwag als IceGrip-Sohle zum Einsatz kommt, werden die Vibram-Sohlen ausschließlich unter ihrem Markennamen verwendet. Partner der Vibram® Arctic Grip-Sohle sind u. a. die Marken Lowa, Merrell, Scarpa oder Dolomite. Bei Meindl heißt diese Variante Vibram® IceTrek bzw. IceTrek Pro. Michelin hat in den letzten Jahren ebenfalls Sohlen entwickelt, die bei schwierigsten Winterbedingungen für **Haftung, Stabilität und Traktion** sorgen. Das hört sich nicht nur nach Winterreifenwerbung an. Michelin spielt mit der bewussten Analo- gie zwischen Laufsohlen und Auto- und Fahrradreifen – auch in der Werbung. Partner von Michelin sind u. a. Salewa oder Regatta. Continental testet seine rutschfesten Sohlen auf einer öligen Schräge, weil es nicht nur um besseren Halt im Winter geht, sondern auch im Trailrunning-Alltag. Keen nutzt ein Wintergummigemisch unter dem Namen Freeze Outsole, das einen niedrigeren Gefrierpunkt haben soll. Meindl hat zusätzlich zur Vibram® IceTrek eine 365-Tage-Sohle, die ganzjährig funktionieren soll. Die Sohle hat allerdings Grenzen, weil sich die Gummimischung durch die Außentemperatur verhärtet oder wei- cher werden kann.

### SPIKES UND KETTEN

Revolutioniert wurde der Winterschuhmarkt von IceBug mit der IceGrip-Technologie: einer Sohle, in die **14 Hartmetallspikes integriert** sind, die auf Eis extrem rutschfest ist, mit der man aber dennoch auf Asphalt laufen kann. Der Clou: Beim harten Asphalt drücken sich die Spikes etwas nach innen und verschwinden weitgehend, so dass man normale Abrollmöglichkeiten hat. Bei Eis bleiben die Spikes „draußen“, greifen in die Oberfläche und verhindern ein Rutschen. Einziger Nach- teil: Man sollte die Schuhe ausziehen, bevor man Parkett- oder Linoleumböden betritt. Die Alternative für einen reinen Winterschuh sind „Schneeketten“ für Schuhe, wie sie der Winterschuhspezialist IceBug beispielsweise

anbietet. Das BUGweb („das Netz“) mit sechs Spikes, das **bei Bedarf auf- und abgezogen** werden kann, macht aus jedem Trailrunning- oder Wanderschuh einen Winterschuh. Auch Vibram hat das Potenzial erkannt und die Portable-Performance-Sohle entwickelt, eine Art aufziehbare Arctic Grip-Sohle mit identischen, erhöhten, rutsch- festen Profilelementen. Andere Hersteller bieten ein umfang- reiches und funktionelles An- gebot aufziehbarer Schneeket- ten und Spikes an. Sie sind meist aus einem kälteresistenten Elas- tomer-Gummi oder Hypalon, der über den Schuh gezogen wird. Unter der Sohle befinden sich dann eine Kette oder Spikes aus gehärtetem Edelstahl. Gute „Schuhschneeketten“ haben ein TÜV-Siegel. Auch hier gibt es Qualitätsunterschiede. No-Name-Pro- dukte ähneln Markenprodukten optisch, haben jedoch in der Hand- habung beim An- und Ausziehen, in der zuverlässigen Performance (Sitz und Grip) sowie in der Langlebigkeit Nachteile.



### PHYSIKALISCHE NEUHEITEN

2010 ging der Physik-Nobelpreis an die Entdeckung von Graphen. Graphen-Flocken gehören zu den dünnsten und gleichzeitig stärksten Werkstoffen, die es gibt. Seit 2015 forscht das National Graphene Institute (NGI) der Universität von Manchester mit Graphen. Eines der Ergebnisse: langanhaltende Robustheit. Die G-Series-Laufsohle sei 50 % stärker, 50 % elastischer und 50 % abriebfester als herkömmliche Sohlen. Das wirke sich vor allem auf die Griffigkeit der Sohle aus, weil sie weicher sein kann und gleich- zeitig länger hält. Inov8 nutzt die Graphensohle bei Trail- und Fast-Hiking-Schuhen.

### QUALITÄT HAT IHREN PREIS

Bei einer hochwertigen Sohle geht es um Gummi und Vulkanisieren. Markensohlen sind nicht nur wichtig, sondern meist auch ein Qualitätszeichen für den Schuh insgesamt. Man macht keine teure, hochwertige Sohle an einen Schuh, der unter dem Preispunkt von 150 Euro liegt. Die Masse der Urban-Outdoorschuhe hat eine preiswerte PU- (Poly- urethan) oder TPU-Sohle (thermoplastisches Polyurethan). Rutschfest sind diese kaum.

### ALLTAG UND PFLEGE

Die wichtigste Voraussetzung für festen Stand ist eine saubere Sohle. Wenn die Sohle mit hart gewordenem Lehm verklebt ist, hilft das beste Profil nicht. Wanderschuhsohlen gelten häufig als „selbstreinigendes Profil“. Sie sind so konstruiert, dass die normale Fußflexionsbewegung beim Laufen den Dreck herausprengt. Das klappt nicht immer. Zur Wanderschuhpflege gehört daher auch Sohlenpflege. Spezielle Winter-Outdoor- schuhe sind nicht nur für Wanderungen oder Trailrunning geeignet. Insbesondere beim Thema Sicherheit und Rutschfestigkeit sind Outdoorschuhe ideal für den Alltag – egal ob als Arbeitsschuhe oder für das tägliche Leben. Gerade auf versiegelten Flächen ist die Rutschgefahr besonders groß – eine gute Sohle ist daher immer von Vorteil.



**IMMER SPONTAN FÜR EIN ABENTEUER ZU HABEN**

## Passformwunder und Schusterhandwerk

**Der perfekte Outdoor-Schuh** ist der Traum von vielen. Um dieses Ziel zu erreichen, setzt das Outdoor-Unternehmen LOWA in der Entwicklung neuer Produkte auf Feedback aus der Praxis. Denn eines ist mittlerweile klar: Outdoor-Schuhe bestehen nicht mehr nur aus einem einfachen Schaft und irgendeiner Sohle. Zahlreiche innovative Technologien sind für den Komfort, die Funktionalität und die Passform ausschlaggebend, ebenso die Liebe zum Detail, die Materialauswahl und das Design.

### Bergprofis entwickeln mit

Um die perfekte Passform zu entwickeln, sind für LOWA drei Kernbereiche besonders wichtig: Rückmeldungen aus der Praxis, das Sammeln von „Fußdaten“ und das Feilen am Leisten. Regelmäßig trifft sich das LOWA Entwicklungsteam **mit Sportlern aus dem LOWA Pro Team**. Die Athleten sind für das Unternehmen wertvolle Ratgeber und Extremtester. Ihr Feedback fließt in die Konzeption neuer Modelle ein – und von dort auch in die Produktion von Wander- und Freizeitschuhen und bereichert so das Kernsegment der LOWA-Produkte. Hinzu kommen **Anregungen von Kunden, Händlern und Testern**, die mit LOWA-Schuhen unterwegs sind. Über gezielte Tragetests werden selbst kleinste Details geprüft und von der Entwicklungsabteilung ausgewertet.



### Damen- oder Herren-Multifunktionsschuh MADDOX GTX LO (Ws)

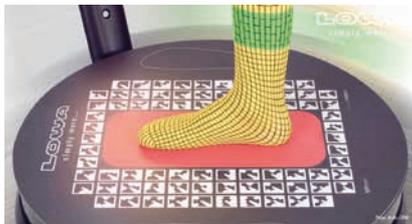
Mit dem luftig leichten und wasserdichten Multifunktionsschuh MADDOX GTX LO (Ws) fühlt man sich in jedem Terrain wohl – sei es im Outdoor-Urlaub oder in der Freizeit. Mit der praktischen Speed-Lace-Technologie kann der Sportschuh schnell und einfach an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden, während die GORE-TEX-Membran für konstant trockene Füße sorgt.

**180,00 €**

**LOWA**  
simply more...

**LOWA Footscan und der bessere Leisten**

Um für jeden Kunden den perfekten Schuh zu finden, setzt LOWA auf eine **360°-Fußvermessungssoftware**. Mit dem System, das speziell für das Unternehmen entwickelt wurde, werden Füße auf Messen, beim Handel oder auf Events exakt in 3D vermessen. So erhält LOWA einen riesigen Datensatz individueller Fußformen. Kunden und Kundinnen können so nicht nur optimale Schuhe finden, auch helfen die Daten bei der Entwicklung der Leisten. Denn das wichtigste Element eines jeden Schuhs ist der Leisten.



Generell gibt der Leisten dem Schuh seine Form und ist damit der Platzhalter des Fußes. Dabei ist er nicht wie ein exaktes Abbild des Fußes mit Zehen oder Knöcheln geformt. Er ist

vielmehr eine dynamische Form, die verschiedenen Anforderungen gerecht werden muss. Wie ein Leisten geformt wird, ist nicht einheitlich definiert. Jeder Schuhhersteller folgt hier seiner eigenen Philosophie. Die Leisten bei LOWA etwa basieren auf **fast 100-jähriger Tradition**, jahrelanger Entwicklungsarbeit und den gesammelten Fußscans. Das Ziel: Der Schuh soll perfekt passen. Bei der Entwicklung der Leisten verfolgt LOWA den Ansatz, den Fuß im Mittelfußbereich bestmöglich im Schuh zu fixieren und der Ferse guten Halt zu geben. Gleichzeitig wird der Fuß nicht eingeeengt, um Druckstellen zu vermeiden. Die Zehen erhalten genügend Platz nach oben und nach vorne, um für ausreichend Spiel- und Schubroaum zu sorgen. Auch deshalb ist das **aktive Anprobieren** der Schuhe bei einem SPORT 2000 Händler ein wichtiger Schritt beim Schuhkauf.



**Produktvideo**

Mehr darüber, wie dich dieser Schuh von LOWA perfekt auf deiner Tour unterstützt, erfährst du in unserem Videoclip.

> Wenn du mehr über die LOWA-360°-Fußvermessung erfahren möchtest, dann schau hier nach:  
<https://lowa.de/finde-deinen-schuh>



♀



♂

**Damen- oder Herren-Multifunktionsschuh INNOX PRO GTX MID (Ws)**

Wenn Spontantät und Multifunktionsschuhe aufeinandertreffen, dann kann am Ende eigentlich nur ein ungeplantes Abenteuer dabei herauskommen. Mit dem wasserdichten Alleskönner haben Outdoor-Sportler und -Sportlerinnen jederzeit das optimale Schuhwerk dabei, die Zwischensole aus LOWA DynaPU® sorgt für die nötige Dämpfung und der innovative LOWA-MONOWRAP®-Rahmen für beste Fußführung bei jedem Schritt im Gelände.

**200,00 €**



## Produktvideo

Deine Füße sind so individuell wie du – und dein Schuh sollte das unterstützen. Worauf du beim Schuhkauf in Sachen Passform achten solltest und wie die Schuhe von MEINDL dein optimales Tragegefühl unterstützen, erfährst du in unserem Beratungsvideo.



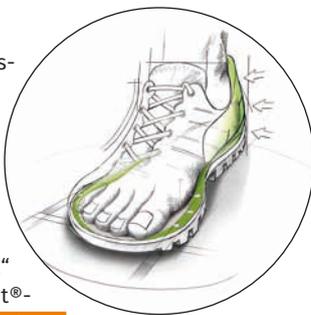
# MEINDL Comfort fit®

### MEINDL Comfort fit® – Wellness für die Füße

Muss man sich beim Schuhkauf mit Fragen wie „Ist mein Fuß besonders voluminös?“ oder „Brauche ich orthopädische Einlagen?“ beschäftigen, ist die Auswahl plötzlich begrenzt. Deshalb hat MEINDL genau für diese besonderen Anforderungen das **Schuhkonzept Comfort fit®** entwickelt – als Passformlösung für Füße mit besonderen Ansprüchen.

### Der Leisten für Komfort

Das wichtigste Werkzeug eines Schusters ist der Leisten. In erster Linie definiert er die Passform des Schuhs, weil der Leisten das Platzangebot für den Fuß im Schuh erhält. An einem schmalen Leisten sitzt der Schuh (sehr) eng und kann drücken, wird ein breiter Leisten genutzt, „schwimmt“ der Fuß im Schuh. Für die Comfort fit®-Serie hat MEINDL einen **speziellen Leisten entwickelt**, der einerseits mehr Volumen hat, andererseits ausreichend Halt im Schuh garantiert. Der Clou: Vor allem am Vorfuß, wo die Zehen Bewegung brauchen und sich der Komfort entscheidet, hat der Fuß mehr Platz. Aber auch der Ballenpunkt ist stärker ausgeformt, wodurch die Großzehe gerade steht und der Druck am Ballen reduziert wird. Dazu ist die Zehenbox so ausgeformt, dass auch die äußeren Zehen Luft zum „Atmen“ haben. Die Ferse ist dagegen kompakt gehalten. So bekommt der Fuß Halt im Schuh, erhält Stabilität und verhindert Scheuerstellen, die zur Blasenbildung führen können. Eine eingebaute „Rolle“ in der Sohlenkonstruktion unterstützt die natürliche Abrollbewegung des Fußes bei allen Comfort fit®-Modellen.



### Komfort auf der ganzen Linie

MEINDL Comfort fit®-Modelle haben eine **speziell entwickelte** und ausgesprochen **bequem konstruierte Einlegesohle**. Bei den stabilen Berg- und Wandermodellen besteht das Fußbett aus einer durchgehenden Korkbettung (1) mit einem **Shockabsorber** an der Ferse (2). Die nahezu klebefreie Verbindung der Korksohle erhält die Atmungsaktivität der Sohle. In Kombination mit dem Vlies-Belag (3) sorgt das Fußbett für eine trockene Fußsohle – eine wichtige Voraussetzung für **langanhaltenden Klimakomfort**. Eine zusätzliche Pelotte am Mittelfuß (4) unterstützt die Fußmuskulatur und sorgt für einen aufrechten und sicheren Gang. Bei den leichteren Multifunktionschuhen hingegen wird ein besonders weiches und aus verschiedenen Schaumstoffen aufgebautes Fußbett verwendet. Der Fersenhalt wird durch eine ergonomisch geformte Stützschaale erreicht, zusätzliche Dämpfung gibt ein „Memory Foam“, der für einen weichen Auftritt und eine **optimale Druckverteilung** sorgt. Die Einlegesohlen sind immer herausnehmbar, lassen sich mit Wasser und einer weichen Bürste waschen – die Salze aus dem Schweiß müssen regelmäßig entfernt werden – und können problemlos durch orthopädische Einlagen ersetzt werden.



Comfort fit® „Hiking“ Fußbett



Comfort fit® „Sport“ Fußbett

## BESONDERE ANFORDERUNGEN BRAUCHEN BESONDERE LÖSUNGEN

**MEINDL**

Shoes For Actives

### Bequemere Füße bei allen Outdoor-Abenteuern

Die Modelle der Comfort fit®-Serie reichen vom leichten Multifunktions-bergschuh bis zum klassischen Bergschuh, sind also kategorienübergreifend. So werden Kundinnen und Kunden mit anspruchsvollen Füßen nicht eingegrenzt in dem, was sie machen können und wollen. Die gesamte Konstruktion des Schuhs ist stets auf **maximalen Komfort** und die **perfekte Passform** ausgerichtet. Dies wird durch folgende Spezifikationen erreicht:

- » Comfort fit®-Leisten: vorne breit, hinten kompakt – für eine besonders bequeme Passform
- » schmerzfreies Gehen durch mehr Zehenfreiheit, mehr Ballenweite sowie die Geradestellung der Großzehen
- » spezielles herausnehmbares Fußbett zur optimalen Unterstützung
- » das Comfort fit®-Fußbett bietet auch Raum für orthopädische Einlagen
- » leichteres Abrollen durch eine auf die natürliche Schrittbewegung ausgerichtete Sohlenkonstruktion mit Rolle

» Du suchst ein Modell, das genau zu dir passt: Mach dich schlau mit dem MEINDL Schuhkonfigurator:

<https://meindl.de/modellfilter/>



Kneippanlage Tal-  
schluss, Großarlal



### Damen- oder Herren-Wanderschuh ACTIVO SPORT GTX

Der Activo Sport GTX ist ein Modell der Comfort fit®-Serie und besticht durch seine Leichtigkeit, eine hervorragende Dämpfung und durch seine Stabilität. Im Vorfußbereich befinden sich keine Nähte, damit sind Druckstellen ausgeschlossen! Durch das Duo-Lacing-System passt sich der Schuh optimal an den Fuß an und gewährleistet einen festen Halt. Dank GORE-TEX sind die Schuhe auch garantiert wasserdicht und atmungsaktiv.

179,90 €



**Comfortfit®**



### Damen- oder Herren-Wanderschuh QUEBEC MID GTX

Wellness für Ihre Füße! Der neue Quebec Mid GTX aus der MEINDL Comfort fit®-Linie wird über dem speziellen Comfort fit®-Leisten gefertigt. Dadurch entsteht in Kombination mit einer breiteren Sohlenbasis mehr Platz im Vorfußbereich. So wird eine Geradestellung der Großzehe erreicht. Die GORE-TEX-Membran garantiert zudem stets trockene Füße auch bei schlechtem Wetter. Optisch überzeugt der Quebec Mid GTX mit schönen Farben und einem modernen Erscheinungsbild.

199,90 €





# EINMAL RANGER SEIN!

„Wandern“ klingt für Kinder häufig alles andere als spannend. Anders hingegen sieht es aus, wenn Naturpark-Rangerinnen oder -Ranger die Wanderung anführen. Denn dann sind Abenteuer und Entdeckerfreude vorprogrammiert.



von Annabelle Gummersbach

**Natur entdecken kann man überall:** alltäglich vor der eigenen Haustür oder während einer Wanderung in den Ferien. Für einen ausgedehnten Ausflug in die deutsche Wildnis eignen sich die **Nationalparks**. Neben dem Schutz der Natur steht besonders das Thema Aufklärung im Programm der Naturlandschaften, die sich überall in Deutschland finden. Wer so richtig in die Natur eintauchen möchte, kann sich in manchen Regionen mit einem Ranger oder einer Rangerin auf Entdeckungstour begeben. Auf Erlebniswegen, Waldspielplätzen, Baumwipfelpfaden oder in Nationalparkzentren wird die Natur so zum ganz besonderen Entdeckerland.

Im **Nationalpark Eifel** etwa kann man sich fast täglich einem Waldprofi anschließen, kostenlos und ohne Voranmeldung. Besonders nah an den Kindern dran sind die **Junior Ranger**, Kinder und Jugendliche, die eine spezielle Ausbildung absolviert haben. Auch sie führen Familien durch den Nationalpark und lockern die ca. dreistündige Wanderung (ca. 4 km) mit Spielen und verschiedenen Aktivitäten auf. Die Touren eignen sich besonders für Kinder im Grundschulalter.

Im **Nationalpark Harz** steht der Wald im Vordergrund. Lernen, wie aus totem Holz neuer Wald entsteht, kann man auf einer geführten Ranger-Tour. Überraschungen sind hier vorprogrammiert. Denn auch wenn ein Wald abgestorben aussieht, ist er mehr als lebendig.

Das zeigt z. B. eine Wanderung auf dem Borkenkäferpfad in Ilseburg oder der WaldWandelWeg Torfhaus. Für junge Naturinteressierte eignet sich besonders der Löwenzahn-Entdeckerpfad in Drei Annen Hohne. Acht Stationen geben die Möglichkeit zum Forschen in der Natur (s. S. 29)

Nationalparks sind nicht nur **tolle, weitläufige Landschaften**, sondern auch Lebensraum für wilde Tiere. Ein besonders prominenter, jedoch sehr scheuer Bewohner etwa ist die Wildkatze, die im Nationalpark Hainisch heimisch ist. In freier Wildbahn wird man das kleine Tier selten treffen. Gelegenheit, die Katze aber doch einmal aus nächster Nähe zu sehen, bietet das **Wildkatzen Dorf Hütscheroda** (s. S. 29). In der Wildkatzenscheune vermittelt eine kindgerechte Ausstellung jede Menge Wissen über Wildkatze und Nationalpark. Im Schaugehege, der Wildkatzenlichtung, erlebt man die Tiere dann hautnah. Von ungewöhnlichen Beobachtungsorten aus – aus einem Erdhaus oder vom Turm herab – kann man sie in den vier Gehegen sichten.

Wer selbst aktiv werden möchte, kann sich den **Junior Rangern** der Nationalen Naturlandschaften anschließen. Gemeinsam mit anderen Outdoor-Fans lernt man in den Gruppen, Nistkästen zu bauen oder wie man eine Nacht komplett ohne Schlafsack, Zelt und Essensvorräte in der Natur verbringt. Die Natur als Abenteuerplatz.



## Wildkatzenpfad Hainich

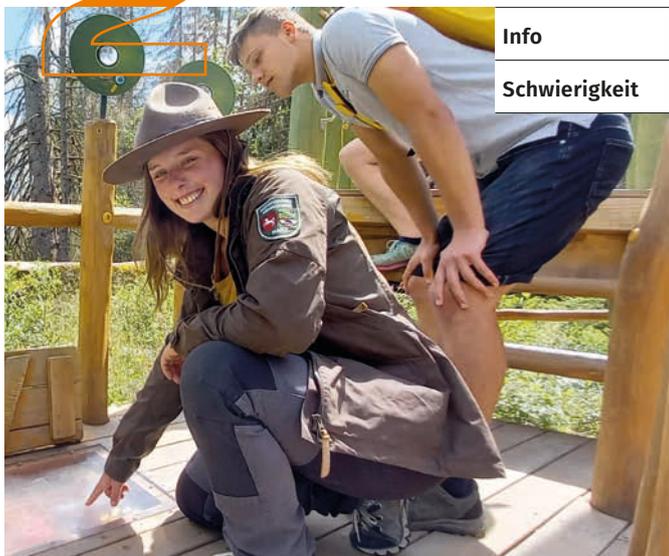


<b>Rundwanderung</b>	7 km
<b>Start/Ziel</b>	Hütscheroda
<b>Info</b>	<a href="http://www.nationalpark-hainich.de">www.nationalpark-hainich.de</a>
<b>Schwierigkeit</b>	☀️☀️☀️

sehen, wird allerdings sehr, sehr schwierig. Einen besseren Überblick über den Nationalpark bietet bald darauf der Aussichtsturm „Hainichblick“. Auf einer Aussichtsplattform in 20 m Höhe genießt man ein weites Panorama über Hainich und Thüringer Wald.

Eintauchen ins Reich der Wildkatze – das ist möglich im Nationalpark Hainich. Bevor man sich auf den Weg macht, kann man in der Wildkatzenscheune allerhand über den scheuen Waldbewohner lernen. Auf dem Pfad geht es dann direkt zum nächsten Highlight: dem Schaugehege. Gut versteckt, kann man von hier aus die Katzen in ihrem täglichen Leben beobachten. Der nächste Abschnitt ist geprägt von Kunst: Auf dem Skulpturenweg passiert man Kunstwerke von internationalen Künstlern, die im Rahmen von Bildhauersymposien entstanden sind. Weiter geht es durch einen jungen Laubmischwald, dem natürlichen Revier der Wildkatze. Sie hier in freier Laufbahn zu

**NATIONALPARK HAINICH**



<b>Rundwanderung</b>	1,2 km
<b>Start/Ziel</b>	Drei Annen Hohne
<b>Info</b>	<a href="http://www.nationalpark-harz.de">www.nationalpark-harz.de</a>
<b>Schwierigkeit</b>	☀️☀️☀️

## Löwenzahn-Entdeckerpfad Harz

Entdecker, aufgepasst! Der interaktive Löwenzahn-Entdeckerpfad führt auf rund 1,2 km durchs Gehölz und über eine Bergwiese des Nationalparks Harz. Zahlreiche Mitmach-Stationen vermitteln spielerisch Wissen über die Natur und ihre Bewohner. Man folgt Tierspuren, hört die leisesten Geräusche mit dem Gehör einer Hör-Eule, wandert auf einem Barfußpfad und lernt an einem Drehpuzzle, welche Tiere totes Holz zum Leben brauchen. Der Weg endet am Natur-Erlebniszentrum HohneHof, das mit einem Abenteuerspielplatz kleinen Abenteurern Raum zum Toben gibt.

Am Pfaue

**NATIONALPARK HARZ**

### TIPP!

#### Junior Ranger auf Reisen

Mit den Entdeckerheften der Nationalen Naturlandschaften kannst du deine Heimat- oder Urlaubsregion erforschen und so ein „Junior Ranger auf Entdecker-tour“ werden. Du kannst lernen, Pflanzen zu bestimmen, stellst dich spannenden Rätseln und lernst Tipps und Tricks von echten Rangerinnen und Rangern, die Tag für Tag in der Wildnis unterwegs sind. Mehr Infos dazu gibt es unter [www.junior-ranger.de](http://www.junior-ranger.de)





## Produkttest

GETESTET



Mehr über die Vorteile des X ULTRA™ 4 GTX und seinen Einsatz, z. B. auch in unwegsamem Gelände, zeigt dir unser MISSION OUTDOOR-Team in unserem Testvideo.



### Damen- oder Herren-Hikingschuh X ULTRA™ 4 GTX

Mach dich bereit, mit dem überarbeiteten X ULTRA™ 4 GORE-TEX kraftvoll bergauf und bergab zu laufen. Er ist so wendig wie ein Trailrunningschuh, bietet dazu aber die Stabilität, den Grip und den wasserdichten Schutz, den du für technisches Gelände brauchst.

150,00 €



### Damen- oder Herren-Hikingschuh X ULTRA™ 4 MID GTX

Aktualisierter halbhocher GORE-TEX-Hikingschuh für temporeiches Bergauf- und Bergablaufen. Konzipiert für Stabilität und Grip, ist er so wendig wie ein Trailrunningschuh. Mit einem neuen Chassis schützt der Schuh jetzt den empfindlichen Knöchelbereich noch besser, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken.

170,00 €



Griffige Vibram-Profilsohle.



Nach hinten abgechrägter Schaft.



1

### Damen- oder Herren-Multifunktionsschuh EVO TRAIL PRO

Sportlich-moderner Leichtwanderschuh in bester Funktion. Eine griffige Vibram-Profilsohle mit hervorragender Dämpfung sorgt für die nötige Trittsichersicherheit, angenehmes Velourleder für hohen Komfort und Stabilität, wasserdichte und atmungsaktive Membran, beste Passform und Qualität. Ein Alleskönner, ideal für leichte Wanderungen, Rad oder Freizeit. MADE IN EUROPE

109,95 €

## Produkttest

Mehr über die Vorteile und Einsatzbereiche des Multifunktionsschuhs EVO TRAIL PRO zeigt dir unser Testvideo.

GETESTET



2

### Damen- oder Herren-Multifunktionsschuh EVO TRAIL MID

Sportlich-moderner Leichtwanderschuh mit hervorragender Dämpfung für die nötige Trittsicherheit. Der seitliche hohe Schaft ist nach hinten abgechrägt geschnitten und sorgt für die ideale Kombination aus zusätzlicher Stabilität und Abrollfreiheit. Mit Vibram, der wasserdichten und atmungsaktiven Membran, ein Alleskönner, ideal für leichte Wanderungen, Rad oder Freizeit. MADE IN EUROPE

129,95 €

# MACH MIT BEIM GROSSEN GEWINNSPIEL!

In Kooperation mit



DEIN OUTDOOR-URLAUB WARTET!

Frage richtig  
beantwortet und  
einen Urlaub gewinnen:  
**Wie lautet der Leitsatz  
von BERG - GESUND?**

Die richtige Antwort  
findest du auf  
Seite 13.

## LUST AUF EINEN OUTDOOR-URLAUB IM 4-STERNE-HOTEL IM GROSSARLTAL? ODER EINEN EINKAUFSGUTSCHEIN?

Dann nimm bis **spätestens 30. November 2022** an unserem großen MISSION OUTDOOR-Gewinnspiel teil und sichere dir mit etwas Glück einen unserer tollen Gewinne.

Teilnehmen kannst du **bei uns im Geschäft** oder online unter [mission-outdoor.de/gewinnspiel](https://mission-outdoor.de/gewinnspiel)

### Mitmachen lohnt sich – das gibt es zu gewinnen:

- » 2 x **Outdoor-Urlaub** (7 Nächte) für je 2 Personen inkl. Verwöhn-Halbpension in einem 4-Sterne-Hotel im **Salzburger Großartal – Tal der Almen\***, inkl. Teilnahme am umfangreichen Aktivprogramm von BERG - GESUND
- » 5 Einkaufsgutscheine im Wert von je 100€, einlösbar bei deinem SPORT 2000 Fachhändler

\* Die Gutscheine sind in der Sommersaison 2023 gültig und können im Zeitraum vom 20. Mai bis 29. Oktober 2023 je nach Verfügbarkeit eingelöst werden. Der Gewinner muss sich zeitgerecht bis 3 Wochen vor Urlaubsantritt mit dem Tourismusverband in Verbindung setzen, um die Buchung im Hotel vornehmen zu können.

Mehr zu deiner MISSION  
OUTDOOR und die für  
dich passende Beratung  
findest du bei uns!



HOME OF EXPERTS

[sport2000.de](https://sport2000.de)



HOME OF  
EXPERTS