

MISSION MISSION MISSION OUTDOOR

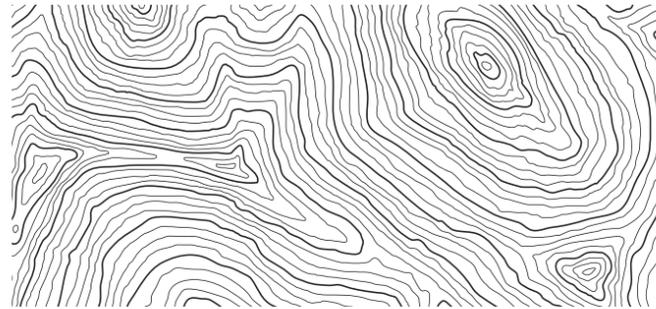
Das Magazin von SPORT 2000 – Frühjahr 2021

**2021
Outdoor-Trends**
Wir stellen dir die
wichtigsten
Outdoor-Neuheiten
der Saison vor.

**SPORT
2000**

Outdoor-Neuheiten // Ausflugsziele // Expertentipps // Gewinnspiel

FÜHRT DICH ANS ZIEL: DER BLICK NACH VORN



Drängende To-dos in der Arbeit, die mehr oder weniger großen Herausforderungen des Alltags und oben auf noch eine kleine Portion Freizeitstress: Auf unseren Schultern lastet oft so einiges. Sich davon aber unterkriegen lassen? Auf keinen Fall. Einfach mal loslassen, Abstand gewinnen und Neues wagen hilft dabei, in Balance zu bleiben. Da bist du bei der MISSION OUTDOOR genau richtig: Unser Kompass ist auch in dieser Ausgabe auf Abenteuer eingestellt!

Mit spannenden Ausflugstipps für ganz Deutschland kannst du dir beispielsweise eine kleine Auszeit gönnen. Außerdem führt dich unser MISSION OUTDOOR-Team Vroni und Andreas zu den schönsten Ecken des Kaunertals in Tirol. Erfahre mehr über die bekanntesten Outdoor-Marken von CMP bis hin zu Vaude und entdecke, welche Must-haves in deinem Sommer 2021 nicht fehlen sollten. Du hast noch Fragen zu bestimmten Produkten oder wünschst dir eine fundierte Beratung? Dann komm bei uns vorbei. Wir sind gern für dich da – von Sportler zu Sportler.

Dein Team von SPORT 2000

Unser Rezept zum Runterkommen: ein Ziel, ein großes Stück Neugier, ein Pfund Ausdauer und eine Prise Mut.

> MISSION OUTDOOR

In dieser Ausgabe nehmen wir dich wieder mit auf eine ganz besondere Reise: Zum Auftakt verraten wir dir, was uns antreibt, wo es hingehet und wer dabei mit an Bord ist.

« links aufklappen



APPETITANREGER
Die beste Zutat der Outdoor-Küche:
frische Luft.
Seite 33



UNTERWEGS AUF VIER RÄDERN

Total abgefahren: Deshalb begeistert uns Caravaning.
Seite 14



**NÄCHSTER HALT:
KAUNERTAL.**
ENTDECKE GEMEINSAM MIT UNS DIE WAHRSCHEINLICH SCHÖNSTE SACKGASSE DER ALPEN.

Seite 46

ENTDECKE DEUTSCHLANDS SCHÖNSTE ECKEN!



Norden



Osten



Westen



Süden

NACHHALTIG STYLEN: SO GEHT'S

Seite 10

ERSTE HILFE AUS DER NATUR

Seite 24

MIT DER FAMILIE ZUM TREKKING

Seite 41

Impressum

Herausgeber
SPORT 2000 GmbH
Nord-West-Ring-Straße 11
D-63533 Mainhausen
www.sport2000.com

Verantwortlich für den Herausgeber
Michael Kuhls

Produktion und Redaktion
SPORT 2000 in Kooperation mit
Saint Elmo's München GmbH & Co. KG

Chefredaktion
Claire El-Hagge/Alexandra Keller
Lithographie
Serviceplan Solutions
Druck
BLUEPRINT AG, München



Marken & Neuheiten

Vaude	>> 08	Icepeak	>> 22	CMP	>> 42
Schöffel	>> 11	Tecnica	>> 25	Salomon	>> 44
Jack Wolfskin	>> 12	High Colorado	>> 30	Lowa	>> 50
Deuter	>> 19	North Bend	>> 32	Meindl	>> 52
Falke	>> 21	Maier Sports	>> 34		

Kanuwandern
Im Fluss mit der
Natur mit Kajak & Co.
Seite 20



Nicht alle Produkte in diesem Katalog sind bei jedem Händler zu finden.

MIT IM GEPÄCK: RICHTIG VIEL ABENTEUER

Wenn die Sonne sich wieder länger blicken lässt und die Temperaturen stetig nach oben klettern, dann kann auch uns nichts mehr länger halten. Also ab in den Wald, an den See, in die Berge – Hauptsache, nach draußen! Auf unserer MISSION OUTDOOR haben wir alles für dich gesammelt, was du dafür brauchst: vom coolen Geheimtipp für deine Tour bis hin zur passenden Ausrüstung.

Mitten in der Natur der Sonne beim Aufgehen zusehen, während der Dunst noch über den Wiesen liegt. Die kühle Luft am Gipfel tief einatmen, weil man endlich am Ziel angekommen ist. Im Kreis von Freunden ums Lagerfeuer sitzen und nach Luft schnappen, weil man so sehr lachen muss. Mit der ganzen Familie mal nicht die Küche rocken, sondern einfach mal im Freien kochen. So unterschiedlich wie wir als Menschen sind, so verschieden sind auch unsere Abenteuer. Allen gemeinsam ist ihnen jedoch eines: Aus diesen kleinen, wertvollen Augenblicken werden Erinnerungen, die uns noch lange Zeit später lächeln lassen. Gemeinsam mit dir freuen wir uns auf einen einmaligen Outdoor-Sommer, der uns hoffentlich noch lange im Gedächtnis bleiben wird.

Die besten Tipps aus deiner Region

Manchmal ist es gar nicht nötig, weit weg zu fahren, um etwas zu erleben. Denn viele spannende Ausflugsziele liegen ganz in deiner Nähe. Wir haben uns bei unseren

SPORT 2000 Händlern in ganz Deutschland umgehört, was sie gern in ihrer Freizeit machen – von Ausflügen für die ganze Familie über leichte Wanderungen bis hin zu anspruchsvollen Herausforderungen. Aufgeteilt in die Regionen Norden, Osten, Westen und Süden findest du eine abwechslungsreiche Vielfalt an Inspirationen für dein nächstes Draußen-Abenteuer.

Unterwegs im Kaunertal

Die Entdeckerfreude hat an der Grenze allerdings noch nicht Halt gemacht. Unser MISSION OUTDOOR-Team hat den Campervan gepackt und ist für dich nach Österreich gereist. Dabei haben sie die wahrscheinlich schönste Sackgasse der Alpen entdeckt – die Kaunertaler Gletscherpanoramastraße in Tirol. Warum sich eine Reise ins Kaunertal für dich darüber hinaus noch lohnt, verraten dir Vroni und Andreas: Sie haben die besten Highlights der Region für dich erkundet.

Taufrisch: die Outdoor-Neuheiten 2021

Damit du dein Abenteuer auch ausgiebig genießen kannst, solltest du auf das richtige Equipment achten: Ist der Schuh wasserdicht? Ist das Shirt schnell trocknend? Ist die Jacke winddicht? Unsere Empfehlungen rund um die Outdoor-Neuheiten der Saison 2021 haben wir in diesem Heft für dich gebündelt. Wenn du einen kleinen QR-Code am Produkt siehst, dann scann ihn einfach mit deinem Smartphone: So



gelangst du direkt zu den ausführlichen Produkttests von Vroni und Andreas.

Du bist dir nicht sicher, ob ein Schuh sitzt oder ein Rucksack passt? Kein Thema. Schau einfach bei uns im Geschäft vorbei und lass dich beraten. Ganz nach dem Motto: anfassen, reinschlüpfen, damit wohlfühlen. Und schon bist du perfekt ausgerüstet für deine nächste Challenge.

Wir wünschen dir viel Spaß dabei, dich von der neuen MISSION OUTDOOR inspirieren zu lassen – ob in diesem Heft oder online unter www.mission-outdoor.de

Passt ein Ausflugstipp zu dir? Alle Icons auf einen Blick

- Wanderung
- Trailrunning
- Mountainbike
- Trekking
- am Wasser
- ideal für Familien
- mit Hund möglich
- toller Ausblick
- Foto-Highlight
- Einkehrmöglichkeit
- Übernachtungsmöglichkeit



Spektakuläres Styling, leuchtende Farben, raffinierte Details: Mutter Natur weiß sich jede Saison aufs Neue in Szene zu setzen.

53°09'57"N
9°55'08"E
Lüneburger Heide



Der hohe Norden Deutschlands hat neben den traumhaft langen Stränden an Nord- und Ostsee nur fades Flachland zu bieten? Weit gefehlt! Zwischen Watt, Küste und Binnenland gibt es noch so viel mehr zu erleben. Die weiten Flächen der Lüneburger Heide, die Mecklenburger Seenplatte oder die riesigen Moorgebiete des Emslands sind einzigartige Regionen unberührter Natur – geschmückt mit beschaulichen Kirchen, historischen Mühlen und alten Schleusenanlagen. Wie man diese Schönheit am besten entdeckt? Natürlich auf dem Fahrrad! Die Radwege entlang der Kanäle sind besonders empfehlenswert – so wie zum Beispiel am malerischen Dortmund-Ems-Kanal.

> Weitere Outdoor-Tipps aus Norddeutschland findest du online unter www.mission-outdoor.de/norden



1

Voll im Flow an der Ems

Region	Aschendorf, Niedersachsen
Dein Outdoor-Scout	Jens Klahsen, Sport Klahsen



Einst war der 1899 eröffnete Dortmund-Ems-Kanal eine der wichtigsten Lebensadern des Reviers für Kohle, Stahl und Bier – heute ist die **Dortmund-Ems-Kanal-Route** einer der schönsten Radfernwege Deutschlands. Die Route führt direkt an unserem Geschäft in Aschendorf vorbei: Perfekter Start- und Zielpunkt für eine Etappentour auf zwei Rädern ist unser Café. Von hier aus sind es 16 Kilometer bis zum **Forum Alte Werft**. Das ist der ehemalige Standort der MEYER WERFT in Papenburg. Du kannst aber auch in die andere Richtung fahren: Nach etwa 10 Kilometern erreichst du die **1.000-jährige Linde** in Heede. Sie gilt mit ihrem Kronendurchmesser von etwa 35 Metern als die größte Linde in ganz Europa! Auf dem Weg dorthin solltest du dir auch eine Überfahrt mit der **Leher Punte** nicht entgehen lassen – der einzigen seilgebundenen Fähre auf der schiffbaren Ems.

>> www.emsland.com

Die Wildnis vor der Tür

Region	Wolfsburg, Niedersachsen
Dein Outdoor-Scout	Eldrid Sode, Fachmarkt SPORT 2000

Dauer: 2:00 h **Distanz:** 6 km

Dem Trubel von Wolfsburg entkommen? Das kannst du ganz leicht im **Ilkerbruch**. Mit seinem weitläufigen Grünland, den dichten Röhrlichtzonen, Feuchtwäldern und großen Wasserflächen ist es ein Paradies für Tiere und insbesondere für Vogelbeobachtungen einer der besten Orte in der Region, da hier viele Brut- und Rastvögel einen Rückzugsort finden. Außerdem gibt es noch umherstreifende Heckrinder oder Konik-Pferde zu sehen. Also Fernglas nicht vergessen! Rund um das Naturschutzgebiet führt ein etwa sechs Kilometer langer Naturerlebnispfad. Auf der Südseite des Ilkerbruchs befindet sich darüber hinaus ein Aussichtsturm: Mit etwas Glück bekommst du von dort aus Einblick in eine Kormoran-Kolonie oder kannst sogar einem Seeadler bei der Jagd zusehen.

>> www.dein-wolfsburg.de



2

© Dirk Gildemann



GRÜNER KNOPF
 SOZIAL. ÖKOLOGISCH. STAATLICH.
 UNABHÄNGIG ZERTIFIZIERT.



Produkttest
 Erfahre im Testvideo des MISSION OUTDOOR-Teams mehr über die Performance der Jacken und Hosen.



Herren-T-Shirt Tekoa II
 Modisches, pflegeleichtes und schnelltrocknendes Shirt für alle Outdoor-Aktivitäten. Gute Feuchtigkeitsregulierung durch Materialmix aus Wood-fiber und Polyester, angenehm weich. **45,00 €**



Herren- oder Damen-Jacke Elope
 Die atmungsaktive Jacke aus wasser- und winddichtem Material bietet viel Komfort für umweltfreundliche Frischluft-Fans. Sie ist in der eigenen Innentasche verstaubar. Die Unterarmreißverschlüsse sorgen für angenehme Belüftung. Das Obermaterial der Jacke besteht vollständig aus recyceltem Polyester. PFC-frei. **200,00 €**

Herren- oder Damen-Zipp-off-Hose Farley Z0
 Dank der natürlichen Geraniol-Ausrüstung kann die Hose mit mückenabwehrenden Eigenschaften auftrumpfen und bewahrt mit einem UV-Schutz von 40+ (UPF) die Haut vor Sonnenbrand. Die vorgeformten Knie und die elastischen Einsätze am Bund geben ein Plus an Bewegungsfreiheit. Klein verpackbare Zipp-off-Hose. **100,00 €**



Damen-T-Shirt Skomer AOP
 Schickes T-Shirt mit All-over-Print. Ressourcenschonender bluesign® Standard. Seidig-glatte Oberfläche, die Feuchtigkeit schnell vom Körper wegtransportiert. UV-Schutz. **45,00 €**

Fairantwortung gegenüber Mensch und Natur

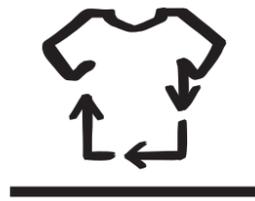
Nachhaltigkeit ist für VAUDE eine Haltung
 Du möchtest kein T-Shirt tragen, das für einen Hungerlohn genäht wurde? Oder eine Hose, die mit giftigen Chemikalien gefärbt wurde? Dann achte bei deinem nächsten Einkauf auf Produkte mit dem **Grünen Knopf**. Der Grüne Knopf ist ein staatlich überwachtetes Siegel des Bundesministeriums für staatliche Zusammenarbeit. Es wird ausschließlich für sozial und nachhaltig hergestellte Textilien verliehen, wenn bestimmte Kriterien erfüllt sind, die Mensch und Umwelt schützen. Konkret umfasst dies 46 anspruchsvolle Sozial- und Umweltstandards von A wie Abwassergrenzwerte bis Z wie Zwangsarbeitsverbot. VAUDE hat als eines der ersten deutschen Unternehmen das staatliche Textilsiegel Grüner Knopf erhalten. VAUDE ist in diesem Bereich Pionier und hat ein eigenes Bewertungssystem für umweltfreundliche Outdoor-Produkte entwickelt – **Green Shape**. Über 90 % der aktuellen VAUDE-Textilkollektion tragen bereits dieses Gütesiegel. Schau dich einfach im Geschäft und im Onlineshop unter den Green-Shape-Produkten um.

Grüner Knopf für alle VAUDE Green-Shape-Produkte
 Jede Bewegung beginnt damit, dass jemand vorangeht und nicht nur redet, sondern konsequent handelt. Das war für VAUDE der Ansporn, bereits 2009 Green Shape als eigenen Standard für nachhaltige Produkte zu definieren. Was bedeutet es, als Marke zugleich umweltschonend, fair und funktional zu sein? Das beginnt schon beim Design: Die Produkte sind darauf ausgelegt, lange zu halten, zeitlos auszusehen und sich gut reparieren zu lassen.

Kleidung mit gutem Gewissen kaufen: Der Grüne Knopf hilft dir dabei, ökologisch und fair produzierte Produkte gezielt zu finden.

„Bewusst verwenden statt verschwenden“ lautet ein weiterer Leitsatz. Das bedeutet, dass umweltfreundliche Materialien dank **bluesign® SYSTEM** energiesparend und ressourcenschonend verarbeitet werden – ganz ohne bedenkliche Substanzen. Es ist aber nicht nur eine Frage, was man herstellt, sondern auch wie. Deshalb achtet VAUDE auf faire Löhne und gute Arbeitsbedingungen unabhängig davon, ob in Deutschland, Europa oder Fernost. Letzten Endes ist das nachhaltigste Produkt das, welches man am längsten nutzt. Genau hier kannst du etwas beitragen: Wenn du deine Ausrüstung nicht mehr benutzt, dann verschenke, verkaufe oder spende sie. Hochwertige Produkte halten lange und bereiten auch einem zweiten Nutzer noch Freude. VAUDE ist designt fürs Leben – nicht für den Trend.

> Du möchtest mehr über das Engagement von VAUDE erfahren? Dann schau vorbei unter www.mission-outdoor.de/vaude



STYLE MIT AUSDAUER

Echt anziehend: die 5 Rs des Modekonsums

Tu der Umwelt mit jeder deiner Kaufentscheidungen und dem Umgang mit deiner Outdoor-Kleidung etwas Gutes. Unsere 5 Rs des nachhaltigen Modekonsums lassen deinen Kleiderschrank grüner werden: weg von der Wegwerfgesellschaft hin zu einer ressourcenschonenden Kreislaufwirtschaft.

Refuse

INVESTIERE ICH IN QUALITÄT?

Billig einkaufen – dafür umso öfter: Diese Fast-Fashion-Mentalität produziert immense Berge an schlecht verarbeiteter Kleidung, die unter fragwürdigen Bedingungen hergestellt wurde. Setze stattdessen auf weniger, dafür aber hochwertigere Stücke. Zertifikate wie der Grüne Knopf, bluesign® oder Oeko-Tex® geben dir beim Kauf Orientierung.



Rethink

LASS ICH MICH LEICHT LOCKEN?

Rabattaktionen, Schnäppchen und Angebote: Im Geschäft oder Onlineshop gibt es so eine tolle Auswahl – und nur für kurze Zeit so günstig! Behalte dabei aber im Hinterkopf, dass du nicht nur allein wegen einer Aktion kaufen solltest. Du wolltest dir sowieso neue Wanderschuhe gönnen? Dann spricht natürlich nichts dagegen, dafür eine Sale-Aktion abzuwarten.



Reduce

BRAUCH ICH DAS WIRKLICH?

Fakt ist: Jedes fünfte Kleidungsstück hängt ungetragen im Schrank. Deshalb solltest du dich fragen: Kauf ich nur aus einer Laune heraus? Das gilt auch für größere Anschaffungen. Wenn du mal eine Hütten tour ausprobieren möchtest, musst du dann gleich einen großen Rucksack kaufen? Oder kannst du ihn vielleicht auch von Freunden leihen? So kannst du deinen eigenen Konsum bewusst reduzieren.



Repair

KANN ICH'S REPARIEREN?

Eine Naht ist gerissen oder der Reißverschluss kaputt? Das ist längst noch kein Fall für die Mülltonne. Maier Sports übernimmt z. B. Reparaturen im Rahmen der 5-Jahres-Garantie. Der Wetterschutz deiner Funktionskleidung hat nachgelassen? Jack Wolfskin bietet dir einen Imprägnierservice an, um die Funktionsschicht wieder aufzufrischen. Die Sohle ist abgenutzt? Meindl und Lowa reparieren das. So kannst du die Lebensdauer deiner Outdoor-Ausrüstung problemlos verlängern.

Recycle

WAS PASSIERT NACH DEM TRAGEN?

Damit Outdoor-Kleidung funktional wird, behandelt man sie mit Chemikalien. Diese können bei der Entsorgung der Umwelt schaden. Vor allem PFC, also per- und polyfluorierte Chemikalien, bleiben sehr lange in der Umwelt und reichern sich in Organismen an. Es gibt aber auch umweltschonendere Alternativen: Vaude geht beispielsweise mit der Funktionsfaser Tencel® aus dem natürlichen Rohstoff Zellulose voran, Jack Wolfskin setzt mit Seaqual™ auf recycelte Materialien.



Damen- oder Herren-Jacke WAMBERG

Den Bergsport in all seinen Facetten erleben in der multifunktionalen Jacke aus 2-Lagen VENTURI Material mit höchster Atmungsaktivität. Wasserdicht durch verklebte Nähte und mit zweifach verstellbarer, angeschnittener Kapuze.

ab 149,95 €



Damen-Fleecejacke ROTWAND

Feminin geschnittene Fleecejacke mit Daumenschlaufe. Optimale Zwischenschicht. Flache Nähte bieten noch mehr Komfort auf Wanderungen.

ab 99,95 €



Damen-T-Shirt HOCHWANNER

Dieses Shirt ist ein Must-have und ein absoluter Allrounder, der nicht nur optisch umhaut, sondern auch durch die Funktionalität besticht.

ab 49,95 €



Damen-Tight TEISENBERG

Superbequeme Leggings aus wasserabweisendem und schnelltrocknendem Material. Mit einer Oberschenkeltasche mit Reißverschluss und Bundverstellung innen.

ab 89,95 €



Herren-Fleecejacke SAVOVEN2

Elastische Fleecejacke für optimale Bewegungsfreiheit. Die innenseitige Wabenstruktur bietet optimalen Feuchtigkeitstransport und ausgezeichnete Atmung.

ab 99,95 €



Herren-T-Shirt HOCHWANNER

Dieses Shirt ist ein Must-have und kann immer und überall getragen werden. Mit V-Ausschnitt.

ab 49,95 €



Herren-Wanderhose WENDELSTEIN

Schnelltrocknende, wasserabweisende und absolut bequeme Wanderhose. Mit Oberschenkeltasche, verstellbarem Saum und separatem Gürtel.

ab 119,95 €

Produkttest

Sind die Jacken wirklich so leicht und lassen sich ultraklein in sich selbst verpacken? Das und mehr beantwortet dir das MISSION OUTDOOR-Team in unserem Videoclip.



PACK AND GO!

Minimales Packmaß für höchste Flexibilität.



JACK WOLFSKIN Marked by the wilderness

40 Jahre JACK WOLFSKIN – die Taufe am Lagerfeuer

Das Jahr 1981. Kanada. Tief in der rauen Wildnis. Irgendwo zwischen Klondike River und Chilkoot Trail. Unweit des Ortes, wo Abenteuerautor Jack London Inspiration für seinen berühmten Roman „Ruf der Wildnis“ fand, sitzt der neugierige Entdecker und Gründer von JACK WOLFSKIN **Ulrich Dausien** mit seinen Freunden am Lagerfeuer, als ein Wolfsheulen die Dunkelheit durchdringt. Der Wolfspelz – so kommt Dausien in den Sinn – ist das perfekte Sinnbild für seine noch namenlose Outdoor-Marke. Wolfskin schützt den Wolf so gut vor der Witterung, wie seine geplanten Outdoor-Produkte ihre Träger schützen sollen. JACK London lieh zur Lagerfeuer-Taufe seinen Vornamen – **JACK WOLFSKIN war in der Welt!**

Marked by the wilderness

Die Marke, die seitdem unerschütterlich wie ein Fels für unverrückbare Werte steht: Funktionalität, Abenteuerlust und Natur. In verantwortungsvollem Umgang mit der Umwelt entwickelt JACK WOLFSKIN Innovationen, die Standards setzen: die TEXAPORE ECOSPHERE Membran ist bis heute ein Highlight jeder Kollektion. Die 5-in-1-Jacke CENTURY mit der unendlichen Kombinationsfähigkeit. Das Rucksacksystem ACS, das ultimative Belüftung mit perfekter Gewichtsverteilung und Tragekomfort verbindet. Doch Nachhaltigkeit geht bei JACK WOLFSKIN weit über die Produkte hinaus: Auch Produktion und Handel gehören dazu, damit auch zukünftige Generationen die Natur in ihrer Vielfalt erleben dürfen.

Die Evolution geht weiter

Das Jahr 2021 fängt vier Jahrzehnte JACK WOLFSKIN ein. **40 Jahre Abenteuerlust, Wetterschutz und Innovation.** Finde bewegende Storys von Ulrich Dausien, Arved Fuchs oder Nick Gardener im Heritage Hub unter www.jack-wolfskin.com/40years/stories. Lass dich von anderen Outdoor-Begeisterten inspirieren, die unter **#markedbythewilderness** ihre Geschichten und Bilder aus 40 Jahren in den sozialen Medien erzählen. Begeistere dich an besonderen Aktionen im Fachhandel. Und freue dich auf die 40-Jahre-Kollektion, unter anderem mit der Thunderblaze Jacket im legendären Retrostyle als Reminiszenz an die 1994er Thunder & Lightning Jacke und die Capsule Collection NAITO des gefeierten japanischen Graphic-Art-Künstlers Shinpei Naito.

➤ Du willst erfahren, wie JACK WOLFSKIN die Zukunft der Outdoorbranche mit weiteren Innovationen vorantreibt?
www.mission-outdoor.de/jack-wolfskin



♀

bluesign PRODUCT TEXAPORE ECOSPHERE

Damen-Funktionsshirt JWP

Kühlendes, atmungsaktives und klein verpackbares Funktionsshirt. Feuchtigkeitsregulierend und schnelltrocknend. Teil der PACK AND GO!-Kollektion.

29,95 €



♀

Damen-Skort KALAHARI

Rock und Shorts in einem – perfekt für Reise und Freizeit. Liegt luftig leicht am Bein. Das SUPPLEX-Nylongewebe bietet hervorragenden UV-Schutz. Elastischer Hosenbund.

59,95 €



♀



♂

Damen- oder Herren-Jacke JWP SHELL

Sehr leichte, elastische und weiche Wetterschutzjacke mit 20.000 mm Wassersäule. Als Teil der PACK AND GO!-Kollektion ist sie ultraklein in sich selbst verpackbar und damit ideal für Alltag und Reisen.

159,95 €



♂

Herren-Funktionsshirt JWP

Funktionsshirt aus geschmeidigem SINGLE JERSEY-Material. Fühlt sich angenehm kühl an und mindert Gerüche. Feuchtigkeitsregulierend und schnelltrocknend. Teil der PACK AND GO!-Kollektion.

29,95 €



♂

Herren-Shorts JWP

Sehr leichte und klein verpackbare Softshellshorts mit UV-Schutz für Alltag und Reisen. 2 Hüfttaschen, Gesäßtasche und elastischer Hosenbund. Inkl. Packsack.

54,95 €

STEHT BEREIT: DEIN FLUCHTFAHRZEUG AUS DEM ALLTAG

Ob im Campingbus, Reisemobil oder Caravan: Roadtrips sind ein unvergessliches Erlebnis. Wir verraten dir mehr über den großen Trend Caravaning und wie du am leichtesten in die wohl flexibelste Art des Reisens einsteigst.

Mit Hunderten anderen im Airbus A380 in weite Ferne fliegen, dicht gedrängt die Must-sees der großen Metropolen besuchen oder vom Massentourismus noch nicht vollkommen erschlossene Winkel der Erde auf eigene Faust erkunden: Unsere Freude am Reisen schien uns niemand nehmen zu können. Doch 2020 und der Ausbruch der Covid-19-Pandemie haben unsere Vorstellungen vom perfekten Urlaub ganz schön durcheinandergewirbelt. Gleichzeitig hatten wir damit aber auch die Gelegenheit, **das Reisen neu für uns zu entdecken** – am liebsten im eigenen fahrbaren Untersatz! Mittlerweile sind in Deutschland schon fast 600.000 Wohnmobile und nahezu 700.000 Caravans zugelassen. Tendenz steigend.

Viele Menschen begeistert das **Gefühl der Freiheit**, das mit dem Caravaning verbunden ist. Doch zugleich kommen bei der Planung des ersten Trips auch viele Fragen auf: Welchen Führerschein brauche ich eigentlich, um so ein großes Fahrzeug zu bewegen? Wie belade ich das Fahrzeug am besten?

» Deine Zwischenstopps für den perfekten Roadtrip



Stopp 1: die Crew

Allein, zu zweit, Aktivurlaub oder eher chillen, mit Hund an Bord oder zusammen mit der ganzen Familie? Als erstes solltest du dir Gedanken machen, wer alles mit auf Tour kommen soll und welche Erwartungen du an den Trip hast.



Stopp 2: der Plan

Aufregendes City-Hopping oder Entspannen in unberührter Natur? Jeder definiert seinen Traumurlaub anders. Sammle Reiseideen und schmiede Pläne – wie konkret sie ausfallen, hast du dabei selbst in der Hand!



Du möchtest auch die Welt auf vier Rädern entdecken? Wichtige Infos für Einsteiger findest du unter caravaning-info.de/einsteigen

Wie steht ein Wohnwagen auf einem unebenen Stellplatz gerade? Kurz gesagt: Was sollte ich beachten, damit der Urlaub am Ende gelingt? Die Spezialisten von caravaning-info.de unterstützen dich dabei, dass auf deinem Trip alles ganz entspannt läuft – ob in Sachen Tourenplanung, Fahrzeugauswahl oder Know-how aus der Praxis. Viele hilfreiche Infos rund um Fahrzeugtechnik, Verkehrsregeln, Camping mit Haustieren und vieles mehr findest du online unter caravaning-info.de/ratgeber-fuer-unterwegs. Also lass den Alltag ganz einfach hinter dir! Im Nu breitet sich die Straße vor dir aus wie ein Meer voller ungeahnter Möglichkeiten. Stress? Der muss dabei irgendwo auf dem Weg verloren gegangen sein.

Stopp 3: das Vehikel

Du weißt, wo die Reise hingehen soll. Jetzt ist die Frage, welches Fahrzeug zu dir passt: Reisemobil, Caravan oder Campingbus? Mithilfe der Händler- und Vermietersuche auf caravaning-info.de findest du schnell das Richtige für deinen Trip.



Stopp 5: der Weg als Ziel

Viele Sehenswürdigkeiten, beeindruckende Landschaften und versteckte Ecken liegen auf dem Weg. Also pack vor allem eines mit in deinen Koffer: viel Zeit. So kannst du die unabhängigste, flexibelste und individuellste Art zu reisen am besten genießen!

Stopp 4: die Route

Wo kann man sich frei mit dem Wohnmobil hinstellen? Sind Hunde überall erlaubt? Gibt es besonders familienfreundliche Stellplätze? Gute Vorbereitung ist auch beim Caravaning bereits die halbe Miete.



Welcher Reise-Buddy passt zu dir?

Ein Plätzchen zum Schlafen, eine Kochgelegenheit, ein gemütliches Eck zum Sitzen, eine Waschmöglichkeit. In ihren Grundzügen sind sich Caravaning-Fahrzeuge alle sehr ähnlich, doch in Sachen Komfort ist die Bandbreite groß. Grob gesagt lassen sich allerdings zwei Kategorien unterteilen: Caravans werden mit dem Pkw gezogen, Reisemobile haben dagegen einen eigenen Motor.



Der Campingbus: der Spontane

Ein eigener Sanitärraum fehlt – dafür macht ihre kompakte Größe Campingbusse sehr mobil. So passen die meisten Modelle z. B. noch ins Parkhaus, wenn's zum Sightseeing geht.

Ideal für 2 Personen

Basisfahrzeuge: Citroën Jumpy, Fiat Talento, Mercedes-Benz Viano/Vito, Renault Trafic, VW T6



Kastenwagen & Reisemobil: die Komfortablen

Eigenes Bad mit Toilette an Bord, Wärmeisolierung für kalte Tage, ein mehr oder weniger großer Wohnbereich: Mit einem Kastenwagen mit integriertem Sanitärbereich oder einem ausgewachsenen Reisemobil steigt auch der Komfort.

Ideal für 2–6 Personen

Basisfahrzeuge: Fiat Ducato, Ford Transit, Renault Master, Mercedes-Benz Sprinter, VW Crafter



Der Caravan: der Flexible

Kompakte Caravans lassen sich schon von kleineren Zugwagen ziehen, Familien-Caravans von Mittelklasse-Pkw und für die Großraum-Caravans sind entsprechend große Zugfahrzeuge ratsam. Ist der Caravan einmal abgestellt, kannst du dich dann vor Ort mit deinem Auto frei bewegen.

Ideal für 2–6 Personen

DER OSTEN

50°39'55"N
10°49'57"E
Thüringer Wald



Kein Trubel. Kein Lärm.
Keine Menschenmassen.
Der Moment, in dem
du erkennst: Das Abenteuer
steckt nur in dir.

Der geheimnisumwobene Thüringer Wald, die mystischen Kreidefelsen auf Rügen, die bizarren Felsformen der Sächsischen Schweiz oder die wunderschöne Karstlandschaft des Südharz: Die Facetten des Ostens der Republik sind ebenso vielfältig wie lebendig. Wildvögel beobachten, mit dem Kanu Kanäle entlang paddeln, zu Fuß unterwegs oder per Rad: Ganz egal, was du gern draußen unternehmen möchtest, deine SPORT 2000 Händler vor Ort haben die besten Outdoor-Tipps aus ihrer Region für dich gesammelt.

> Weitere Aktivitäten aus dem Osten Deutschlands findest du unter www.mission-outdoor.de/osten

Tabarzer Vulkansteig

Region	Gotha, Thüringen
Dein Outdoor-Scout	Robert Luhn, Moses Gotha

 Dauer: 4-5 h  Distanz: 10 km

Start und Ziel dieser traumhaften GeoRoute im **Geopark Inselsberg – Drei Gleichen** ist an der Touristinformation Bad Tabarz. Sie führt dich durch den Lauchgrund, eines der schönsten Täler Thüringens, bis hin zum **Aschenbergstein** mit grandioser Aussicht. Zahlreiche Kletterfelsen und der Torstein warten nur darauf, von dir erkundet zu werden, denn hinter fast jedem Felsen verbirgt sich eine Sage. Unbedingt lohnenswert ist der Abstecher zu den **Backföchern**. Sie bestehen so wie viele Felsen hier aus vulkanischem Gestein: Denn die Tour liegt am Fuße des Großen Inselsbergs, eines uralten Vulkans der Rotliegendzeit. Die tollen Felsformationen im Lauchgrund dienten übrigens als Drehort für die Erstverfilmung von Wilhelm Hauffs Märchen „Das kalte Herz“.

>> www.geopark-thueringen.de

>> www.bad-tabarz.de



© Stephan Brauner, Geopark



© Makopix

2

Auf erlesenen Wegen

Region	Meißen, Sachsen
Dein Outdoor-Scout	Monique Ruscher-Mohn, ELBTALBUMMLER Meißen

Dauer: 6 Tagestouren **Distanz:** 88 km gesamt

Wusstest du, dass im oberen Elbtal schon seit mehr als 800 Jahren Wein angebaut wird? Der **Sächsische Weinwanderweg** führt in sechs Etappen durch das kleinste Weinbaugebiet Deutschlands, die du als Tagesausflüge oder auch Mehrtageswanderung gestalten kannst. Auf rund 90 Kilometern verbindet die Route entlang der Elbe die Perlen des Dresdner Umlandes miteinander – von Pirna bis nach Diesbar-Seußlitz. Liebliche Weinberge, gut bestückte Weinkeller, tolle Ausblicke und einzigartige Sehenswürdigkeiten wie Schloss Pillnitz, die Dresdner Frauenkirche oder die Meißner Porzellanmanufaktur gibt es zu bestaunen. Unsere Empfehlung: Geh die einzelnen Etappen übers Jahr verteilt, um den Zauber der Jahreszeiten zu erleben. Das Kartenmaterial für die Tour findest du bei uns im Geschäft.

» www.dresden-elbland.de

Vom Braunkohlerevier zur Wasserwelt

Region	Senftenberg, Brandenburg
Dein Outdoor-Scout	Jens Weser, SPORTSPOINT Senftenberg

Dauer: 4 h **Distanz:** 37 km

Das **Lausitzer Seenland** zwischen Berlin und Dresden hat sich neu erfunden: Aus einer ehemaligen Tagebaulandschaft entstand eine einmalige Wassererlebniswelt, die sich wunderbar mit dem Fahrrad entdecken lässt. Die Wege sind flach, breit, eben und führen oft dicht am Wasser entlang – ideal für die ganze Familie! Unsere Tour startet am Stadthafen von Senftenberg. Dort befindet sich schon das erste Highlight: der tolle Blick von der Seebrücke auf den **Senftenberger See**. Nächster Halt ist das Dorf Kleinkoschen, das einen weiteren besonderen Aussichtspunkt für dich bereithält: den **„Rostigen Nagel“**. Das ist ein 30 Meter hoher Aussichtsturm, der aus 111 Tonnen verrostetem Cortenstahl besteht. Insgesamt 162 Stufen führen dich in luftige Höhe! Über den Sornoer und Barbara-Kanal geht es weiter um den **Geierswalder See**. Dort kannst du nicht nur wunderbar baden, sondern es gibt auch außergewöhnliche Unterkünfte: schwimmende Ferienhäuser, das Hotel DerLeuchtTurm und sogar ein Wasserwanderrastplatz. Weiter geht's entlang des Koschener Kanals, an einer Schleuse vorbei, unter der Schwarzen Elster hindurch zum **„Schiefer Turm“** am Südufer des Senftenberger Sees. Durch den schattigen Wald führt uns unser Weg weiter bis nach Niemtsch und von dort anschließend zurück zum Senftenberger Stadthafen.

» www.lausitzerseenland.de



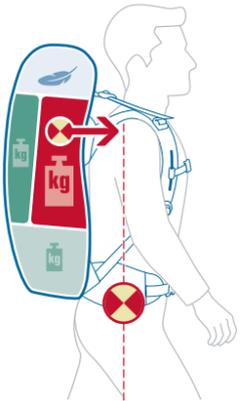
3

© Peter Radke



Rucksack richtig packen:

Der Schwerpunkt des Rucksacks sollte dicht am Körper und möglichst in Schulterhöhe liegen. So befindet er sich immer über dem eigenen Körperschwerpunkt. In leichtem Gelände packt man den Lastschwerpunkt höher, in schwierigem Gelände etwas tiefer und damit näher zum Körperschwerpunkt.



AIRCOMFORT
Luftig und leicht lässt sich das Gepäck dank des federleichten und maximal belüfteten Rückensystems tragen.

Rucksack AC Lite

Der neue AC Lite, den es auch speziell für Frauen gibt, ist der perfekte Partner für Tageswanderungen. Er ist jetzt noch leichter und sorgt mit dem Aircomfort Rückensystem für maximale Belüftung. Die große frontale Reißverschlussöffnung bietet einen super Überblick über das Gepäck.



Mit Reißverschlussöffnung für perfekten Zugriff auf dein Gepäck.



Schlaufen für Helmhalterung (Helmhalterung optional).



Luftige RV-Tasche für das Smartphone.



Mit separatem Wertsachenfach mit Schlüsselclip.

AC Lite 15 SL oder AC Lite 17
15 bzw. 17 Liter

85,00 €

AC Lite 22 SL oder AC Lite 24
22 bzw. 24 Liter

95,00 €

Nicht alle Produkte auf dieser Seite sind bei jedem Händler zu finden.



IM FLUSS MIT DER NATUR

So schön ist Kanuwandern

Auf zu neuen Ufern!
Der Blick vom Wasser
aus eröffnet dir
vollkommen neue
Perspektiven.



Wandern geht nur zu Fuß? Weit gefehlt! Lass die Trekking-Schuhe zur Abwechslung doch mal zu Hause, setz dich ins Boot und entdecke die Natur vom Wasser aus. Ob durch die naturbelassenen Auen der Saale, entlang bizarrer Kalkfelsen auf der Altmühl, auf den weit verzweigten Wasserwegen im Spreewald oder durch die Lüneburger Heide auf der Ilmenau: Paddle gemächlich die schönsten Flüsse entlang oder streife durch beeindruckende Seenlandschaften. Das kann als Tagesausflug mit der Familie genauso viel Spaß machen wie als mehrtägige Tour zu zweit.

Damit auf deiner Kanuwanderung die gute Laune nicht ins Wasser fällt, geht allerdings nichts über eine sorgfältige Planung. Informiere dich im Vorfeld, wo es eventuelle Gefahrenstellen auf der Strecke geben kann, wie z. B. Wehre. Wenn du vorhast, mehrere Tage unterwegs zu sein, recherchiere nach Übernachtungsmöglichkeiten auf der Strecke. Mach dir Gedanken über den Proviant und überlege, was du an Ausrüstung benötigst. Ganz wichtig: Auf einer Kanutour kann es auch mal ungemütlich

werden – also kalt, sehr windig oder nass. Wähle deine Kleidung daher dementsprechend. Deine Tourenplanung steht so weit? Dann checke kurz vor deinem Trip unbedingt noch einmal den Wetterbericht und die aktuellen Pegelstände. Denn eines gilt für

Leinen los!

Es ist nicht nötig, dass du dir gleich ein eigenes Padelboot anschaffst – ein Verleih ist für den Anfang die richtige Anlaufstelle. Der Experte kann dir auch dabei helfen, den richtigen Bootstyp zu finden:

Das sportliche Kajak: Aufgrund seiner flachen und schmalen Form ist es schnell und wenig windanfällig. Aufgrund des Verdecks sind die Zuladungsmöglichkeiten jedoch begrenzt. Das Kajak ist perfekt, wenn du flott unterwegs sein möchtest.

jede Kanuwanderung: Sicherheit geht vor. Bei angekündigtem Sturm oder Gewitter bleibt das Boot besser auf dem Trockenen. Aber wenn das Wetter mitspielt, gibt es kaum eine schönere Art, auf Entdeckungsexpedition durch die Natur zu gehen!

Der gemütliche Kanadier: Er ist breiter gebaut, was ihn etwas langsamer als ein Kajak macht. Er ist oben offen und bietet damit viel Stauraum für Gepäck. Also genau das Richtige für Trips in der Gruppe oder mit der Familie.



FALKE
ERGONOMIC
SPORT SYSTEM



Maximaler Komfort bei allen Outdoor-Aktivitäten mit der FALKE Funktionsunterwäsche für perfekte Feuchtigkeits- und Temperaturregulierung.



Herren- oder Damen-Wandersocke TK2 Melange

Mit ihrer mittelstarken Polsterung und dem Merinowoll-Mix sorgt die Wandersocke für besten Komfort und gute Wärmeisolation bei Wanderungen in leichtem Gelände. Schneller Feuchtigkeitstransport und die perfekte Passform garantieren ein jederzeit angenehmes Tragegefühl.

23,00 €



ICEPEAK

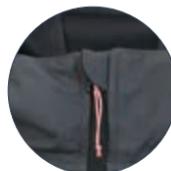
Thrill-Seeking – die Suche nach dem Nervenkitzel

Stell dir mal vor, du bist auf einer Wanderung mit Freunden oder Familie, ihr habt einen langen Tag hinter euch und nun müsst ihr noch einen letzten großen Aufstieg bewältigen. Der Aufstieg ist hart, aber oben angekommen öffnet sich vor euch ein Blick ins Tal, getaucht ins rote Licht der untergehenden Sonne. Die Müdigkeit ist vergessen und ihr wisst, dass die Bemühungen des Tages nicht umsonst waren.

Viele von uns teilen das Gefühl, aus dem Alltag herausbrechen zu wollen. Der Mensch hat sich nach all der Zeit immer noch nicht richtig an das eintönige Leben in modernen Städten angepasst und sehnt sich deshalb nach der Natur und nach **neuen Sinnesreizen** – wir wollen uns von neuen Erlebnissen begeistern lassen, uns wirklich lebendig fühlen.

Wo suchst du?

Das heißt natürlich nicht, dass jetzt jeder von uns ein Bedürfnis verspüren sollte, aus einem Flugzeug zu springen oder mit Haien zu schwimmen. Wie und wo man seinen Nervenkitzel erlebt, variiert von Person zu Person. Einer findet ihn vielleicht in schönen Aussichten und im Zusammensein in der Natur, ein anderer fühlt ihn beim Skifahren oder Mountainbiking, während ein dritter sich mit extremen Sportarten herausfordert, um sein Adrenalin so richtig in Wallung zu bringen. Egal, zu welcher Gruppe du gehörst, mit der funktionellen Kleidung von ICEPEAK bist du für deine persönlichen **Outdoor-Thrills** bestens ausgerüstet.



Reißverschluss mit Kinnschutz.



Verlängerter Rückensaum für mehr Schutz.



2-Wege-Stretchmaterial für erhöhte Bewegungsfreiheit.

Spitzenqualität in Serie: die trendigen Looks von ICEPEAK

Outdoor-Kompetenz aus dem Norden

Die finnische Outdoor-Marke ICEPEAK zeichnet sich schon seit Jahrzehnten durch **hohe Qualität**, durchdachte Designs und eine positive Einstellung aus. In den Augen von ICEPEAK ist im Freien sein die beste Art von Unterhaltung und deshalb bemüht sich die Marke darum, den Outdoor-Lifestyle für jedermann zugänglich zu machen.

Mit hochwertigen Outdoor-Items wie diesen Funktionsjacken kann dir ICEPEAK immer einen sorgenfreien und wunderschönen Tag in der Natur ermöglichen: Dank winddichtem und **wasserabweisendem Softshell-Material** bleibst du schön warm und trocken und kannst dich ganz auf das Erlebnis konzentrieren. Praktische Elemente wie die verstellbare Kapuze und die elastischen Saum- und Ärmelabschlüsse vervollständigen die Funktionalität und den Spaß an der frischen Luft. Und das alles zu einem fairen Preis!

> Du möchtest mehr über die Styles von ICEPEAK für die ganze Familie erfahren? Dann schau vorbei unter www.mission-outdoor.de/icepeak



Damen- oder Herren-Softshelljacke DECORAH oder DONGOLA

Komfortable und funktionale Softshelljacke für vielfältige Outdoor-Aktivitäten. Das 2-Wege-Stretchmaterial erhöht die Bewegungsfreiheit. PFC-freie Imprägnierung. Wasserabweisend und winddicht. Tragekomfort wird durch das atmungsaktive Gewebe perfekt abgerundet, Wassersäule und Atmungsaktivität des Materials: 10.000 mm/5.000 mvp.

79,99€

Produkttest

Erfahre in unserem Testvideo mehr darüber, welche Features dieser trendigen Funktionsjacken das MISSION OUTDOOR-Team besonders überzeugt haben.





HEILSBRINGER

Erste Hilfe aus der Natur

Bringen dich wieder auf die Beine: Beifuß, Arnika, Spitzwegerich & Co.



Im Anflug: unser Mückenschreck

Vertreibe diese Stechmücken mit einer DIY-Duftkerze:

Schritt 1

Halbiere eine Orange oder Zitrone und höhle die Hälften aus.

Schritt 2

Setze mittig einen Flachdocht in die Schale.

Schritt 3

Fülle Kerzenreste in eine Plastiktüte und schmelze sie im Wasserbad.

Schritt 4

Mische etwas Geranien- oder Zitronenmelissenöl unter das Wachs.

Schritt 5

Fixiere die Dochte mit Zahnstochern und fülle das Wachs vorsichtig in die Schalenhälften.

Schritt 6

Bewege die Schalen nun nicht mehr und lasse sie auskühlen – fertig ist dein Mückenschreck!



Gestolpert, gezerrt oder gestochen: So viel Spaß es auch macht, draußen aktiv zu sein, so schnell kann auch mal etwas danebengehen. Das muss dich aber noch lange nicht aufhalten – ist doch gegen viele Beschwerden ein Kraut gewachsen.

Mit neuen Schuhen ist's zum Beispiel schnell passiert: eine Blase am Fuß. Spitzwegerich (1) kann dir hier aus der Patsche helfen. Zerreiße einfach seine Blätter und lege sie auf die schmerzende Stelle. So kannst du die Bildung einer Blase abmildern. Mindestens ebenso unangenehm wie eine Blase ist ein Wadenkrampf. Für Entspannung sorgt hier Gänsefingerkraut (2): Zerreiße seine Blätter, lege sie auf die schmerzende Stelle und belasse sie dort einige Minuten. Du hast eher mit müden Füßen zu kämpfen? Die macht der Beifuß (3) wieder munter! Verwende einfach seine Blätter als Einlage in deinen Schuhen.

Auch bei einer Prellung haben sich Hausmittel bewährt: Wenn du die betroffene Stelle gleich mit feuchten Umschlägen kühlst, dann schwillt sie nicht so stark an. Darüber hinaus kann Arnika dabei helfen, leichten Schmerzen entgegenzuwirken. Das ist auch ein toller Tipp bei Muskelkater: Lege einfach eine kühle Kompresse mit verdünnter Arnika-Tinktur auf die schmerzenden Stellen – das sorgt rasch für Linderung.

Mit den wärmeren Temperaturen kommen auch Mücken, Bremsen & Co. zurück. Und mit ihnen ihre lästigen Stiche. Damit es nicht ganz so arg juckt, beißt und brennt, lohnt sich ebenfalls ein Griff in die Naturapotheke: Der Frischsaft einer Zwiebel oder die gequetschten Blätter von Spitzwegerich oder Pfefferminze sind hier zu empfehlen. Mit diesen starken Ersthelfern aus der Natur bist du perfekt vorbereitet für den kommenden Outdoor-Sommer!



Megagrip™ Gummimischung für verbesserten Schutz und Grip im felsigen Gelände.



Ferse und Fußgewölbe dank thermoformbarem C.A.S.-Material individuell an den Fuß anpassbar.



Der Schuh ist mit und ohne GORE-TEX Membran erhältlich.



Damen- oder Herren-Wanderschuh MAGMA S GTX
169,95 €



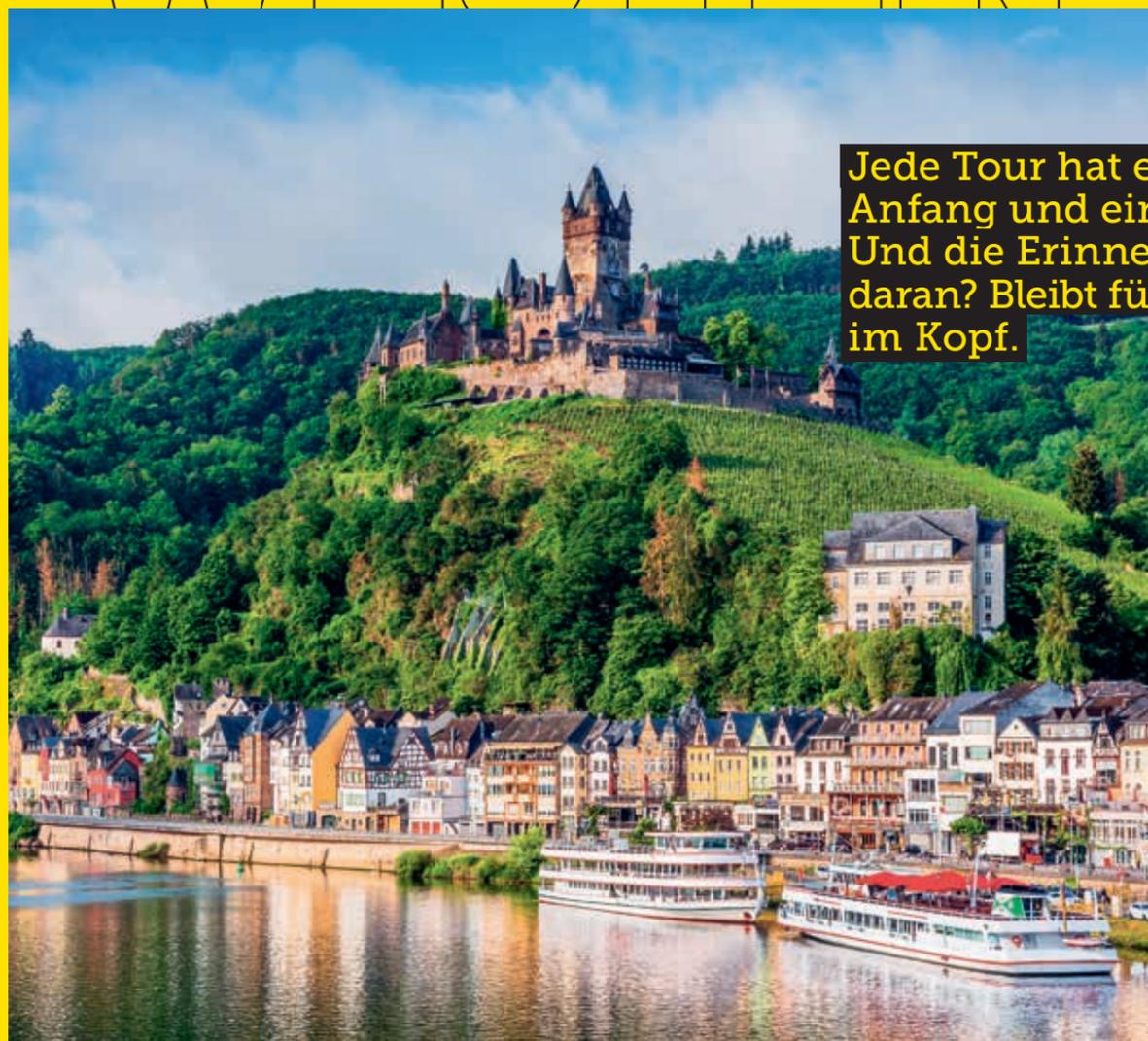
Damen- oder Herren-Wanderschuh MAGMA S
139,95 €

So stabil, griffig und robust wie ein Wanderschuh, so schnell und vielseitig wie ein Trailrunningschuh. Sohle mit innovativer Vibram® Litebase Technologie und der Megagrip™ Gummimischung für verbesserten Schutz und Grip im felsigen Gelände. Ferse und Fußgewölbe dank thermoformbarem C.A.S.-Material individuell an den Fuß anpassbar. Der Schuh ist mit und ohne GORE-TEX Membran erhältlich.

DER WESTEN

50° 08' 48" N
7° 09' 59" E
Cochem an der Mosel

Jede Tour hat einen Anfang und ein Ende. Und die Erinnerung daran? Bleibt für immer im Kopf.



Kann man sich an einem warmen Sommertag etwas Schöneres vorstellen, als zu baden, mit den Füßen im Wasser zu planschen oder die Kühle im Schatten zu genießen? Die SPORT 2000 Händler haben für dich die besten Tipps aus ihrer Region zusammengestellt, damit du auch bei steigenden Temperaturen einen kühlen Kopf behältst! Hier plätschert, fließt und rauscht es nur so – sei es am breiten Strom des Neckar, an der Ulmbachtalsperre, an den idyllischen Windungen der Mosel, am malerischen Kahlgrund oder in stillen Moos- und Moortälern. Bist du bereit?

> Weitere exklusive Tipps aus der Region findest du unter www.mission-outdoor.de/westen



Zauberhaft schönes Neckartal

Region	Heidelberg, Baden-Württemberg	Dein Outdoor-Scout	Thomas Seib, Niebel Sport-Welt
Art	Wanderung	Kondition	schwer

Dauer: 5 h **Distanz:** 12,7 km **Höhenmeter:** 653 m

„In deinen Tälern wachte mein Herz mir auf / Zum Leben, deine Wellen umspielten mich“: Schon Friedrich Hölderlin fand wunderbare Zeilen für seinen Neckar. Auch heute noch windet sich der Strom unbeirrt durch Baden-Württemberg und hat nichts von seiner Faszination eingebüßt. Zu den schönsten Abschnitten seines Flusslaufs zählt die Gebirgslandschaft des Odenwalds, die du entlang des **Neckarsteigs** erkunden kannst. Die Route führt dich in neun Etappen von der ehrwürdigen Altstadt Heidelbergs über die bewaldeten Höhenzüge des Odenwalds bis nach Bad Wimpfen. Von der wunderschönen Altstadt Heidelbergs aus führt die erste Etappe auf insgesamt 12,7 km bis zum Bahnhof Neckargemünd. Dabei geht es über die 1.200 Treppenstufen der **Himmelsleiter** hinauf bis zum **Königstuhl** – dem höchsten Punkt der Tour. Dieser Aufstieg ist nur zu empfehlen, wenn du fit bist! Es gibt aber auch eine alternative Route, die etwas gemütlicher verläuft. Oder natürlich die **Heidelberger Bergbahn**, die dich ebenso ans Ziel bringt! Bei gutem Wetter wirst du mit einem tollen Ausblick belohnt, der über den Oberrheingraben bis zum Pfälzer Wald reicht. In sanftem Auf und Ab geht es über Forstwege und schmale Pfade dann Richtung Neckargemünd. Besonders schön ist das **Naturschutzgebiet Felsenmeer** mit seinem für diese Gegend typischen Buntsandstein – ein eindrucksvoller Anblick! Angekommen in Neckargemünd, solltest du noch einen Abstecher etwas oberhalb der Altstadt wagen. Dort befindet sich, eingebettet in eine Grünanlage, die Ruine der **Burg Reichenstein**. Märchenhafter kann man eine solche Tour nicht beenden, oder?

>> www.neckarsteig.de





© Nina-Verena Wollberg

2

Durch Wald und Flur im Westerwald

Region	Herborn, Hessen
Dein Outdoor-Scout	Nina-Verena Wollberg, Rolf Selzer, Sporthaus Seissler

Dauer: 1,5–4 h **Distanz:** 5–13,5 km

Du lässt es gern etwas gemütlicher angehen? Dann sind die „Kleinen Wälder“ im Westerwald genau das Richtige für dich: Das sind Spazierwege und leichte Wanderwege, die du ganz spontan in Angriff nehmen kannst. Der Kleine Wälder „**Hessentagswanderweg**“ führt zum Beispiel auf 5 Kilometern Länge durch und um Herborn – mit Abstecher durch die malerische Altstadt, zum Aussichtsturm Dillblick und zum Wildgehege. Etwas länger ist der Kleine Wälder „**Basalt + Wasser**“: Von der Ulmbachtalsperre führt er auf knapp 8 Kilometern durch Wald und BASALT-PARKours vorbei an unterschiedlichen Basaltbauwerken. Unser Tipp: Badesachen nicht vergessen! Wenn du gern noch etwas länger läufst, dann empfehlen wir dir die **Extratour Dernbachwiesen**. Die Wanderung verläuft auf 13,5 Kilometern quer durch die Hörre – das ist eines der größten geschlossenen Waldgebiete in Hessen. Die weiten Ausblicke in das Aartal bei Seelbach und Ballersbach und bei Sinn in den Westerwald sind ein echter Hingucker!

» www.westerwald.info » www.herborn-erleben.de

Wandergenuss erster Güte

Region	Wadgassen, Saarland
Dein Outdoor-Scout	Michael Berg, Sport Berg

Der 410 Kilometer lange **Saar-Hunsrück-Steig** führt vom saarländischen Perl an der Mosel über Idar-Oberstein und den Hunsrück bis nach Boppard am Rhein sowie über einen Abzweig zur Römerstadt Trier. Wusstest du, dass der Steig mit seinen 27 Etappen der am besten bewertete Wanderweg in ganz Deutschland ist? Und das hat er sich verdient: Die Strecke verläuft über einen wunderschönen, naturnahen Weg, der zu 70 Prozent über Waldboden, Graspfade oder entlang von Bachläufen geführt ist. Deshalb ist festes Schuhwerk unbedingt zu empfehlen! Verlaufen wirst du dich nicht: Die gesamte Route ist perfekt ausgeschildert. Ganze drei Restaurants am Weg zählen zu den 100 besten Häusern in Deutschland – ideal für Genusswanderer!

» www.saar-hunsrueck-steig.de



© Eike Dubois

3



© Michael Krämer

4

Durch Moos und Moor

Region	Marburg, Hessen
Dein Outdoor-Scout	Diane May, Kaufhaus Ahrens

Dauer: 4–5 h **Distanz:** 16 km

Im Herzen von Hessen, nördlich von Marburg, lädt eine märchenhafte Waldlandschaft mit Teichen, stillen Moos- und Moortälern sowie geschichtsträchtigen Orten und spektakulären Aussichtspunkten zu einer tollen Wanderung ein. Die **Extratour Christenberg** wurde 2004 zum Wanderweg des Jahres gekürt, gilt aber immer noch als Geheimtipp. Um richtig Spaß zu haben, braucht es etwas Kondition – und natürlich gute Wanderschuhe! Die rund 16 Kilometer lange Wanderung führt von Münchhausen durch den **Burgwald** und eine abwechslungsreiche Landschaft hin zu der aus dem 13. Jahrhundert stammenden **Burg Mellnau**. Die Aussicht von dort oben ist grandios! Weiter geht es dann zum **Christenberg-Plateau**, wo du die mittelalterliche **Martinskirche** und die **keltisch-fränkischen Burganlagen** besichtigen kannst. Vorbei an dem Spiegeltisch geht es zurück zum Ausgangspunkt.

» www.mellnau.de

Natur zum Anfassen

Region	Aschaffenburg, Bayern
Dein Outdoor-Scout	Caroline Dengler, Rohrmeier Outdoor

Dauer: 1,5 h **Distanz:** 2–3 km

Im **Naturpark Spessart** gibt es zahlreiche Erlebnispfade, die dir Natur, Landschaft und Ökologie auf eine spannende Art näherbringen. Einer davon ist der **Streuobstpfad Schöllkrippen** im Kahlgrund. Insgesamt 14 Stationen erzählen mehr über diese traditionelle Kulturlandschaft und die heimische Tier- und Pflanzenwelt. Der Weg verläuft über Feld- und Graswege, deshalb empfehle ich festes Schuhwerk. Auf der Strecke kann man klettern, rätseln, beobachten und lauschen – ein Vergnügen für die ganze Familie! Mein Tipp zum Schluss: Wenn ihr schon in der Gegend seid, schaut auch beim Forellengrill der Familie Röll in Sommerkahl vorbei!

» www.naturpark-spessart.de



© M. Elsinger

5



Produkttest

Mehr über die Vorteile dieser Jacken und ihren Einsatz bei deinem nächsten Ausflug zeigt dir unser MISSION OUTDOOR-Team in unserem Testvideo.



Mit zusätzlicher Unterarmbelüftung.



Zu verlängernde Rückenpartie.

Damen- oder Herren-Outdoorjacke BLENHEIM

Variable Jacke für Rad- und Wandertouren. Elastisches, softes 3-Lagen-Material mit 5.000 mm Wassersäule/5.000 mg/24 h Atmungsaktivität, vertapte Nähte. Die Bike-Features, das reflektierende Oberarmband und die praktische reflektierende und zu verlängernde Rückenpartie sind komplett verstaubar. Unterarmbelüftung, 2 RV-Seitentaschen, 1 RV-Innentasche.

129,95 €



Damen- oder Herren-T-Shirt GARDA

T-Shirt mit Frontprint. Schnell trocknendes Material aus funktionellem Baumwollmix, der sich auf dem Berg ebenso angenehm wie in der Stadt trägt. Produziert in Portugal

27,95 €



Damen- oder Herren-Stretchhose WANAKA

Elastische Hose in weicher washed Baumwoll-Qualität. Für Kletter-, Boulder- und Bergfreunde. Slim-Fit-Schnitt, elastischer Bund, vorgeformte Kniepartie, reflektierende Details für bessere Sichtbarkeit sowie diverse praktische Taschen.

79,95 €



Urban oder Outdoor?

Wieso eigentlich oder? Vorbei die Zeiten, in denen Outdoor-Outfits nur in der Natur „tragfähig“ waren. Die wirklich wichtige Frage lautet: Was hast du vor? Mit HIGH COLORADO findest du eine Marke, die genauso spontan und flexibel ist wie du!

Passt zur Work-Life-Balance

Zur ausgewogenen Work-Life-Balance gehört, dir einfach mal Zeit für dich zu nehmen. Spontan zu sein. Tun, was dir gefällt. Wo und wie es dir gefällt. Auf einem Flyer im Hotel siehst du die **perfekte Wandertour?** HIGH COLORADO macht mit. Zwischen-durch eine kleine **Fahrradtour um den See?** Kein Problem. Die HIGH COLORADO-Kollektion ist genauso flexibel wie du. Funktionen und variabel einsetzbare Features, wie z. B. bei der Jacke BLENHEIM, unterstützen dich dabei.

Erlebnistrips: Immer mehr stehen drauf

Bei HIGH COLORADO findest du genau das richtige Equipment für einen Erlebnistrip. Das beginnt mit den richtigen Schuhen: Gerade wenn du unterschiedliche Aktivitäten wie Wanderungen, eine Radtour und noch etwas Sightseeing planst, bist du mit den Multifunktionsschuhen bestens ausgestattet. Dazu einen funktionalen Rucksack oder die lässige Tasche? Noch ein paar Wanderstöcke? Und dazu Outfits, die deine Unternehmungslust fördern? HIGH COLORADO ist dein **Rundum-Ausstatter** – und das für die ganze Familie.



**Alles können,
nichts müssen.
Spontan und flexibel mit
HIGH COLORADO**

City ist Leben

Mit HIGH COLORADO ist man auch im Alltag gut angezogen. Zu dem lässigen Schnitt und den coolen Farben kommen qualitativ hochwertige Materialien und funktional durchdachte Technologien hinzu. Im Prinzip machen diese die Kleidung genauso wettertauglich wie Modelle, die für den alpinen Einsatz konzipiert sind. Denn niemand gibt dir eine Garantie, dass es in der City oder bei der gemütlichen Radtour nicht regnet. Auf Eigenschaften wie **Atmungsaktivität und Wetterschutz** will man auch dabei nicht verzichten. Die HIGH COLORADO Outdoor-Textilien verbinden Funktionalität mit praktischen Details und stylischem Look – so sorgen sie dafür, dass auch dein Städtetrip zu einem perfekten Erlebnis wird.

HIGH COLORADO ist exklusiv. Bis auf den Preis.

Die Marke bietet ein breites Spektrum **für die ganze Familie**. Vom lässigen, funktionalen Schuh über Outdoor-Textilien bis hin zum durchdachten Equipment. HIGH COLORADO gibt es exklusiv bei deinem SPORT 2000 Händler.

➤ Wenn du erfahren willst, welcher Style von HIGH COLORADO am besten zu dir passt, dann mach dich schlau unter www.mission-outdoor.de/highcolorado



Damen- oder Herren-Jacke KEENE

Wind- und wasserdichte Jacke mit sorgfältig ausgewählten Stretchmaterialien. Atmungsaktiv, 15.000 mm Wassersäule. Abnehmbare Kapuze, 2 RV-Seitentaschen, verstellbarer Ärmelsaum und Bund. **119,95 €**



♂



♂



♂

Herren-T-Shirt SONORA

Classic T-Shirt aus Function-Cotton mit Frontprint. Funktional mit hohem Tragekomfort. Single Jersey, 170 g. **19,95 €**

Herren-Hose HOFFMAN

Für Menschen, die Outdoor-Aktivitäten lieben. Bewegungsfreiheit durch Stretcheinsätze, Fronttasche, 2 RV-Seitentaschen und verstellbarer Bund. **89,95 €**



♀



♀



♀

Damen-T-Shirt RADISSON

Classic T-Shirt aus Function-Cotton und mit Frontprint. Ein Must-have in jedem Kleiderschrank. Single Jersey, 170 g. **19,95 €**

Damen-Shorts HOFFMAN

Wasserabweisend, atmungsaktiv. Bewegungsfreiheit durch Stretcheinsätze. Eine Fronttasche, 2 RV-Seitentaschen und verstellbarer Bund. **69,95 €**



DIE EXTRAPORTION SPASS

Macht Appetit auf mehr: Outdoor-Küche



Verleg Küche und Esstisch doch einfach mal ins Grüne!

Hast du mal darüber nachgedacht, wie viel du eigentlich wirklich brauchst, um glücklich zu sein? Manchmal liegt die größte Freiheit darin, sich nur auf das Nötigste zu beschränken. Das gilt auch für das Kochen! Pack den Gaskocher ein, einen Topf, Teller und Besteck – und natürlich ein paar Zutaten. Mehr brauchst du nicht, um aus einer einfachen Mahlzeit ein großes Abenteuer zu machen. Ob du im Wald unterwegs bist, entlang eines Bachlaufs, über Stock und Stein im Gebirge oder am Ufer eines Sees: So gut wie überall lässt sich ein wunderbares Plätzchen finden, um die Küche in die Natur zu verlegen. Und dann kann es auch schon losgehen! Mit ein paar Eiern und einer Handvoll frischer Kräuter gibt es ein Omelett unterm Blätterdach. Oder wie wär's mit Couscous auf der Kiesbank? Nudeln und frisches Gemüse wandern in ein schnelles Pastagericht. Der Aufwand? Gering. Der Spaßfaktor? Enorm. Genieße zusammen mit deinen Lieben ein unvergessliches Dinner in deinem persönlichen 1.000-Sterne-Restaurant im Freien. Lasst es euch schmecken, zum Beispiel mit unserem tollen Rezept aus der MISSION OUTDOOR-Redaktion. Wenn du dabei die Zutaten in den Kochtopf gibst, so füllst du gleichzeitig dein Herz mit unvergesslichen Momenten mit deinen Lieben – und davon kann man gar nicht genug bekommen.

Frisch auf den Tisch Bunte Gemüse Pasta für zwei

Du brauchst:

- 250 g Kirschtomaten
- 1 gelbe Paprika
- 1 Zwiebel
- 2–3 Knoblauchzehen
- 1 Karotte
- 250 g Pasta
- Olivenöl
- Salz und Pfeffer
- 1 Bund Basilikum
- Parmesan



Halbiere die Kirschtomaten und schneide Paprika, Zwiebel und Knoblauchzehen klein. Raspel die Karotte. Stelle einen Topf mit Wasser auf und koche die Pasta darin. Gib etwas Olivenöl in einen zweiten Topf und dünste Zwiebeln, Knoblauch und die geraspelten Karotten darin an. Sobald die Zwiebeln glasig sind, gibst du die Tomaten hinzu. Würze alles mit Salz und Pfeffer. Am Ende kommen die Basilikumblätter mit ins gedünstete Gemüse, das du im Anschluss mit der gekochten Pasta vermengst. Wenn du magst, kannst du noch einen Schuss Olivenöl und gehobelten Parmesan darübergeben. Guten Appetit!



Top in Form MAIER SPORTS



Das macht eine gute Wanderhose aus

Mehr als eine Philosophie: der Passformspezialist MAIER SPORTS. Gefühlt ist die Hälfte aller Menschen bei ihren Outdoor-Aktivitäten in Jeans oder Alltagshosen unterwegs. Obwohl es die unterschiedlichsten Hosentypen gibt. Viele stellen sich daher die Frage: Brauche ich eine Wanderhose? Wie unterscheiden sich die jeweiligen Hosenmodelle? Und ganz entscheidend: Welche ist die richtige für mich?



Jeder Mensch ist anders. Jede MAIER SPORTS Hose auch. MAIER SPORTS Wanderhosen sind speziell für das Wandern entwickelt und darum **abriebfest, atmungsaktiv und elastisch.** Und sie haben durchdachte, praktische Details. Besonders wichtig bei Wanderhosen ist der Schnitt. Vorgeformte Knie bieten eine optimale Bewegungsfreiheit. Der Bund darf nicht zu eng oder zu weit sein. Die Passform der Beine ist so individuell wie du selbst. Deshalb gibt es bei MAIER SPORTS Outdoorhosen in **61 verschiedenen Größen**, die sich z. B. bei Taillenumfang, Bundhöhe, Oberschenkel- und Hüftbreite oder Beinlänge unterscheiden.



Produkttest

Erfahre in unserem Videoclip mehr darüber, welche Eigenschaften der schicken Bermuda-hosen unser MISSION OUTDOOR-Team besonders überzeugt haben.



Damen-Bermuda LAWA

Fürs Wandern und für die Freizeit. Das wasser-abweisende, leichte dryprotec Gewebe leitet Feuchtigkeit schnell nach außen, trocknet extrem rasch und ist umweltfreundlich PFC-frei imprägniert. 4-Wege-Stretchmaterial. **ab 79,95 €**



Herren-Bermuda NIL

Glänzt mit zahllosen Testsiegen. Das dryprotec Gewebe leitet Feuchtigkeit schnell nach außen, trocknet extrem rasch und ist umweltfreundlich PFC-frei imprägniert. 4-Wege-Stretch Material. Traditioneller Bund mit Schlaufen und integriertem Gürtel. **ab 79,95 €**



Damen-Fleecejacke TORNE HOOD

Hoody aus angenehm zu tragendem Fleece. Leicht, warm, schnell trocknend dank dryprotec und mit gutem Feuchtigkeitstransport ausgestattet. Weitenregulierbarer Saum, 2 kleine Taschen mit nahtfeinem Reißverschluss. **ab 79,95 €**



Damen-Top PANDY

Schickes Top mit coolem Allover-Print, perfekt für Wandern, Freizeit und Reisen. Das dank dryprotec rasch trocknende Single-Jersey-Material ist elastisch und bietet eine perfekte Passform mit viel Bewegungsfreiheit. **ab 59,95 €**



Herren-Fleeceweste AIKERS VEST M

Sportliche Fleeceweste mit schmaler Passform. Das angenehm leichte Fleece material ist atmungsaktiv und trocknet dank dryprotec rasch. Mit zwei seitlichen Einschubtaschen und einer Brusttasche, alle mit Reißverschluss. **ab 59,95 €**



Herren-Hemd 1/2 MATS

Funktionelles Kurzarm-Hemd für Wandern, Reise und Freizeit, garantiert höchsten Tragekomfort. Dank dryprotec trocknet das schmal geschnittene Hemd extrem rasch und Silverplus® sorgt für anhaltende Frische. Sehr nützlich: der Sonnenkragen. **ab 59,95 €**



Auf diese 10 Punkte sollte man beim Kauf achten:

- 1. Perfekte Passform**
Stimmen Bundweite, Beinlänge und -weite? Denn nur was richtig passt, kann auch richtig funktionieren.
- 2. Der Bund**
Der Hosenschnitt sollte schön am Körper anliegen, ohne zu kneifen. Für die Feinjustierung Gürtel verwenden!
- 3. Beste Bewegungsfreiheit**
Ist die Hose elastisch und bietet sie die nötige Bewegungsfreiheit? Nur dann sind größere Schritte möglich.
- 4. Vorgeformte Knie**
Spezielle Abnäher im Kniebereich optimieren die Passform und unterstützen die Bewegung.
- 5. Funktionsmaterial**
Nur moderne Funktionsfasern machen die Hose atmungsaktiv und sorgen für den Abtransport von Feuchtigkeit.
- 6. Abriebfestigkeit**
Ist der Stoff widerstandsfähig und abriebfest? Nur robuste Hosen verzeihen eine Berührung mit Stein oder Büschen.
- 7. Nachhaltige Imprägnierung**
Eine gute Wander- und Trekkinghose bietet Watterschutz. Ist die Imprägnierung aber auch umweltfreundlich – also PFC-frei?
- 8. Windabweisung**
Der sog. Windchill-Effekt kann unangenehm auskühlen. Daher sind windabweisende Stoffe wichtig.
- 9. Stilfrage**
Passen Look, Schnitt und Farbe zum persönlichen Stil? Manche mögen's komfortabel (Regular Fit), andere eher sportlich jung (Slim Fit).
- 10. Kombinationsstark**
Dank der aktuellen Schnitte und Farben macht man überall eine gute Figur. Im Café, in der City oder in den Chiemgauer Alpen.

> Du möchtest mehr über den Passformspezialisten aus dem schwäbischen Köggen erfahren? Dann schau vorbei unter www.mission-outdoor.de/maiersports



47° 27' 41" N
10° 58' 18" E
Eibsee



Auch wenn man mal die Orientierung verliert: Die Natur hilft uns zurück auf den richtigen Pfad.

Atemberaubende Höhenwege, mystische Wasserfälle, faszinierende Tropfsteinhöhlen, märchenhafte Schlösser und beeindruckende Naturmonumente: Das ist nur ein kleiner Ausschnitt aus der einmaligen Erlebnisvielfalt, die dich im Süden Deutschlands erwartet. Die SPORT 2000 Händler aus Bayern und Baden-Württemberg haben für dich ihre Lieblingstouren zusammengestellt: Ihre Outdoor-Tipps reichen von den schattigen Tiefen des Bayerischen Walds bis zu den Wacholderheiden der Schwäbischen Alb, von den sanften Hügeln und alpinen Gipfeln des Allgäus bis zur von Urkräften geprägten Rhön. Du hast schon jetzt richtig Lust bekommen? Dann stürz dich auf den folgenden Seiten ins Abenteuer Süddeutschland!

> Weitere exklusive Händlertipps aus Bayern und Baden-Württemberg findest du online unter www.mission-outdoor.de/sueden



© Bayersbronn Touristik

Himmlisches Vergnügen

Region	Bayersbronn, Baden-Württemberg
Dein Outdoor-Scout	Christoph Faisst, Sport Faisst

Dauer: 6 h **Distanz:** 20 km

Der **Bayersbronner Wanderhimmel** bietet Outdoor-Enthusiasten mit seinen etwa 550 Kilometern Wander- und Mountainbike-Wegen sowie Trails viele Möglichkeiten. Von Obertal aus lässt sich die **Schwarzwaldhochstraße** gut erreichen. Bei einer Wander- oder Mountainbike-Tour eröffnet dir der Höhenweg einen tollen Ausblick über die Natur im Schwarzwald und die Rheinebene. Auf dem **Lotharpfad** kannst du beobachten, wie sich Wald und Natur gut 20 Jahre nach dem großen Orkan selbst wiederherstellen. Wer sich nach einer anstrengenden Tour noch stärken möchte, kann sich in einem der vielen Restaurants mit regionaler Küche kulinarisch verwöhnen lassen.

>> www.naturparkschwarzwald.de

Idylle im Saaletal

Region	Würzburg, Bayern
Dein Outdoor-Scout	Christina Burkard, Modehaus Gebrüder Götz

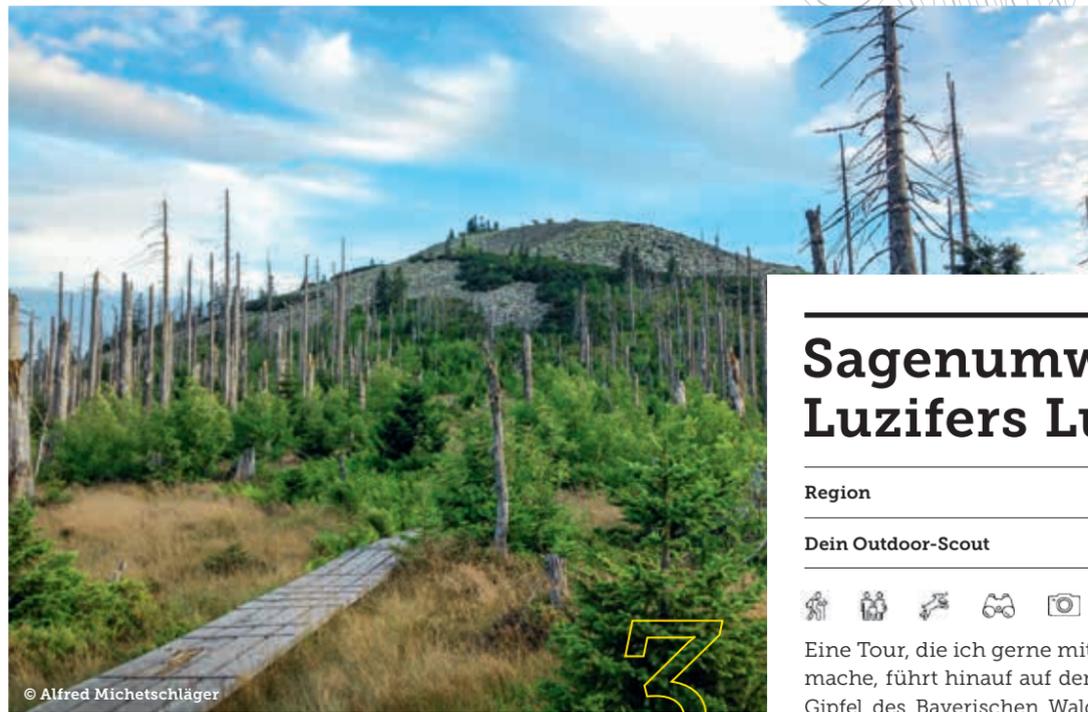
Dauer: 1 h **Distanz:** 1,65 km

Der **Trettstein-Wasserfall** ist ein verstecktes Kleinod. Vom Parkplatz in der Nähe des Waizenbachs und der Bahnlinie nahe Gräfendorf folgst du den Wiesenschildern Richtung **Baumhaushotel Seemühle**, weiter über die Wiese bis zum Wald. Der schmale Pfad führt über Stege zu wunderschönen Waldschnitzereien. Im Bachlauf oder auf Kletterfelsen am Weg finden Kinder die Gelegenheit zu spielen. Das Tal wird immer romantischer, der Weg steiler und auch etwas schwieriger. Aber die Mühe lohnt sich – und das zu jeder Jahreszeit! Mein Tipp: Wenn du den Spessart länger erkunden willst, ist ein Aufenthalt im Baumhaushotel unbedingt empfehlenswert.

>> www.spessart-erleben.de



© Christina Burkard



© Alfred Michetschläger

3

Sagenumwoben: Luzifers Lusen

Region	Perlesreut, Bayern
Dein Outdoor-Scout	Alfred Michetschläger, Sport Michetschläger

Dauer: 1 h **Distanz:** 4 km

Eine Tour, die ich gerne mit meinem Team nach der Arbeit mache, führt hinauf auf den **Lusen** – wohl der markanteste Gipfel des Bayerischen Waldes. Mit seinem weit sichtbaren Blockmeer, das der Teufel selbst dort geschaffen haben soll, und der berühmten Himmelsleiter ist er als geologische Sehenswürdigkeit ausgezeichnet. Bei guter Wetterlage sieht man bis zum Alpenkamm, dessen Silhouette am Abend in einem tiefen Rot leuchtet. Ein weiteres Highlight: eine Brotzeit im **Lusenschutzhaus** bei Heinz und Tina – richtig gemütlich!

>> www.bayerischer-wald.de

High Noon im Allgäu

Region	Illertissen, Bayern
Dein Outdoor-Scout	Ulrike Rudhart, KERN SPORT

Dauer: 6 h **Distanz:** 14 km

Die wohl berühmteste Tour im **Naturpark Nagelfluhkette** führt direkt über den Grat der Nagelfluhkette. Dazu fährst du zunächst mit der **Mittagbahn** rauf, um dann auf diesem Panoramaweg gleich sieben Gipfel mitzunehmen: Mittag, Steineberg, Stuiben, Buralpkopf, Gündleskopf, Rindalphorn und Hochgrat. Schroffe Felsen, sanfte Alpweiden, geheimnisvolle Bergwälder und viele selten gewordene Pflanzen und Tiere begleiten dich auf dem Weg. Am Ziel angekommen kannst du dir im Bergrestaurant eine Pause gönnen. Die **Hochgratbahn** bringt dich im Anschluss wieder hinunter ins Tal. Bitte denk dran: Bleib auf den Wegen, um Schäden an der Natur zu vermeiden. Im Landschaftsschutzgebiet darf auch nicht biwakiert werden, denn dadurch werden dämmerungsaktive Tiere gestört.

>> www.nagelfluhkette.info



4

© Moritz Sonntag



5

© Markus Wenz



6

© Naturpark Altmühltal

Monumental phänomenal

Region	Kelheim, Bayern
Dein Outdoor-Scout	Helmut Bachschmid, Sport Bachschmid

Dauer: 4 h **Distanz:** 6–13 km

Die **Weltenburger Enge** zählt zu den ältesten Naturschutzgebieten Bayerns. Gemeinsam mit den Naturschutzgebiet Hirschberg und Altmühlleiten umfasst es heute insgesamt 900 Hektar. Imposante Felsformationen, geschützte Mischwälder, spannende Geschichte, Biergenuss und romantische Bootsfahrten: Das alles erwartet dich auf dem **Weltenburger Höhenweg**. Von Kelheim aus führt der Wanderweg hinauf zum Wieserkreuz, einem faszinierenden Felsen mit Gipfelkreuz und herrlichem Blick in das Donautal und auf die Einsiedelei Klösterl. Vorbei an historischen Kelten-Wallanlagen und der Frauenkapelle gelangst du zum Kloster Weltenburg. Eines der Ausflugsschiffe der Kelheimer Flotte bringt dich zurück zum Ausgangspunkt. Die Fahrt ist ein echtes Erlebnis, denn näher kommst du den Steilwänden des Donaudurchbruchs sonst nie! Nicht weniger interessant ist der **Winzerweg**. Dort erwarten dich insgesamt sieben Stationen, die dir mehr über die Kulturlandschaft verraten. Wusstest du zum Beispiel, dass hier im Mittelalter noch der Baierwein angebaut wurde? Besonders schön ist dieser Weg im Frühjahr, wenn Leberblümchen und Küchenschellen violette Farbtupfer am Wegesrand bilden.

>> www.kelheim.de

Man sehe und staune

Region	Altensteig, Baden-Württemberg
Dein Outdoor-Scout	Markus Wenz, Wenz Sport & Schuhe

Dauer: 4,5 h **Distanz:** 16,5 km

Atemberaubende und rundum schöne Aussichten bieten die Augenblicke im **Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord**. Einen solchen tollen Aussichtspunkt findest du auch bei uns in Altensteig. Um ihn zu erreichen, folgst du dem Weg vom Ortsteil Berneck im Köllbachtal hinauf auf die **Hornberger Höhe**. Von hier genießt man eine herrliche Aussicht auf die Schwäbische Alb, manchmal sogar bis zu den Alpen. Meine persönlichen Highlights sind die Rastplätze und Ruhebänke auf dem Weg, wo man richtig in die Natur eintauchen kann. Und nach der Tour? Da lädt der Naturparkwirt **Rössle Berneck** zur gemütlichen Einkehr ein.

>> www.naturpark-augenblicke.de



© Sebastian Lotz

7

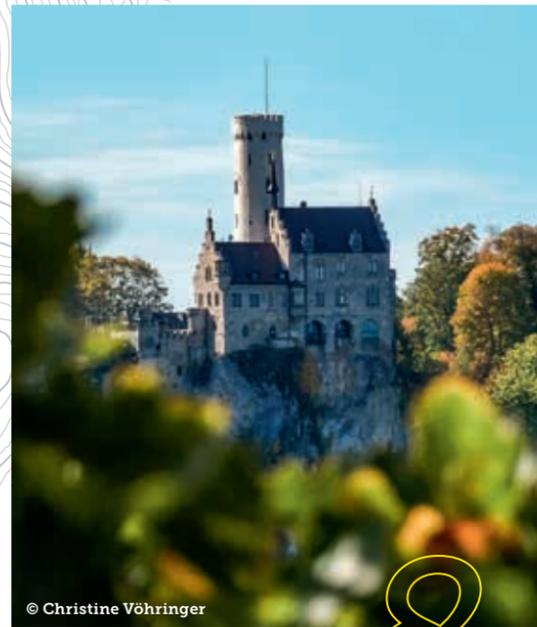
Alpenpanorama to go

Bundesland	Schongau, Bayern
Händler	Sebastian Lotz, Sprenger's Sportland

Dauer: 4,5 h **Distanz:** 10 km

Das **Hintere Hörnle** ist einer der vielseitigen Gipfel der **Ammergauer Alpen**. Meine Lieblingsroute führt abseits des Trubels über den südseitigen Aufstieg: Wir starten dazu vom Parkplatz Kappel und gelangen über mäßig steile Pfade und Forstwege hinauf auf den Gipfel – die Rundumsicht von dort aus ist einfach großartig! Zur Weidezeit zwischen Anfang Juni bis Anfang Oktober ist die Hörnle-Alm geöffnet, wo dich tolle hausgemachte Kuchen erwarten.

>> www.ammergauer-alpen.de



Wandern wie im Märchen

Region	Trochtelfingen, Baden-Württemberg	Dein Outdoor-Scout	Christine Vöhringer, Tommi's Sportshop
Art	Wanderung	Kondition	mittel

Dauer: 3 h Distanz: 10,8 km

Die Schwäbische Alb ist ein Paradies für Outdoor-Fans. Besonders märchenhaft wird es auf der Tour zum **Schloss Lichtenstein**. Vom Wanderparkplatz Traifelberg geht's los zu der liebevoll hergerichteten Schlossanlage. Über einen imposanten Steinbruch mit Fossilien erreichst du bald darauf die **Nebelhöhle**. Das ist eine der größten Tropfsteinhöhlen der Schwäbischen Alb: 141 Stufen führen dich hinab in die Unterwelt, in das „Loch, aus dem die Nebel stiegen“. Folgst du dem Weg weiter, so gelangst du schon bald zum **Gießstein**, der dir einen imposanten Ausblick über das Echaztal bietet. Von dort wanderst du am Albtrauf entlang zurück zum Schloss Lichtenstein. Du hattest noch nicht genug Action? Dann schau unbedingt noch im Abenteuerpark am Schloss vorbei. Es darf etwas ruhiger sein? Dann gönne dir noch einen Eisbecher im Alten Forsthaus.

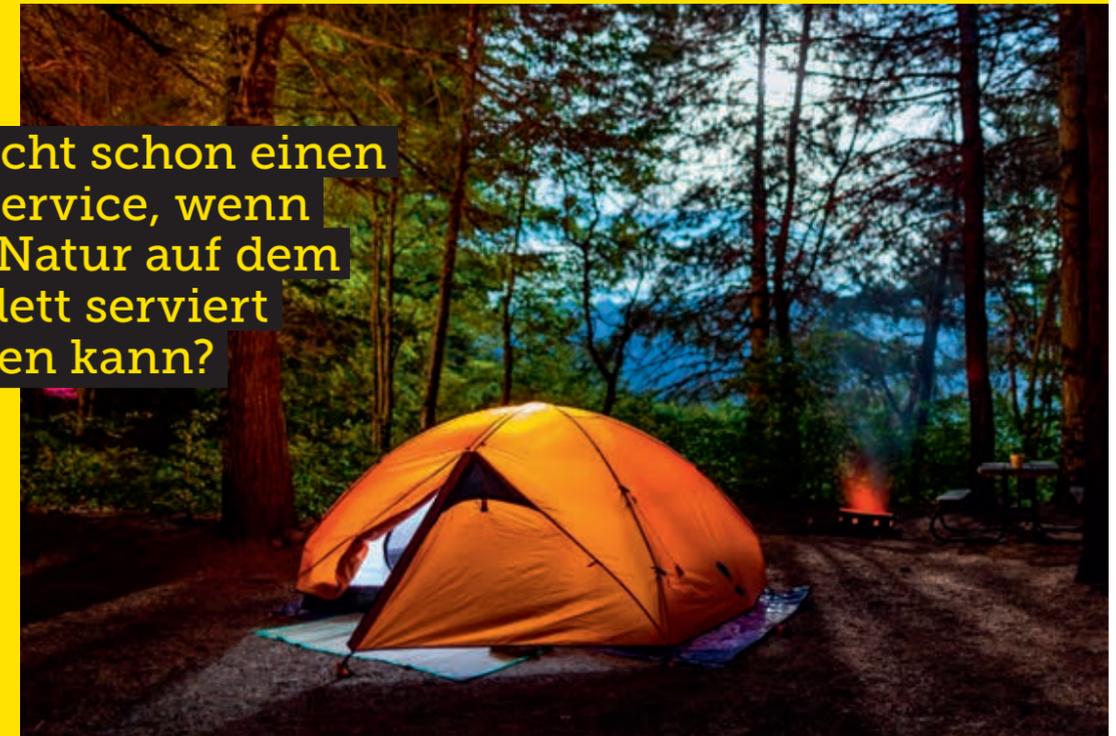
» www.schloss-lichtenstein.de



CHECK-IN BEI MUTTER NATUR

Übernachten im Trekkingcamp – ab in die Wildnis!

Wer braucht schon einen Zimmerservice, wenn man die Natur auf dem Silbertablett serviert bekommen kann?



Auf einer Almwiese, am Strand oder auf einer märchenhaften Lichtung im Wald – jetzt einfach das Zelt aufbauen, weil es gerade am schönsten ist! Aber aufgepasst: In Deutschland ist sogenanntes Wildcampen nicht erlaubt. Zum Glück gibt es aber ausgewiesene Trekkingplätze, auf denen du die Nacht ganz legal im Freien verbringen kannst. Dort kannst du auf befestigten Bodenflächen dein Nachtlager aufschlagen. Darüber hinaus gibt es auch eine Feuerstelle – häufig auch inklusive Brennholzlager, damit du nicht selbst welches sammeln musst. Da lässt man gern einen aufregenden Tag am gemütlichen Lagerfeuer ausklingen, oder? Zur Ausstattung eines Trekkingcamps gehören auch eine Outdoor-Toilette sowie ein Fass mit Brauchwasser. Damit ist alles Nötige vorhanden, das du für eine Nacht im Freien brauchst. Aus Naturschutzgründen ist die Anzahl von Übernachtungsplätzen allerdings häufig sehr begrenzt. Buche deshalb deinen Platz unbedingt schon im Voraus. Mittlerweile hast du in ganz Deutschland die Möglichkeit, ganz legal inmitten unberührter Natur zu schlafen. Mehr Informationen dazu findest du zum Beispiel hier:

- Unterwegs im Frankenwald, Spessart oder Steigerwald: www.trekking-bayern.de
- Zum Trekking nach Baden-Württemberg: www.trekking-schwarzwald.de
- Naturlagerplätze in der Nordeifel: www.trekking-eifel.de
- Zum Zelten in den Pfälzerwald: www.trekking-pfalz.de
- Die wilde Seite Schleswig-Holsteins: www.wildes-sh.de

Alles unter Dach und Fach

Die 5 goldenen Regeln des Zeltens

- Zelte nur auf ausgewiesenen Trekkingplätzen.
- Mach nicht einfach irgendwo Feuer.
- Hinterlasse keinen Müll oder andere Spuren deiner Anwesenheit.
- Verhalte dich rücksichtsvoll gegenüber der Natur.
- Sei nur gut vorbereitet unterwegs.

9

Romantisches Bernecktal

Region	Schramberg, Baden-Württemberg
Dein Outdoor-Scout	Max Walter, Sport Walter

Dauer: 4,5 h Distanz: 12,5 km

Los geht's bei dieser Tour an der Kapelle Falkenstein in Schramberg. Unser erstes Ziel ist die **Ruine Berneck**, wo wir mit einem tollen Panorama belohnt werden. Weiter geht's über den Tischneck und die **Benediktenhöhe** wieder hinab ins Bernecktal und von dort eine steile Passage hinauf zur **Ruine Ramstein** – super Ausblick inklusive. Über die **Kornelishöhe** kommen wir dann zurück zum Ausgangspunkt. Übrigens: Diese Strecke ist auch als Trailrunning-Route sehr zu empfehlen!

» www.schramberg.de



So schön wie gemalt

Region	Landsberg, Bayern
Dein Outdoor-Scout	Maureen Morawa, SPORT 2000 Landsberg

Dauer: 3,5 h Distanz: 5,5 km

Es gibt zahlreiche Panoramatauren im Voralpenland. Doch die Wanderung auf den **Jochberg** besticht am Gipfelkreuz mit einer 360-Grad-Aussicht, die es in sich hat. Nach 1:45 Stunden Gehzeit erreicht man ein tolles Fleckchen Erde mit Blick auf den Walchensee und den Kochensee sowie die umliegenden Gipfel wie zum Beispiel Herzogstand oder Benediktenwand. Von Mitte Mai bis Mitte Oktober hat die **Jocheralm** ihre Türen für dich geöffnet. Du kannst direkt vom **Parkplatz Kesselberg** aus starten – so ist es eine ideale Rundtour über den Walchensee.

» www.zwei-seen-land.de



10



Elementar fürs neue Jahrzehnt

Konzipiert für höchste Ansprüche: die Unlimitech-Kollektion von CMP

2021 beginnt mehr als eine neue Saison – es beginnt eine neue Zeitrechnung. Die Elemente erzählen seit Jahrtausenden ihre Geschichte. Der Wind, der in dein Gesicht peitscht. Die Kälte des Morgens, die dir auch im Frühjahr den Atem raubt. Die Sonne, die gnadenlos brennt. Manche sehen, was scheint. Mit dem richtigen Equipment siehst du darüber hinaus. Akzeptiere keine Grenzen. Bis auf die, die du dir setzt. Verlass dich bei deinen Outdoor-Aktivitäten auf Kleidung mit Premiumanspruch. Die Unlimitech-Kollektion von CMP unterstützt dich bei deinen Vorhaben mit leistungsstarken Materialien und bahnbrechenden Technologien ohne Limit.



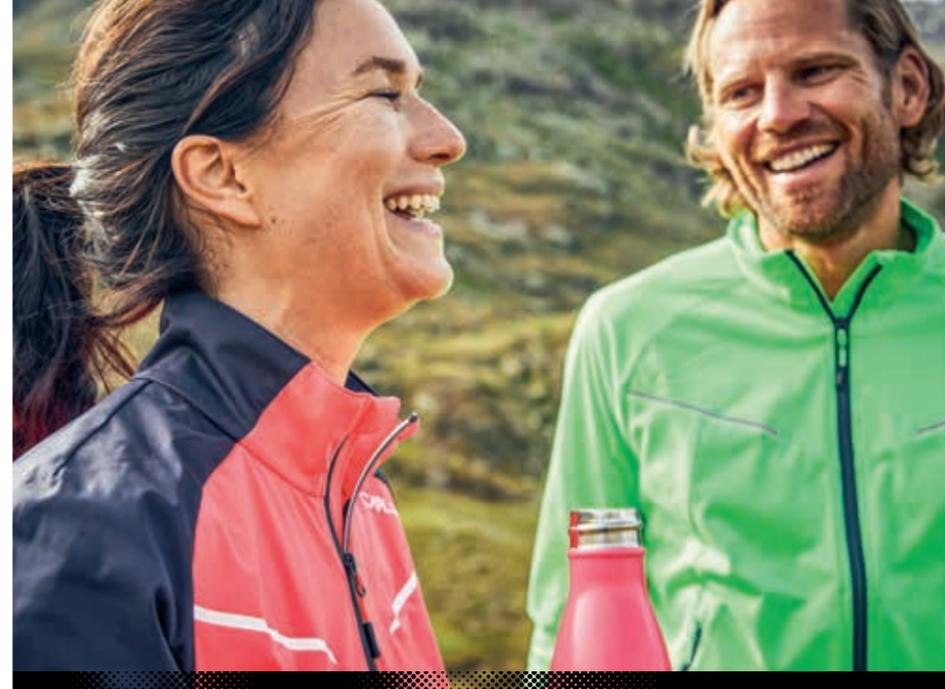
Damen- oder Herren-Softshelljacke EXTRALIGHT Unlimitech

Leichtgewichtige Damen- oder Herren-Softshelljacke für Wanderungen und Trekking in der Sommersaison. Aus 2-Wege-Stretchmaterial, welches das Eindringen von Wasser verhindert. Die Slim-Passform und die lebhaften Farben verleihen dieser Jacke einen attraktiven Active-Look.

89,95 €

Produkttest

Welche Vorteile dir diese Jacken für anspruchsvolle Wanderungen bieten, zeigt dir das MISSION OUTDOOR-Team in unserem Videoclip.



Aus Innovation wird Motivation

Auf dem Mountainbike, beim Trailrunning, beim Wandern oder auf der anspruchsvollen Bergtour: Jeder Sport stellt dich vor seine eigene Herausforderung. Genauso wie jede Jahreszeit. Mit der Unlimitech-Kollektion bietet CMP eine Serie hochwertiger Features und Technologien, mit

denen du dich diesen Herausforderungen stellst. Im Sommer muss das Material extrem leichtgewichtig und elastisch sein und viel Bewegungsspielraum lassen. Auch auf das Körperklima kommt es jetzt an. Mit speziellen Materialien und Konstruktionslösungen begünstigt etwa die CMP-Technologie DryFunction®, dass

Schweiß und Feuchtigkeit sofort verdampfen und die natürliche Wärmeregulierung des Körpers unterstützt wird. So bleibt selbst bei intensiver sportlicher Aktivität das Körperklima trocken und angenehm. Und sollte es dann doch mal zu warm werden, lassen sich die leichten Jacken dank ihrer Packable-Tasche im Nu platzsparend verstauen. Für den Fall, dass das Wetter mal nicht mitspielt, hält dich die winddichte und wasserabweisende thermische Beschichtung ClimaProtect® trocken und warm, ohne dabei an Atmungsaktivität einzubüßen.



Sieht gut für dich aus

Die Kombination aus Innovation und italienischem Stil macht CMP Sportswear einzigartig. Damit machst du überall eine „bella figura“ – beim harten Training genauso wie beim relaxten Wandern mit Freunden.

➤ Stell dich deiner nächsten Challenge! Mehr über CMP und die Unlimitech-Kollektion findest du unter www.mission-outdoor.de/cmp



Herren-T-Shirt

Ultraleichtes Herren-T-Shirt für Laufen und hochintensive Aktivitäten, das dank spezieller Gewebebehandlung die Bildung von unangenehmen Gerüchen hemmt. Schützt vor UV-Strahlen.

25,95 €



Herren-Bermuda

Bequeme Bermuda-Shorts aus extrem atmungsaktivem 4-Wege-Stretchmaterial mit UV-Schutz. 2 Seitentaschen und 1 Fronttasche. Reflektierende Details.

49,95 €



Damen-T-Shirt

Für kraftvolle Trainingseinheiten unterwegs. Dank Cool Menthol Boost werden die natürlichen Eigenschaften von Menthol genutzt, um bei intensiver Aktivität angenehm zu kühlen. Mesh-Ärmel verbessern die Atmungsaktivität.

29,95 €



Damen-Shorts

Aus dehnbarem Material mit Dry-Function-Technologie und UV-Schutz. Bequem und atmungsaktiv. Speziell für Wanderungen und Klettertouren entwickelt. Elastischer Bund für höchsten Komfort.

39,95 €





PLAY MINDED PROGRAM – committed to play responsibly
 Unser Ziel bei SALOMON ist, das Leben von Menschen zu bereichern, indem wir sie unterstützen, **die Natur zu ihrem Spielplatz zu machen**. Wir möchten dazu inspirieren, Spaß zu haben, Zeit zum Abschalten zu finden und Momente der Freude und der Selbstverwirklichung zu erleben. Doch wir erkennen auch, dass wir verantwortungsbewusst handeln müssen. Mit unserem PLAY MINDED PROGRAM bilden wir die Grundlage für unsere Verpflichtung gegenüber:

- den Playern, die unsere Community fördern und ihr die Dynamik geben.
- den Playmakern, die unsere Ausrüstung entwerfen, entwickeln und produzieren.
- dem Playground, der bewahrt und geschützt werden muss.
- den Toys, unseren Produkten.

SALOMON Index.01 – der recycelbare Laufschuh

Die Entwicklung **nachhaltiger Produkte** ist eine Mission, die die Menschen bei SALOMON mit Leidenschaft verfolgen. Doch auch ein nachhaltiges Produkt muss das Leistungsniveau erfüllen, das Kunden von SALOMON erwarten.

Der erste Schuh, der vom Ende her gedacht ist

Üblicherweise ist ein Laufschuh ein sehr komplex zu recycelndes Produkt. Weil es schwierig ist, die Materialien zu trennen, landen herkömmliche Schuhe oft auf einer Deponie oder werden verbrannt. **Nach drei Jahren Forschung und Entwicklung** ist mit dem wiederverwertbaren Laufschuh Index.01 ein recycelbarer Laufschuh Wirklichkeit geworden.

Kreislauf: der wichtigste Lauf im Leben des Index.01

Der neue Index.01 **vereint Leistung, Stil und Werte**. Er ist ein Allround-Laufschuh, dem die Zukunft unseres Planeten am Herzen liegt. Wenn seine Zeit zu Ende geht, kannst du ihn kostenlos an SALOMON zurücksenden. Obermaterial und Laufsohle werden getrennt. Er ist so konstruiert, dass er am Ende seiner ersten Lebensdauer in seine Komponenten zerlegt werden kann, um zu neuen Produkten verarbeitet zu werden. Eines davon ist die Schale eines neuen Skischuhs. So hinterlassen beide Produkte weniger Spuren – und einen besseren CO₂-Fußabdruck.

Entwickelt für die Zukunft: der erste komplett recycelbare Laufschuh



> Du willst mehr zur nachhaltigen Verantwortung bei SALOMON erfahren? Dann schau vorbei unter www.mission-outdoor.de/salomon



Produkttest

Mehr über die Vorteile des CROSS OVER GTX und seinen Einsatz, z.B. auch in unwegsamem Gelände, zeigt dir unser MISSION OUTDOOR-Team in unserem Testvideo.



Damen- oder Herren-Hikingschuh CROSS OVER CHUKKA GTX
 Das hikingspezifische Design kombiniert aggressiven, langlebigen Grip mit dem richtigen Maß an wasserdichtem Schutz, damit du auch auf schlammigem Untergrund schnell und wendig bleibst. Contagrip®-Außensohle mit haltbarem Gummi und hikingspezifischen Noppen für extra viel Halt auf rutschigem Untergrund. **149,95 €**

Damen- oder Herren-Hikingschuh CROSS OVER GTX
 Die verstärkte Zehenkappe und der etwas höhere Schnitt schützen deine Füße, der nahtlose Aufbau hält Schlamm und Schmutz draußen und die GORE-TEX Membran sorgt für trockene Füße. **129,95 €**



Eiskalt erwischt

Hin und weg vom Kaunertal

Über das österreichische Bundesland Tirol und die italienische Provinz Südtirol breitet sich eine der größten Gebirgsgruppen der Ostalpen aus: die mächtigen **Öztaler Alpen** mit ihren 250 Dreitausendern. Die Wildspitze ist die stolze Königin, die mit ihren 3.770 Metern hoch über allem thront. Ebenso bekannt ist auch der Similaun, an dem der berühmte Ötzi gefunden wurde – der Mann aus dem Eis. Doch auch die Gipfel von Weißkugel, Glockturm, Fundusfeiler oder Venet sind Bergfreunden über die Landesgrenzen hinaus ein Begriff. Lange, tief eingeschnittene Kerbtäler führen weit in das Herz der Öztaler Alpen hinein. Eines davon ist das **Kaunertal**, in das sich das MISSION OUTDOOR-Team für dich auf Entdeckungstour begeben hat.



Ein Tal – unzählige Facetten

Entlang der Kaunertaler Gletscherstraße erwarten dich hinter jeder Kurve tolle Erlebnisse: von einer faszinierenden Tier- und Pflanzenwelt über eine atemberaubende Landschaft bis hin zu Besonderheiten wie der begehbaren Gletscherspalte.

47° 04' 36" N
10° 39' 49" E
Prutz, Österreich

Das von Nord nach Süd verlaufende Tal zweigt im Inntal von der Ortschaft Prutz ab und führt hin zum zweitgrößten Gletscher Österreichs, dem Kaunertaler Gletscher. Der Hauptort der beschaulichen Urlaubsregion ist die **Gemeinde Feichten**, die sich bereits auf 1.287 Metern Höhe befindet. Von dort aus führt die ganzjährig geöffnete **Kaunertaler Gletscherstraße** nach dem Passieren der Mautstelle direkt bis an den Rand des ewigen Eises des Weißseeferners auf eine Höhe von 2.750 Metern. Die wohl schönste Sackgasse der Alpen ist etwas ganz Besonderes: Auf insgesamt 26 Kilometern überwindet sie in 29 Kehren unglaubliche 1.500 Meter Höhenunterschied – vorbei an allen Vegetationsstufen der Alpen. Bereits im Mittelalter führte ein

Pilgerweg vom Wallfahrtsort Kaltenbrunn in Tirol bis ins Südtiroler Melag. Das Wegstück im Kaunertal entspricht in vielen Teilen der heutigen Straßenführung, auf der jeden Sommer rund 150.000 Gäste eine von Österreichs schönsten Hochalpenstraßen erfahren. Am Straßenrand laden 29 Stationen zum Zwischenstopp ein: Hast du zum Beispiel schon mal einen Gletschertopf hautnah betrachtet?

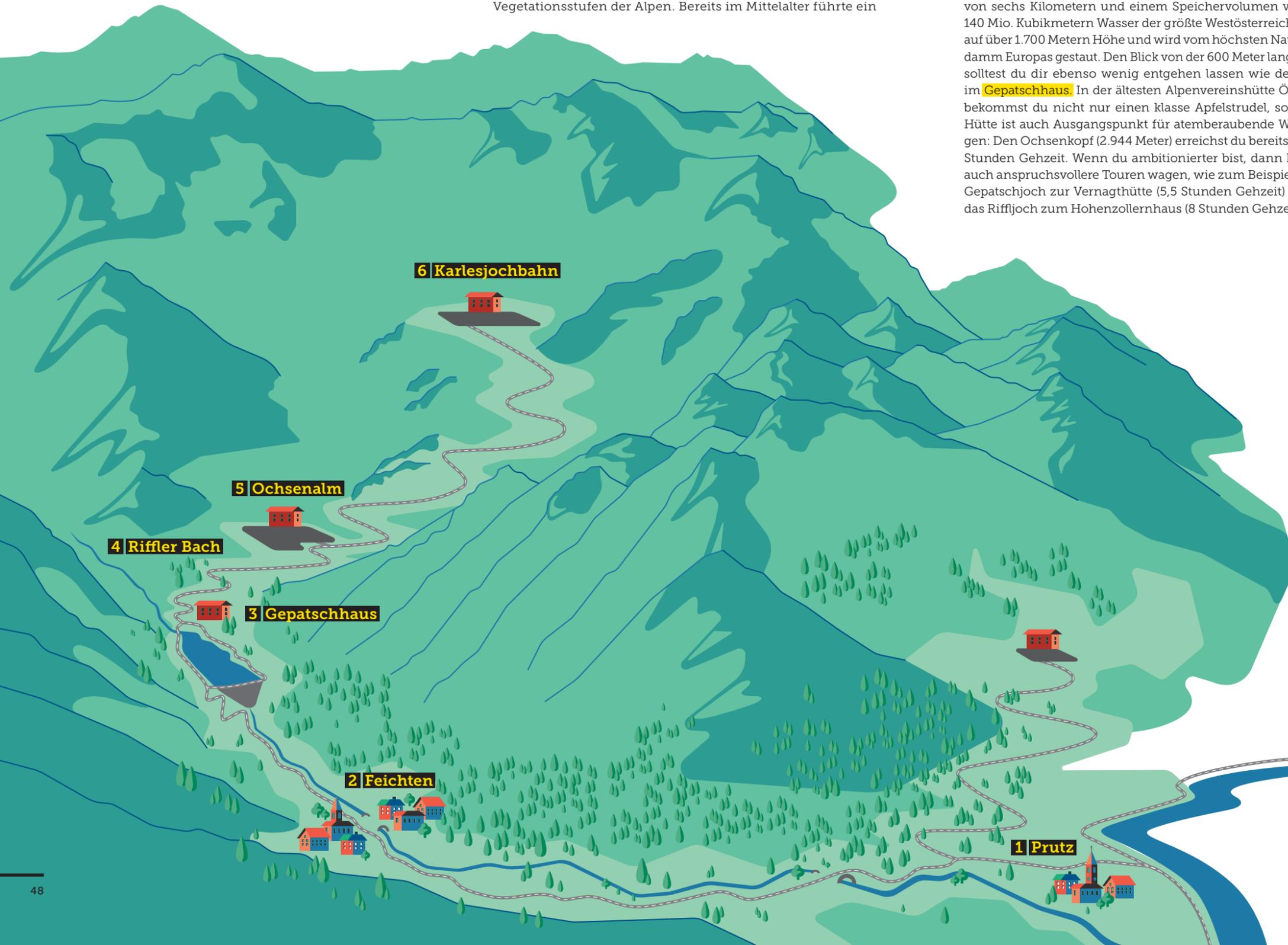
Begleitet von bizarren Felswänden, von mit Wildblumen bewachsenen Almwiesen und rauschenden Gebirgsbächen geht es weiter zum **Gepatschspeicher**. Der Stausee ist mit einer Länge von sechs Kilometern und einem Speichervolumen von knapp 140 Mio. Kubikmetern Wasser der größte Westösterreichs. Er liegt auf über 1.700 Metern Höhe und wird vom höchsten Naturschüttdamm Europas gestaut. Den Blick von der 600 Meter langen Mauer solltest du dir ebenso wenig entgehen lassen wie den Besuch im **Gepatschhaus**. In der ältesten Alpenvereinshütte Österreichs bekommst du nicht nur einen klasse Apfelstrudel, sondern die Hütte ist auch Ausgangspunkt für atemberaubende Wanderungen: Den Ochsenkopf (2.944 Meter) erreichst du bereits nach drei Stunden Gehzeit. Wenn du ambitionierter bist, dann kannst du auch anspruchsvollere Touren wagen, wie zum Beispiel über das Gepatschjoch zur Vernaghütte (5,5 Stunden Gehzeit) oder über das Riffljoch zum Hohenzollernhaus (8 Stunden Gehzeit).

Wenn du der Kaunertaler Gletscherstraße weiter folgst, dann erwarten dich noch viele zusätzliche Besonderheiten: Etwas oberhalb des Gepatschhauses liegt zum Beispiel das Sportklettergebiet **Fernergrries** unmittelbar an der Mautstraße. Die Wände sind nicht sehr steil und die Routen bestens gesichert – das macht ihn perfekt für Einsteiger und Familien. Vergiss für den Kletterausflug aber auch im Sommer nicht die warmen Klamotten. Immerhin bist du auf knapp 2.000 Metern Höhe unterwegs, da kann es ganz schön frisch werden! Der **Riffler Bach** rauscht an uns vorüber, während sich die Straße weiter nach oben schlängelt. Zu unserer Linken liegt die **Ochsenalm** (2.150 Meter), auf deren Sonnenterrasse man nicht nur einen exzellenten Cappuccino genießen kann – von hier aus führt auch ein Sessellift nach oben. Doch hier ist noch nicht die Endstation unserer Reise: Wenn du noch mehr sehen möchtest, dann folge einfach dem weiteren Straßenverlauf.

Auf der linken Seite breitet sich die kristallklare, türkisfarbene Oberfläche des **Weißsees** aus, dessen Zauber jeden auf Anhieb in seinen Bann schlägt. Vor vielen hundert Jahren stand der Gletscherrand der Weißseespitze noch mit seinem Fuß im See. Von der Eiswand lösten sich immer wieder Eisschollen, die dann auf dem See trieben. Aufgrund der weißen Oberfläche kam der See auch zu seinem Namen. In dieser längst vergangenen Zeit entstanden auch wunderbare Legenden rund um den mystischen Ort, wie zum Beispiel die Sage von der Frau am weißen See. Mehr darüber erfährst du auf dem Rundweg, der um den See führt. Der letzte Straßenabschnitt wird kurvig, die Route führt steil bergauf, die Aussicht in das Tal mit dem umgebenden Gletscherpanorama wird immer atemberaubender. Auf beeindruckenden 2.750 Metern Höhe liegt das Gletscherrestaurant Weißsee. Wusstest du, dass hier auch die höchste Postbushaltestelle ganz Österreichs liegt? In der Nähe des Gletscherparkplatzes ist darüber hinaus noch ein richtig cooles Highlight zu finden: Am unteren Ende des Weißseeferners gibt es eine **begehbare Gletscherspalte**, die du im Rahmen einer kostenlosen Führung erkunden kannst. Eine einmalige Gelegenheit, sich im Sommer einmal anders zu erfrischen!

Gleichzeitig mit dem Ende der Kaunertaler Gletscherstraße ist auch die **Karlesjochbahn** erreicht. Die moderne Gondelbahn führt hoch hinauf zur Aussichtsplattform auf 3.108 Metern Höhe. Dort oben hast du die Gelegenheit, zu einem echten Grenzgänger zu werden: Mitten durch die Plattform führt die Staatsgrenze zwischen Österreich und Italien, wo du mit je einem Bein in einem anderen Land stehen kannst. Außerdem erwartet dich eines der schönsten Panoramen der Alpen, in dem die imposantesten Gipfel dieses Drei-Länder-Ecks sich stolz in den Himmel erheben. Erlebe zwischen hohen Bergen große Momente: einfach rein ins Auto oder ab in den Fahrradsattel und rauf auf den Berg!

> Hast du Lust bekommen, mehr über das Kaunertal zu erfahren? Dann schau vorbei unter www.kaunertal.com



Microadventures

Kleine Fluchten – riesiger Spaß

Sie sind in aller Munde – die kleinen und oft spontanen Ausflüge, die allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie im Alltag und in der eigenen Umgebung draußen in der Natur gemacht werden können. Der Fantasie sind hier **keine Grenzen** gesetzt!

Beim Microadventure geht es darum, kurz, so einfach wie möglich, lokal und kostengünstig **in der eigenen Umgebung** sein persönliches Abenteuer zu erleben. Spielregeln oder Vorgaben gibt es dabei nur eine: **#leavenotrace** – verlasst euren „Spielplatz“ wieder so, wie ihr ihn vorgefunden habt!

Mit einem Microabenteuer könnt ihr schnell und einfach den Alltag hinter euch lassen und das Abenteuer ohne großen Aufwand erleben. Einfach mal machen – und das am besten ein bisschen anders als sonst – ist hier die Devise.

Was brauche ich für mein Microadventure?

Die gute Nachricht: Es braucht nicht viel, und je nach Vorhaben variiert die Ausstattung natürlich. Hier trotzdem ein paar Basics zur Orientierung:

Kleiner Tipp: Ein Multifunktionsschuh passt sich deinen spontanen Planänderungen flexibel an!



Passendes Schuhwerk



Wetterfeste Kleidung



Trinkflasche



GPS/Faltkarte + Kompass



Taschenmesser



Insekten-/Sonnenschutz



Erste-Hilfe-Set



Taschenlampe



Picknickdecke



Schlafsack



Rucksack



Lunchbox



Lupe



Mülltüte



Abenteuer entstehen im Kopf

Bei der Frage, wie, wann und wo dein nächstes Microadventure auf dich wartet, **sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt**. Wir haben für dich Ideen gesammelt, die dich vielleicht dabei unterstützen können:

- Gipfelsturm vor deiner Haustür – erklimme den höchsten Berg in deiner Region.
- Biketour auf neuen Wegen – lass dich einfach leiten, Touren-Apps wie Komoot unterstützen dich dabei und geben dir mehr Sicherheit.
- 24-Stunden-Wildnis-Tour – entdecke deine Umgebung fernab der Zivilisation.
- Outdoor-Cooking – essen unter freiem Himmel, ein Abenteuer für Groß und Klein (siehe dazu auch Seite 33).
- Flusswandern – auch für Nichtschwimmer geeignet.
- Clean-up-Hiking – Müll gibt es leider überall in der Natur, also einfach starten.
- After-Work-Walk – einfach nochmal den Kopf frei machen. (Heim-)Wege gibt es genug.
- Natur-Tagebuch – nimm deine Umgebung bewusst wahr und notiere deine Entdeckungen, je öfter, umso besser.
- Nachtwanderung – verändere deine Sichtweise und entdecke die Abenteuer der Dunkelheit.

Also nichts wie los, dein nächstes Abenteuer wartet bereits auf dich!

- Bist du bereit für dein Microadventure? Mehr darüber und über die sportlichen Multitalente von LOWA erfährst du unter www.mission-outdoor.de/lowa



Optimierte, selbstreinigende Gummisohle für multifunktionale Einsätze.



Damen- oder Herren-Multifunktionsschuh INNOX PRO GTX MID (Ws)

Mit absoluter Leichtigkeit bewältigt der INNOX PRO GTX MID (Ws) auch kurze Abstecher in unbekanntes Terrain. Denn während die Zwischensohle aus LOWA DynaPU® für die nötige Dämpfung sorgt, bietet der innovative LOWA-MONOWRAP®-Rahmen beste Fußführung bei jedem Schritt im Gelände. Wasserdicht dank GORE-TEX Membran.

190,00 €

Produkttest

Warum sich diese Schuhe für Touren mit viel Strecke in kurzer Zeit eignen, beantwortet dir das MISSION OUTDOOR-Team ausführlich in unserem Videoclip.



Damen- oder Herren-Multifunktionsschuh MADDOX GTX LO (Ws)

Sportlicher, luftig leichter und wasserdichter Multifunktionsschuh für Outdoor-Urlaub oder Freizeit. Mit der praktischen Speed-Lace-Technologie kann der Sportschuh schnell und einfach an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden, während die GORE-TEX Membran für konstant trockene Füße sorgt.

170,00 €

Produkttest

Wie dieser Schuh Komfort, Grip und Wetterschutz in einem Schuh vereint, hat unser MISSION OUTDOOR-Team für dich getestet. Mehr dazu im Videoclip.



Fun-Facts für Schuh-Typen

Du bist du – durch deinen Schuh. Das ist mehr als ein Spruch! Zum einen muss dein Schuh zu deinen Ansprüchen passen. Für den Berg. Zum Wandern. Für die Freizeit. Oder zu allem, er muss also **multifunktional** sein. Zum anderen sollte dein Schuh auf dich „zugeschnitten“ sein. „Konstruktiv“ betrachtet sind unsere Füße ein technisches Wunder: Ein Fuß hat 26 Knochen, 27 Gelenke und 32 Muskeln und Sehnen. Alleine 1.700 Nerven-Endigungen liegen im Fußbereich. An einem einzigen Tag im Gelände schleppen unsere Füße bei einer ca. 70 kg schweren Person 2.520 Tonnen Gewicht – das entspricht vier ICE-Zügen. Pro Jahr kommen 858.480 Tonnen zusammen, das doppelte Gewicht der Freiheitsstatue in New York. Im Laufe eines Lebens bewegt sich ein Mensch durchschnittlich 128.747 Kilometer. Der beste Schuh ist daher der, der passt.

Wenn der Schuh perfekt passt

Bei der Beanspruchung, der unsere Füße tagtäglich ausgesetzt sind, ist es umso wichtiger, bei der Schuhwahl auf besonders hochwertige und gut sitzende Modelle zu setzen. Jeder Fuß ist einzigartig – dein Schuh sollte darauf abgestimmt sein, um dich **optimal zu unterstützen**. Bei MEINDL findest du die unterschiedlichsten Schuhsysteme, die auf der Individualität der Fußanatomie aufbauen und somit für ein **perfektes Tragegefühl** sorgen.

Das Comfort fit® Schuhkonzept

- Gegenüber einem Trekkingleist bietet der Comfort fit® Leisten von MEINDL mehr Platz im Vorderfußbereich und gibt festen Halt in der Ferse. Man steht auf breiterer Basis. Leichteres Abrollen durch stärker ausgeprägte Rolle.
- » Mehr Zehenfreiheit und mehr Volumen.
 - » Mehr Ballenweite und Geradestellung der Großzehe.
 - » Breiterer Stand durch die breitere Sohlenbasis.
 - » Perfekte Passform durch die enge Ferse.

Comfort fit



Die 3 S für optimierten Tragekomfort

Den Komfort für deine Füße kannst du noch steigern, indem du die **3 Komponenten Socken, Sohle und Schnürung** gezielt auf deine Bedürfnisse abstimmt. Während du mit der Schnürung die Passform für dich optimierst, kann das Tragen einer speziellen Einlegesohle deine Fußanatomie zusätzlich unterstützen. Mit MEINDL Wander- oder Trekkingsocken kannst du neben der Optimierung des Fußklimas deinen Fuß zusätzlich schützen.

Innovation aus Tradition

MEINDL setzt nicht nur in Sachen Qualität Standards. Unterschiedliche Anwendungsgebiete stellen oft völlig unterschiedliche Anforderungen an die Konstruktion. Ein Schema für diese Gebiete und die Konstruktion definierte Alfons Meindl bereits vor 45 Jahren. Er setzte einen Standard, der bis heute beim Schuhkauf gilt.



Damen- oder Herren-Wanderschuh UTAH LADY GTX / UTAH GTX

Modischer, funktionaler Begleiter für Freizeitaktivitäten und Wanderungen auf ausgebauten Wegen. Dank GORE-TEX Futter garantiert wasserdicht und atmungsaktiv. Die Gummiprofilsohle Grip sorgt für einen angenehmen Auftritt bei leichten Wanderungen. Wiederbesohlbare.

199,90 €



Damen- oder Herren-Wanderschuh IOWA LADY GTX / IOWA GTX

Der IOWA GTX überzeugt als perfekter Begleiter für Freizeit und Alltag. Stabiler Sohlenaufbau und optimale Führung des Fußes in der Abrollbewegung. Dank GORE-TEX bleiben die Füße auch garantiert trocken. Die Schuhe sind wiederbesohlbare.

179,90 €

➤ Du möchtest mehr über die Anwendungsgebiete und dazu passende MEINDL Modelle wissen? Dann schau vorbei unter www.mission-outdoor.de/meindl

WARTET AUF DICH: URLAUB IM CAMPER



Modell in Abstimmung mit dem Gewannergiganten der Abbildung

Mach mit beim großen MISSION OUTDOOR-Gewinnspiel

Flexibel, unabhängig und individuell: Mit dem Camper unterwegs zu sein, ist etwas ganz Besonderes! Nimm **bis spätestens 30. Juni 2021** an unserem großen MISSION OUTDOOR-Gewinnspiel teil und sicher dir mit etwas Glück die Gelegenheit, zwei Wochen mit einem rollenden Zuhause zu verreisen. Beantworte uns nur eine Frage:

In welcher Ferienregion außerhalb Deutschlands war die MISSION OUTDOOR in dieser Ausgabe unterwegs?

in der französischen Provence im österreichischen Kautertal an der spanischen Costa de la Luz

Du weißt, wo Vroni und Andreas mit dem MISSION OUTDOOR-Van auf Entdeckungstour waren? Dann nimm gleich teil bei uns im Geschäft oder online unter mission-outdoor.de/gewinnspiel

Mitmachen lohnt sich – das gibt es zu gewinnen:

- » 2 x 2 Wochen Urlaub im Camper*, bis 4 Personen, inklusive Freikilometern und 200 € Taschengeld
- » 5 Einkaufsgutscheine im Wert von je 100 Euro, einlösbar bei deinem SPORT 2000 Fachhändler

In Kooperation mit


CARAVANING
caravaning-info.de

